



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA  
PARA LA ATENCIÓN  
PERSONALIZADA DEL PACIENTE

# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN  
PERSONALIZADA DEL PACIENTE

## ÍNDICE

<b>LA GUÍA DEL HIGIENISTA DE UN VISTAZO</b>	<b>3</b>
<b>1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS</b>	<b>4</b>
1.1 EL PAPEL VITAL DE LOS HIGIENISTAS DENTALES	4
1.2 JUNTA ASESORA DE LA GUÍA	4
1.3 USO DE LA GUÍA Y MATERIAL RELACIONADO	4
<b>2. NO TODOS LOS PACIENTES SON IGUALES</b>	<b>6</b>
2.1 FACTORES DE RIESGO SISTÉMICOS RELACIONADOS CON LA SALUD Y EL ESTILO DE VIDA/ACONTECIMIENTOS VITALES	6
2.2 EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL DEL PACIENTE	7
2.3 IMPORTANCIA DE LA RETROALIMENTACIÓN ENTRE LA SALUD BUCODENTAL Y SISTÉMICA CON EL MÉDICO DE CABECERA	8
<b>3. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS UNIVERSALES</b>	<b>9</b>
PREVENCIÓN: FUNDAMENTOS	9
PREVENCIÓN: SEÑALES DE ALARMA	10
<b>4. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS SEGÚN LA EDAD</b>	<b>11</b>
NIÑOS DE 6 MESES A 6 AÑOS	11
NIÑOS DE 7 A 11 AÑOS	12
ADOLESCENTES	13
ADULTOS	14
ANCIANOS (70+)	16
<b>5. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS RELACIONADOS CON EL ESTILO DE VIDA/ACONTECIMIENTOS VITALES</b>	<b>17</b>
PACIENTES CON PROBLEMAS DE DESTREZA	17
PACIENTES SOMETIDOS A ESTRÉS	18
FUMADORES	19
PACIENTES EMBARAZADAS	20
<b>6. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS RELACIONADOS CON LA SALUD SISTÉMICA</b>	<b>21</b>
PACIENTES CON DIABETES	21
PACIENTES EN MENOPAUSIA/CON OSTEOPOROSIS	22
PACIENTES CON TRASTORNOS ALIMENTARIOS/OBESIDAD	23
<b>7. OPTIMIZACIÓN DEL CONTROL DE LA PLACA CON HERRAMIENTAS DE FÁCIL USO PARA EL PACIENTE</b>	<b>24</b>



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

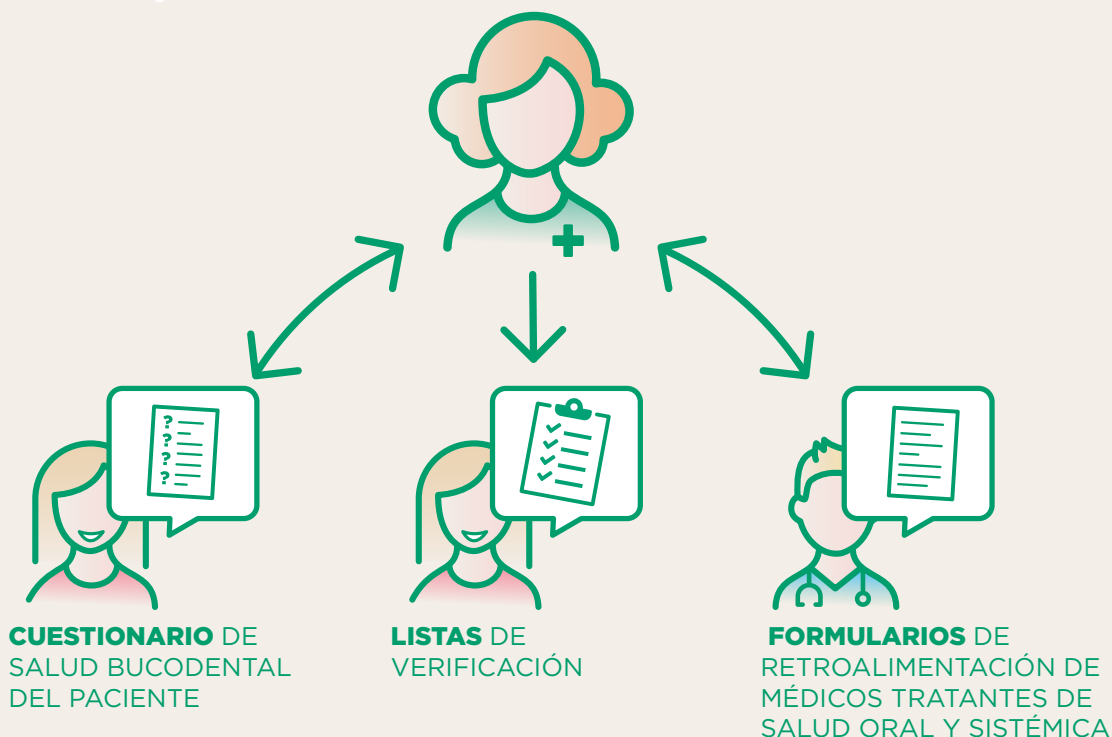
APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

## LA GUÍA DEL HIGIENISTA DE UN VISTAZO

Esta guía y el material relacionado con ella están diseñados para ayudar a los higienistas dentales, auxiliares y enfermeros en la prestación de un asesoramiento diferencial basado en la etapa vital del paciente, su estado de salud bucodental, factores de riesgo y comorbilidades.

