

# DIABETE E PREVENZIONE DELLA SALUTE ORALE

SUNSTAR

**G·U·M**<sup>®</sup>

I consigli GUM<sup>®</sup> per l'igiene orale domiciliare, in funzione del livello di rischio di diabete e della presenza o meno di parodontite.



## 1 LAVA I DENTI DUE VOLTE AL GIORNO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Spazzolino GUM<sup>®</sup> PRO
- Dentifricio GUM<sup>®</sup> BIO o GUM<sup>®</sup> ActiVital<sup>®</sup>



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Spazzolino GUM<sup>®</sup> PRO Sensitive
- Dentifricio GUM<sup>®</sup> SensiVital+



## 2 UTILIZZA UN RIVELATORE DI PLACCA

Usa un prodotto specifico per evidenziare le zone in cui agire

- Pastiglie rivela placca GUM<sup>®</sup> RED-COTE<sup>®</sup>



## 3 PUOI SCEGLIERE ANCHE UNO SPAZZOLINO ELETTRICO O SONICO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Spazzolino a batteria GUM<sup>®</sup> SONIC DAILY



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Spazzolino a batteria GUM<sup>®</sup> SONIC SENSITIVE



## 4 UTILIZZA LO SCOVOLINO O IL FILO INTERDENTALE



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Scovolini in gomma GUM<sup>®</sup> SOFT-PICKS<sup>®</sup> ADVANCED o COMFORT FLEX
- Filo interdentale GUM<sup>®</sup> TWISTED FLOSS o GUM<sup>®</sup> EXPANDING FLOSS



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Scovolino GUM<sup>®</sup> TRAV-LER<sup>®</sup>
- Scovolino GUM<sup>®</sup> BI-DIRECTION



## 5 NON TRASCURARE LA PULIZIA DELLA LINGUA

Utilizza uno strumento specifico per la pulizia della lingua, anche per combattere l'alitosi

- Puliscilingua GUM<sup>®</sup> HaliControl<sup>®</sup>





## 6 FAI GLI SCIACQUI CON UN COLLUTORIO ANTIBATTERICO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Collutorio **GUM® PAROEX® 0,06**



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Collutorio **GUM® PAROEX® 0,12**



## 7 IN CASO DI IMPIANTI UTILIZZA PRODOTTI SPECIFICI

Scegli prodotti specificatamente pensati per chi ha impianti dentali

- Spazzolino **GUM® Monociuffo End-Tuft**
- Spazzolino **GUM® Post-Operation** (nei giorni successivi all'intervento)



## 8 RIDUCI IL FUMO

Utilizza quotidianamente prodotti senza alcol e ad azione anti-ossidante per contrastare la placca e rafforzare denti e gengive

- Dentifricio e collutorio **GUM® ActiVital®**



## 9 IN CASO DI BOCCA SECCA CHIEDI CONSIGLIO AD UNO SPECIALISTA

Utilizza prodotti con formulazioni specifiche per idratare e proteggere il cavo orale



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Linea **GUM®** specifica per la Xerostomia



## 10 MANTIENI UNO STILE DI VITA SANO

La salute e il benessere generale sono strettamente collegate alla salute orale. Puoi utilizzare anche un probiotico specifico per il cavo orale per mantenere in equilibrio il tuo microbiota orale

- Probiotico per il cavo orale **GUM® PerioBalance®**



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Durata trattamento: **1 mese**



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Durata trattamento: **2-3 mesi**



Vuoi sapere di più sul legame tra diabete e parodontite? Scarica gratuitamente i materiali:

