



Parodontite & Diabete

Raccomandazioni per pazienti e pubblico:

che cosa dovrete sapere,
che cosa dovrete fare



Parodontite & diabete mellito **in sintesi**



Il diabete e la parodontite sono **malattie croniche non trasmissibili** la cui incidenza aumenta con l'età.



Chi soffre di parodontite **corre un alto rischio** di sviluppare **pre-diabete** o **diabete di tipo 2**.



C'è una **relazione bidirezionale** tra la parodontite e il diabete.



Chi soffre sia di parodontite sia di diabete **ha più probabilità di incorrere in gravi complicanze** (riguardanti occhi e reni) e **perfino di morte**, di chi è affetto dal solo diabete.



Se non curata, la parodontite causa la **perdita del dente**.



La cura della parodontite in persone affette da diabete causa una **significativa riduzione dei livelli di emoglobina (HbA1c)** a tre mesi dalla terapia, con evidenza constatabile anche nei successivi sei mesi.



La parodontite è **facile da diagnosticare e controllare clinicamente**. Con un efficace trattamento di mantenimento i risultati della cura possono perdurare nel tempo.



La diagnosi precoce, la prevenzione e il trattamento coordinato (dentisti e internisti) sia del diabete sia della parodontite sono di fondamentale importanza.



I pazienti il cui diabete (sia di tipo 1 sia di tipo 2) viene scarsamente controllato vedono aumentare **l'infiammazione, il deterioramento e i danni** causati dalla parodontite.

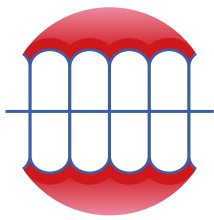


Un trattamento efficace della parodontite ha **effetti clinicamente rilevanti sullo stato generale di salute** e dovrebbe sempre accompagnare la cura dei soggetti affetti da diabete.

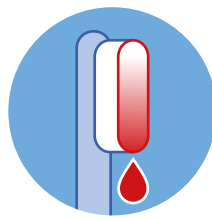
Puoi ritenere di star facendo bene, ma potresti non fare **abbastanza** bene

Mantieni bocca e corpo il più sani possibile e vai **regolarmente dal medico e dall'odontoiatra**

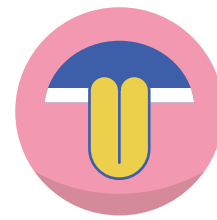
Segnali e sintomi della parodontite



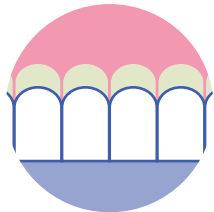
Gengive gonfie o arrossate



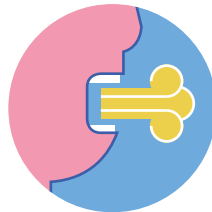
Gengive sanguinanti o sangue lavando i denti



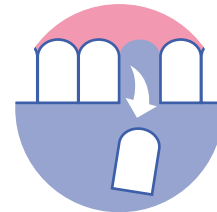
Gusto alterato



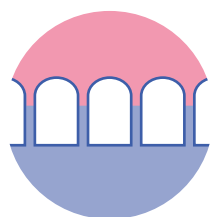
Denti che sembrano più lunghi



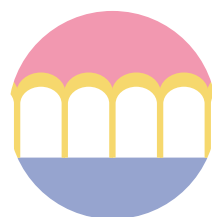
Alitosi



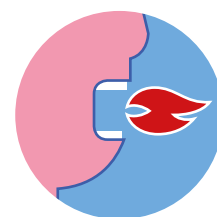
Perdita dei denti



Spazi interdentali aumentati



Tartaro sui denti



Bocca secca o con bruciore

Come prevenire la parodontite

- ✓ Consulta il tuo odontoiatra almeno due volte l'anno.
- ✓ Spazzolati i denti almeno due volte al giorno (per minimo due minuti).
- ✓ Pulisci gli spazi interdentali tutti i giorni: usa gli scovolini, o il filo se gli spazi interdentali sono troppo stretti.
- ✓ Conduci una vita sana (pochi zuccheri, cibi antiossidanti, attività fisica, meno stress) e non fumare.

Benefici della terapia parodontale

- ✓ Una terapia parodontale adatta arresta il progredire della malattia, stabilizza i livelli dell'osso, diminuisce i sintomi e aumenta l'aspettativa di vita dei denti.
- ✓ In pazienti affetti da diabete, una terapia parodontale adatta riduce i livelli di molecole infiammatorie.
- ✓ In pazienti affetti da diabete, la terapia parodontale è sicura ed efficace.
- ✓ La terapia parodontale riduce visibilmente i livelli di HbA1c e della glicemia sia nei pazienti diabetici che in quelli senza questa patologia.
- ✓ Curare le gengive con successo riduce i livelli di zuccheri nel sangue (HbA1c) e aiuta a fare a meno di altri interventi.
- ✓ Può contribuire a ridurre le patologie associate al diabete e la mortalità.

Che cosa dovrete fare:

- Informate il vostro dentista su cosa vi dice il medico di base.
- Aggiornate il dentista sui risultati della cura del diabete e di eventuali cambi di terapia.
- È importante mantenere la bocca e il corpo sani il più possibile con controlli regolari del medico e del dentista.
- Se il medico vi ha diagnosticato il diabete dovete immediatamente fissare un appuntamento con un dentista.
- Dovreste prestare particolare attenzione all'igiene orale quotidiana, compresa la pulizia profonda degli spazi interdentali.

Federazione Europea Parodontologia



European Federation
of Periodontology

Con il contributo non condizionante di



SUNSTAR



Società Italiana
di Parodontologia
e Implantologia

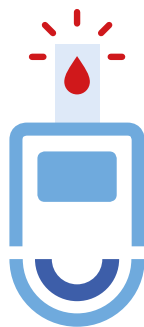
Curare le **gengive** per controllare il **diabete**.



consultare
regolarmente il medico



andare regolarmente
dal dentista



controllare
il diabete



lavarsi i denti almeno
due volte al giorno



tenere d'occhio
il peso



mangiare cibo sano,
e non fumare

visitate il sito:

efp.org