Material proporcionado:

- Cuestionario de salud bucodental del paciente
- 14 listas de verificación
- Formularios de retroalimentación del médico tratante





## 1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

### 1.1 EL PAPEL VITAL DE LOS HIGIENISTAS DENTALES

Los pacientes no siempre entienden del todo por qué necesitan una buena higiene dental y qué ocurrirá si no mantienen la salud bucodental y no buscan tratamiento cuando es necesario.

Los higienistas y otros profesionales de la odontología desempeñan un papel fundamental para garantizar que los pacientes comprenden la importancia de la higiene bucal y su repercusión en la salud general. Al atender al paciente por primera vez, ayudan a determinar el conocimiento individual de cada uno sobre la relevancia de la atención dental periódica y el valor que los pacientes conceden a su salud bucodental. También entablan un diálogo con los pacientes que les permite explorar sus factores de riesgo y comorbilidades, teniendo en cuenta su estado de salud bucodental y su etapa vital.

Por lo tanto, los higienistas y otros profesionales de la odontología desempeñan un papel vital para convencer a los pacientes de que la prevención periodontal es un compromiso de por vida que merece la pena asumir para mantener unos dientes y encías sanos durante toda una vida productiva, y para ayudar a una vejez saludable.

Mantener unas encías sanas, salvar los dientes y evitar las dentaduras postizas, permite a los pacientes evitar molestias y costes adicionales, y ayuda a mantener interacciones sociales más agradables. También les protege de los efectos potencialmente adversos de las enfermedades de las encías sobre su salud general. Esta importante educación del paciente no es posible ni completa sin el apoyo comprometido de los higienistas dentales, auxiliares y enfermeros, razón por la cual esta guía está dedicada a su importante labor.

### 1.2 JUNTA ASESORA DE LA GUÍA

La guía ha sido elaborada con la inestimable colaboración de los siguientes especialistas en periodoncia:

- 1. Dra. Isabella Rocchietta,**  
DMD, MSc. Especialista en Periodoncia
- 2. Dr. David Nisand,**  
DDS, MSc. Especialista en Periodoncia
- 3. Dr. Wijnand Teeuw,**  
DDS, MSc, PhD; Especialista en Periodoncia e Implantología
- 4. Dr. Jerián González,**  
DDS, MSc en Periodoncia UCM.  
Certificado EFP en Periodoncia, Periodoncia e Implantología

SUNSTAR agradece las recomendaciones del citado consejo asesor, si bien todos los errores y omisiones son responsabilidad exclusiva de SUNSTAR Inc.

### 1.3 USO DE LA GUÍA Y MATERIAL RELACIONADO

El objetivo de esta guía y del material relacionado con ella es ayudar a los higienistas dentales, auxiliares y enfermeros a proporcionar recomendaciones diferenciales basadas en el estado de salud bucodental de los pacientes, su etapa vital, los factores de riesgo y las comorbilidades. Así como a hacer recomendaciones prácticas sobre las herramientas que los profesionales de la salud bucodental pueden utilizar y recomendar para ayudar a alcanzar los objetivos de higiene bucodental. Para ayudar a los higienistas en su trabajo diario, se han desarrollado las siguientes herramientas:

#### Cuestionario de salud bucodental del paciente

Con 8 sencillas preguntas sobre la salud bucodental y sistémica, este cuestionario está diseñado para ayudar al higienista dental/enfermero a evaluar el riesgo periodontal de un paciente. El/ La higienista/ enfermero/a rellenará el formulario con el paciente y lo utilizará para comentar con él y con el dentista responsable las necesidades de diagnóstico y/o tratamiento adicionales que puedan ser necesarias.



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

El cuestionario también ayudará a determinar qué lista de verificación puede utilizar el higienista al hablar de salud bucodental con su paciente, y la urgencia con la que un paciente debe ser remitido para recibir atención periodontal profesional. Está previsto que el cuestionario se actualice anualmente para validar los cambios que se hayan producido en la salud bucodental y sistémica declarada por el paciente.

## 14 listas de verificación específicas para cada paciente

En función de las respuestas del cuestionario, el higienista puede seleccionar una o varias de las 14 listas de verificación para apoyarse durante la consulta del paciente.

### Cuidados universales

1. Prevención: fundamentos
2. Prevención: señales de alarma

### Cuidados en función de la edad

3. Niños de 6 meses a 6 años
4. Niños de 7 a 11 años
5. Adolescentes
6. Adultos
7. Personas mayores (70+)

### Cuidados relacionados con el estilo de vida / acontecimientos vitales

8. Pacientes con problemas de destreza
9. Pacientes sometidos a estrés

10. Fumadores
11. Pacientes embarazadas

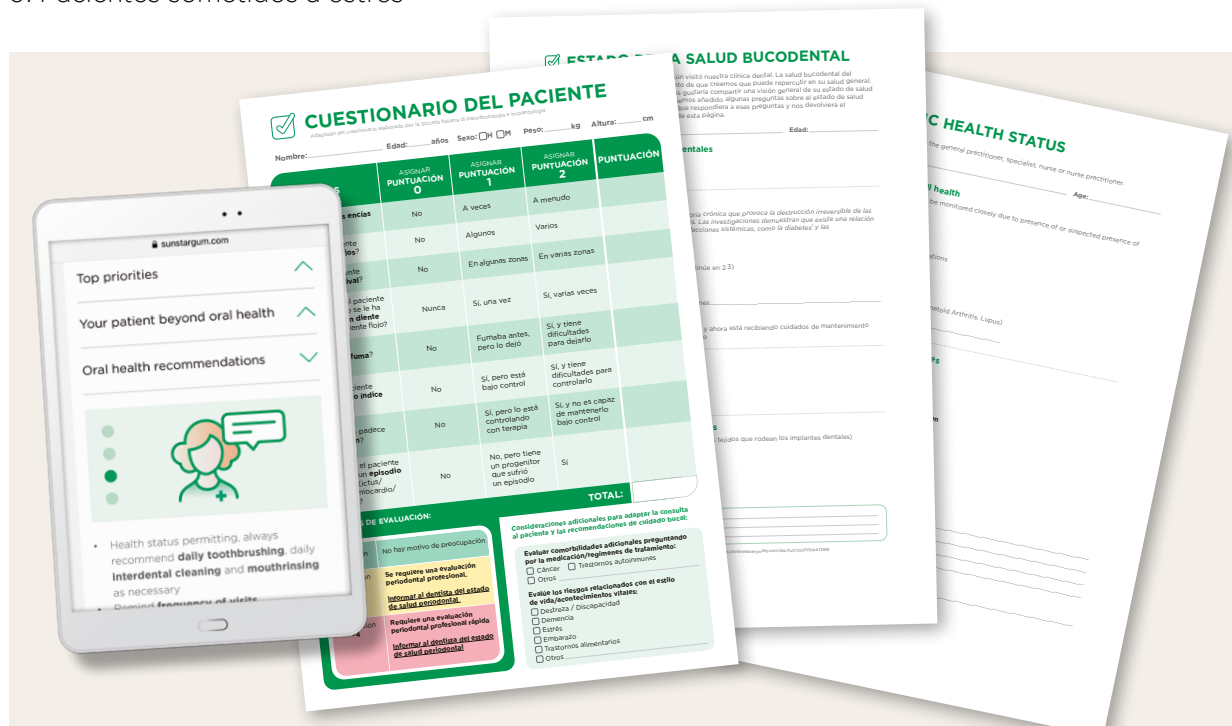
### Atención relacionada con la salud sistémica

12. Pacientes con diabetes
13. Pacientes en la menopausia/con osteoporosis
14. Pacientes con trastornos alimentarios/obesidad

Se proporcionan dos formularios para facilitar la comunicación entre los pacientes y los profesionales sanitarios:

### Formularios de retroalimentación sobre salud bucodental y sistémica para el médico tratante:

se proporcionan dos formularios de información sobre la salud bucodental y sistémica para facilitar la comunicación entre la consulta de salud bucodental y el médico tratante, siempre y cuando sea necesario para garantizar una atención óptima al paciente. El profesional de la salud bucodental puede empoderar al paciente proporcionándole un formulario que puede compartir con su médico tratante. Este formulario de información sobre salud bucodental va acompañado de un formulario de información sobre salud sistémica que el médico tratante debe rellenar y devolver a la consulta de salud bucodental.



Material disponible en [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html)



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

## 2. NO TODOS LOS PACIENTES SON IGUALES

### 2.1 FACTORES DE RIESGO SISTÉMICOS RELACIONADOS CON LA SALUD Y EL ESTILO DE VIDA / ACONTECIMIENTOS VITALES

La instrucción profesional en higiene bucodental es fundamental para ayudar a los pacientes a conseguir el mejor control posible de la placa y la mejor salud bucodental. El control de la salud general para optimizar la salud bucodental forma parte de esta ecuación.

Las instrucciones de higiene bucodental personalizadas permiten ofrecer la mejor atención profesional posible. Las instrucciones de higiene bucodental adaptadas a cada paciente tienen en cuenta no solo el estado de salud bucodental y la edad del paciente, sino también los factores relacionados con el estilo de vida y los acontecimientos vitales (tabla 1) y la salud sistémica (comorbilidades) (tabla 2), ambos de los cuales repercuten en la salud bucodental.

El consejo asesor de la guía ha recomendado que se tengan en cuenta las siguientes comorbilidades y factores de riesgo relacionados con el estilo de vida/acontecimientos vitales a la hora de hablar de salud bucodental con sus pacientes.

Tabla 1

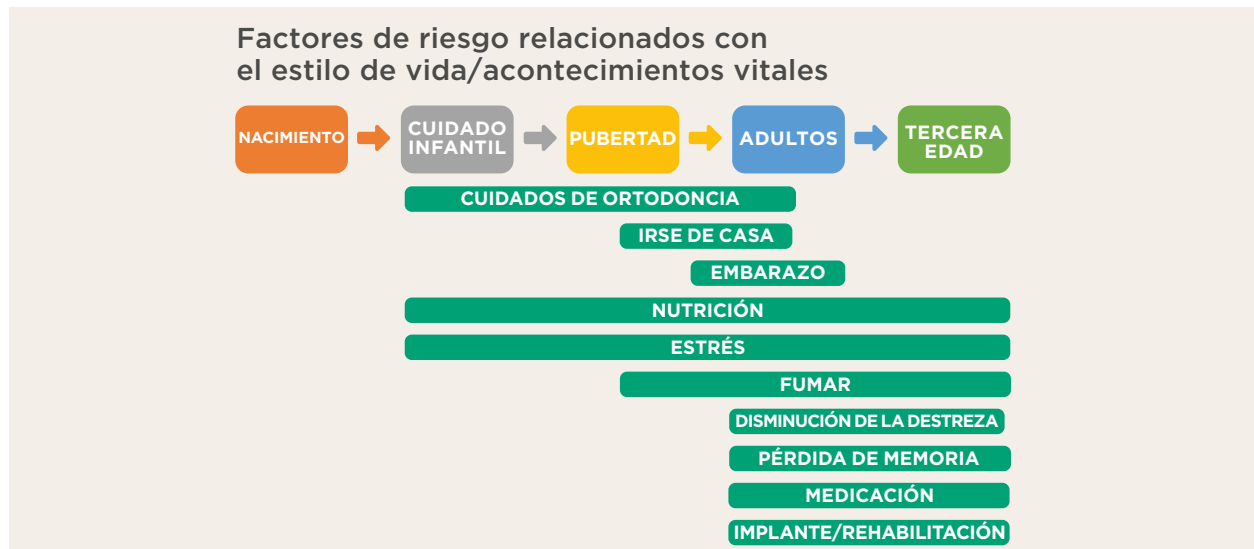


Tabla 2





# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

## 2.2 EVALUACIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL DEL PACIENTE

**La detección de comorbilidades y el análisis de los factores de riesgo relacionados con el estilo de vida y los acontecimientos vitales requieren una atención especial.** Se trata de temas delicados, pero la detección de estas afecciones para derivar implicaciones para la salud bucodental de cada individuo te permitirá ofrecer un valor excepcional a los pacientes.

El cuestionario de salud bucodental del paciente que se ofrece en esta guía se ha adaptado a partir de un cuestionario desarrollado y utilizado por la Sociedad Italiana de Periodoncia e Implantología (SIdP), miembro de la EFP.

El cuestionario adaptado de la SIdP sirve para documentar los aspectos básicos de la salud general y bucodental de un paciente, de forma fácil y accesible tanto para los pacientes como para los higienistas dentales:

- El objetivo clave es determinar la urgencia con la que se debe derivar a un paciente para que reciba atención periodontal profesional, y evaluar las comorbilidades adicionales y los riesgos relacionados con el estilo de vida/acontecimientos vitales para seleccionar la lista de verificación adecuada para el paciente.
- Completar las 8 preguntas centrales debería llevar unos 40 segundos, mientras que rellenar todo el formulario, incluidas las 5 preguntas demográficas breves, debería llevar aproximadamente 1 minuto.
- Está previsto que el cuestionario se revise con el paciente una vez al año para validar los cambios que se hayan producido en la salud bucodental y sistémica declarada por el paciente.

**CUESTIONARIO DEL PACIENTE**  
Adaptado del cuestionario desarrollado por la Sociedad Italiana de Periodoncia e Implantología

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ años Sexo:  H  M Peso: \_\_\_\_\_ kg Altura: \_\_\_\_\_ cm

CRITERIOS	ASIGNAR Puntuación 0	ASIGNAR Puntuación 1	ASIGNAR Puntuación 2	Puntuación
¿Le sangran las encías al paciente?	No	A veces	A menudo	
¿Tiene el paciente los dientes flojos?	No	Algunos	Varios	
¿Tiene el paciente recesión gingival?	No	En algunas zonas	En varias zonas	
¿Ha perdido el paciente algún diente o se le ha extraído algún diente debido a un diente flojo?	Nunca	Sí, una vez	Sí, varias veces	
¿El paciente fuma?	No	Fumaba antes, pero lo dejó	Sí, y tiene dificultades para dejarlo	
¿Tiene el paciente diabetes/alto índice glucémico?	No	Sí, pero está bajo control	Sí, y tiene dificultades para controlarlo	
¿El paciente padece hipertensión?	No	Sí, pero lo está controlando con terapia	Sí, y no es capaz de mantenerlo bajo control	
¿Ha sufrido el paciente alguna vez un episodio isquémico (ictus/infarto de miocardio/trombosis)?	No	No, pero tiene un progenitor que sufrió un episodio	Sí	

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**  

Puntuación <math>\leq 2</math>	No hay motivo de preocupación
Puntuación <math>> 2</math> y <math>\leq 4</math>	Se requiere una evaluación periodontal profesional. <b>Informar al dentista del estado de salud periodontal.</b>
Puntuación <math>> 4</math>	Requiere una evaluación periodontal profesional rápida. <b>Informar al dentista del estado de salud periodontal.</b>

**TOTAL:** \_\_\_\_\_  
  
**Consideraciones adicionales para adaptar la consulta al paciente y las recomendaciones de cuidado bucal:**  
**Evaluar comorbilidades adicionales preguntando por la medicación/regímenes de tratamiento:**  
 Cáncer  Trastornos autoinmunes  
 Otros \_\_\_\_\_  
  
**Evalúe los riesgos relacionados con el estilo de vida/acontecimientos vitales:**  
 Destreza / Discapacidad  
 Demencia  
 Estrés  
 Embarazo  
 Trastornos alimentarios  
 Otros \_\_\_\_\_

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](http://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia del formulario



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

## 2.3 ORAL RETROALIMENTACIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL Y SISTÉMICA CON EL MÉDICO DE CABECERA

Los formularios de retroalimentación de salud bucodental se proporcionan para facilitar la comunicación entre la consulta de salud bucodental y el médico tratante, siempre y cuando, esto sea importante o necesario para garantizar una atención óptima al paciente.

Se sugiere que el profesional de la salud bucodental empodere al paciente motivado proporcionándole el formulario de retroalimentación que puede compartir con su médico tratante.

El formulario de retroalimentación sobre salud bucodental va acompañado del formulario de retroalimentación sobre salud sistémica, que contiene preguntas sobre el estado de salud general del paciente. Se recomienda al médico tratante que rellene este formulario y lo devuelva a la clínica dental.

**ESTADO DE LA SALUD BUCODENTAL**

Recientemente, nuestro paciente en común visitó nuestra clínica dental. La salud bucodental del paciente está comprometida hasta el punto de que creemos que puede repercutir en su salud general. Para completar su expediente médico, nos gustaría compartir una visión general de su estado de salud oral a continuación. En la última página, hemos añadido algunas preguntas sobre el estado de salud general del paciente. Le agradeceríamos que respondiera a esas preguntas y nos devolviera el formulario a la dirección indicada al final de esta página.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

**1. Frecuencia de las revisiones dentales**

Dos veces al año  
 Una vez al año  
 Nunca

**2. Periodontitis**

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que provoca la destrucción irreversible de las estructuras de soporte que rodean los dientes. Las investigaciones demuestran que existe una relación bidireccional entre la periodontitis y varias afecciones sistémicas, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

**2.1 Estado periodontal del paciente**

El paciente tiene periodontitis  
 El paciente no tiene periodontitis (continúe en 2.3)

**2.2 Estado del tratamiento del paciente**

El paciente está siendo tratado  
 El paciente no recibe tratamiento. Razones: \_\_\_\_\_

**2.3 Historial del tratamiento periodontal**

El paciente ha sido tratado en el pasado y ahora está recibiendo cuidados de mantenimiento  
 El paciente nunca ha recibido tratamiento

**3. Higiene oral**

**3.1 Rutina de higiene oral**

Buena  
 Moderada  
 Necesita supervisión y estímulo

**4. Presencia de otras afecciones orales**

Perimplantitis (lesiones inflamatorias en los tejidos que rodean los implantes dentales)  
 Xerostomía (boca seca)  
 Halitosis (mal aliento)  
 Caries  
 Problemas endodónticos  
 Cáncer oral

Un cordial saludo,

Nombre \_\_\_\_\_  
 Dirección de la clínica dental \_\_\_\_\_  
 Fecha \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

[1] <https://www.sciencedirect.com/business/article/pii/S016882271933065> [2] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110110/> page 12/22

**ESTADO DE SALUD SISTÉMICA**

Esta página debe ser completada por el médico de cabecera, el especialista, la enfermera o el enfermero.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

**1. Salud bucodental y salud general**

La salud bucodental del paciente debe ser supervisada estrechamente debido a la presencia o sospecha de la presencia de las siguientes afecciones:

Enfermedades cardiovasculares  
 Endocarditis  
 Accidente cerebrovascular  
 Diabetes  
 Complicaciones del embarazo y el parto  
 Neumonía  
 VIH/SIDA  
 Osteoporosis  
 Alzheimer  
 Parkinson  
 Enfermedades autoinmunes (esclerosis múltiple, artritis reumatoide, lupus)  
 Cáncer y tratamiento del cáncer  
 Otros: \_\_\_\_\_

**2. Para pacientes que conviven con la diabetes**

**2.1 Control metabólico**

Bueno  
 Moderado  
 Pobre

**2.2 Adherencia al régimen de tratamiento diabético**

**2.3 Complicaciones diabéticas existentes**

Si existen, especifíquelas: \_\_\_\_\_

**2.4 Medicación**

Por favor, especifique la medicación prescrita: \_\_\_\_\_

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de salud bucodental





### 3. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS UNIVERSALES

Las listas de verificación de cuidados universales abarcan 1) los fundamentos de la prevención, para todos los pacientes, y 2) las alarmas de prevención, para los pacientes que no cumplen las normas. Estas listas de verificación pueden descargarse en [SunstarGUM.com/resources](http://SunstarGUM.com/resources).

El cepillado dental inadecuado o inconsistente, así como la limpieza interdental inadecuada o infrecuente, requieren un pequeño empujón para fomentar la exigencia de un paciente incumplidor. Esto no siempre es fácil, pero sin duda es una inversión que merece la pena. Si se hace de forma amable, puede mejorar considerablemente la higiene oral.

Listas de verificación - Atención universal

#### Prevención: fundamentos



##### Principales prioridades:

- Concienciar de que la prevención de la enfermedad periodontal es un compromiso para toda la vida que merece la pena asumir para mantener una sonrisa sana a lo largo de una vida productiva.
- Recordarle que mantener unas encías sanas ayuda a evitar molestias, costes adicionales y a mantener interacciones sociales más agradables.
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con dentífrico fluorado y utilizar soluciones interdentales a diario

##### Su paciente más allá de la salud bucodental

Completa o revisa el cuestionario del paciente ¿Ha cambiado algo?

- Informe de que cuidar la salud bucodental es una inversión en la salud general. Mantener unas encías sanas protege a los pacientes de los efectos potencialmente adversos de las enfermedades periodontales sobre la salud general.
- Recomendar una dieta sana, limitando los alimentos y bebidas con azúcares añadidos.
- Educar sobre el impacto del tabaquismo
- Programar revisiones e higienes

##### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar un cepillado de 2 minutos dos veces al día utilizando la técnica de Bass modificada apropiada
- Si el presupuesto lo permite, recomendar cepillos eléctricos para controlar mejor la inflamación gingival y los niveles de placa.
- Hablar de la higiene interdental diaria y explicar que ayuda a limpiar donde el cepillo no puede.
- Si el espacio lo permite, recomendar cepillos interdentes fáciles de usar e interdentes de goma como método más eficaz para fomentar el cumplimiento de las recomendaciones.
- Derivar a un nutricionista cuando sea necesario
- Recordar cambiar el cepillo de dientes o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los interdentes según se recomiende en el envase
- Programar revisiones e higienes dentales periódicas

##### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillo de dientes sónico GUM® SONIC DAILY
- Gama GUM ActiVital®
- Gama interdental GUM SOFT-PICKS®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](http://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de salud bucodental



Listas de verificación - Atención universal

## Prevención: señales de alarma



### Prioridades principales

- Utilizar instrucciones coherentes, amables y alentadoras
  - Concienciar sobre la gingivitis y la periodontitis y hablar de las consecuencias de unos malos hábitos de cuidado bucal.
  - Hablar del riesgo de pérdida de dientes e informar sobre la periimplantitis y su coste.
  - Recomendar con delicadeza el cambio de hábitos para mejorar el cumplimiento y evitar la pérdida de dientes
- Informar de que la limpieza interdental inadecuada y el cepillado traumático de los dientes son comportamientos de incumplimiento habituales
- El cepillado dental traumático puede provocar daños en el tejido dental o periodontal y causar recesión gingival, hipersensibilidad de la dentina, acumulación de placa, desarrollo de caries y/o lesiones cervicales no cariosas, inflamación gingival y pérdida de inserción periodontal
- Una higiene interdental inadecuada puede aumentar el riesgo de caries y gingivitis/ periodontitis. Recuerde siempre a sus pacientes que un cepillo de dientes por sí solo no puede llegar a todas las superficies dentales, por lo que la limpieza interdental es esencial.

### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente ¿Ha cambiado algo?

- Converse para descubrir los factores de riesgo del estilo de vida de los pacientes y posibles comorbilidades con el fin de proporcionar recomendaciones diferenciales

- Recuerde las buenas prácticas de higiene oral, nutrición y frecuencia de las visitas para mantener la salud oral y proteger la salud general

### Recomendaciones sobre salud bucodental

- Dar consejos y trucos sencillos sobre cómo adquirir buenos hábitos. Reforzar el cepillado de dos minutos dos veces al día utilizando la técnica de Bass modificada y el uso de las herramientas adecuadas. Recomendar la higiene interdental diaria y explicar que ayuda a limpiar donde el cepillo de dientes no puede.
- Budget permitting, recommend oral care approaches that increase compliance
- Si el presupuesto lo permite, recomendar métodos de cuidado bucodental que aumenten el cumplimiento
- Los cepillos eléctricos son probablemente mucho más eficaces para la población que no cumple las recomendaciones (si el presupuesto lo permite).
- Dar preferencia a los cepillos interdetales o los interdetales de goma por su facilidad de uso es ideal para los no cumplidores
- Recordar la frecuencia de las visitas y programar revisiones y limpiezas dentales periódicas
- Derivar a un nutricionista cuando sea necesario
- Remitir al dentista cuando sea necesario

### Recomendaciones de productos GUM

- Gama GUM ORTHO®
- Cepillos de dientes eléctricos GUM SONIC
- Interdentales de goma GUM SOFT-PICKS® - los más populares entre los pacientes y especialmente fáciles de usar. Ideales para impulsar la adopción de la limpieza interdental
- Tabletas GUM RED-COTE® para revelar la placa
- Comprimidos GUM PerioBalance® para una microflora oral equilibrada

Descubra soluciones dentales específicas en [Professional.SunstarGUM.es](https://professional.sunstargum.es)

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de atención universal

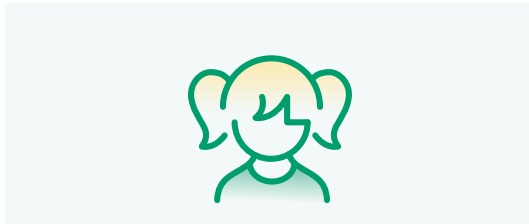


## 4. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS SEGÚN LA EDAD

Las listas de verificación de cuidados relacionados con la edad tienen por objetivo ayudarle en su esfuerzo por proporcionar cuidados y educación adecuados para cada edad. Estas listas pueden descargarse en [SunstarGUM.com/resources](http://SunstarGUM.com/resources).

Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la edad

### Niños de 6 meses a 6 años



#### Principales prioridades

- Control del dolor durante la salida de los dientes
- Eliminar la placa y prevenir su acumulación
- Remineralización del esmalte
- Animar a los padres a proporcionar al niño orientación sobre higiene bucal

#### Su paciente más allá de la salud bucodental

- ¿Cepillado u orientación de los padres sobre el cepillado?
- ¿Nutrición y alimentación?
- ¿Obesidad?
- ¿Diabetes tipo I?

#### Recomendaciones de salud bucodental

- Orientar a los padres sobre cómo cepillarse los dientes y animarlos a que se conviertan en mentores amigables de la higiene bucodental.
- Orientar sobre nutrición: alimentos beneficiosos y perjudiciales para la salud dental
- Recomendar y asegurar la frecuencia de las visitas

### Recomendaciones de productos GUM

	GUM BABY	GUM KIDS	GUM KIDS	GUM LIGHT-UP	GUM JUNIOR	GUM RED-COTE®
6 MESES	✓					
1 AÑO	✓					
2 AÑOS	✓		✓			
3 AÑOS		✓	✓			
4 AÑOS		✓	✓			
5 AÑOS		✓	✓			
6 AÑOS		✓	✓	✓	✓	✓

Nota sobre los comprimidos GUM RED-COTE: este producto puede ser utilizado por los niños sin contraindicaciones específicas ni límite de edad. El único límite se basa en el sentido común, lo que significa que el niño debe ser capaz de no tragar el producto.

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](http://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de cuidado según la edad



# GUÍA PARA EL HIGIENISTA

APOYO A LA CONSULTA PARA LA ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE

Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la edad

## Niños de 7-11 años



### Principales prioridades

- Concienciar sobre el tratamiento de ortodoncia en caso necesario
- Eliminar la placa y prevenir su acumulación
- Remineralización del esmalte
- Concienciar sobre los problemas del cuidado bucodental
- Establecer buenos hábitos para garantizar el cumplimiento
- Animar a los padres a que orienten al niño en materia de higiene bucal

### El paciente más allá de la salud bucodental

- ¿Cepillado u orientación de los padres sobre el cepillado?
- ¿Nutrición y alimentación?
- ¿Obesidad?
- ¿Diabetes tipo I?

### Recomendaciones de salud bucodental

- Educar al niño y animar a los padres a convertirse en un mentor amistoso de higiene bucodental
- Proporcionar orientación nutricional: alimentos buenos y malos para la salud dental
- Evaluar y evocar la posible necesidad de aplicar un sellador de fosas y fisuras
- Recomendar visitas frecuentes

	GUM JUNIOR	GUM JUNIOR	GUM JUNIOR	GUM RED -COTE®
7 AÑOS	✓	✓	✓	✓
8 AÑOS	✓	✓	✓	✓
9 AÑOS	✓	✓	✓	✓
10 AÑOS			✓	✓
11 AÑOS			✓	✓

### GUM product recommendations

Nota sobre los comprimidos GUM RED-COTE:  
Este producto puede ser utilizado por los niños sin contraindicaciones específicas ni límite de edad. El único límite se basa en el sentido común, lo que significa que el niño debe ser capaz de no tragar el producto.

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html)

para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de cuidado según la edad



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la edad

## Adolescentes



### Principales prioridades

- Concienciar sobre el tratamiento de ortodoncia en caso necesario
- Ayudar a los adolescentes a entender la placa e informarles sobre las consecuencias de los malos hábitos de cuidado bucal. Educar y motivar al adolescente y animar a los padres como mentores de la higiene bucal
- Recordar que mantener las encías sanas favorece un buen aliento y ayuda a mantener interacciones sociales más agradables
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dentífrica fluorada y utilizar soluciones interdentes a diario

### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo?

- Cuidar la salud bucodental es una inversión en la salud general. Empieza de joven y desarrolla excelentes hábitos
- Recomiende una dieta sana, limitando los alimentos y bebidas con azúcares añadidos - eduque sobre los alimentos buenos y malos para la salud dental
- Educar sobre el impacto del tabaquismo

### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día. Insistir en la necesidad de eliminar bien la placa y de utilizar una buena técnica de cepillado, sobre todo si el paciente lleva aparatos de ortodoncia.
- Hablar de la higiene interdental diaria y explicar que ayuda a limpiar donde el cepillo no puede.
- Recomendar cepillos interdentes o interdentes de goma fáciles de usar como método más eficaz y que fomenta el cumplimiento (si el espacio interdental lo permite)
- Evaluar y evocar la posible necesidad de aplicar un sellador de fosas y fisuras
- Derivar a un nutricionista cuando sea necesario
- Recordar cambiar el cepillo de dientes o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los interdentes según se recomiende en el envase
- Programar revisiones y limpiezas dentales periódicas

### Recomendaciones de productos GUM

- Gama GUM ORTHO®
- Gama GUM ActiVital®
- Cepillo sónico GUM SONIC
- Tabletas GUM RED-COTE®
- Cepillos interdentes GUM TRAV-LER®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html)

para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de cuidado según la edad



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la edad

## Adultos



### Principales prioridades

- Concienciar sobre los posibles problemas bucodentales, los factores de riesgo del estilo de vida y el efecto de las comorbilidades. Validar, debatir y ofrecer soluciones específicas.
- Recordar que mantener las encías sanas, conservar los dientes, evitar coronas y dentaduras postizas ayuda a evitar molestias, costes adicionales y a mantener interacciones sociales más agradables.

### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo?

- Hablar para descubrir los factores de riesgo del estilo de vida del paciente y las posibles comorbilidades con el fin de proporcionar recomendaciones diferenciales.
- Recordar las mejores prácticas de cuidado bucal para evitar un mayor riesgo de sangrado gingival y el impacto en la salud general
- Recordar la importancia de la nutrición y la frecuencia de las visitas para mantener la salud bucodental y proteger la salud general.

### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar soluciones específicas, según sea necesario para
  - Tratamiento de ortodoncia
  - Hipersensibilidad de la dentina
  - Erosión del esmalte
  - Implantes/restauración
  - Reconstrucción protésica
  - Halitosis
  - Úlceras
- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día utilizando la técnica de Bass modificada apropiada

- Si el presupuesto lo permite, recomendar cepillos eléctricos para cuidar mejor la inflamación gingival y los niveles de placa.
- Hablar de la limpieza interdental diaria y explicar que ayuda a limpiar donde el cepillo no puede
- Si el espacio lo permite, recomendar cepillos interdentes fáciles de usar e interdentes de goma como método más eficaz para fomentar el cumplimiento de las indicaciones.
- Derive a un nutricionista cuando sea necesario
- Recordar cambiar el cepillo o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los limpiadores interdentes según se recomiende en el envase
- Programar revisiones y limpiezas dentales periódicas

### Recomendaciones de productos GUM

- Gama GUM ORTHO®
- Cepillo de dientes manual GUM PRO
- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Interdentales de goma GUM SOFT-PICKS® - los preferidos por los pacientes y particularmente fáciles de usar. Ideal para impulsar la adopción de la limpieza interdental
- GUM TRAV-LER® y GUM BI-DIRECTION cepillos interdentes fáciles de usar. Diseñados para llenar mejor todos los espacios interdentes. Ideales para todos los pacientes con problemas periodontales
- Gama GUM SensiVital® para la hiperestesia
- Gama GUM PAROEX® para pacientes con gingivitis
- Gama GUM AftaClear para úlceras y lesiones bucales
- Gamas GUM ActiVital® y BIO para el cuidado diario
- Tabletas GUM RED-COTE® para revelar la placa
- Comprimidos GUM PerioBalance® para una microflora oral equilibrada

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar una copia de los formularios de retroalimentación de cuidado según la edad



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la edad

## Ancianos (70+)



### Principales prioridades

- Concienciar sobre la placa y la posibilidad de conservar los dientes hasta una edad avanzada.
- Recordar que las enfermedades sistémicas (diabetes, ECV, otras) requieren una mayor atención a la salud bucodental
- Ofrecer recomendaciones personalizadas en función del estado de salud bucodental del paciente, las comorbilidades y los factores de riesgo.

### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo? Hable y pregunte sobre los factores de riesgo utilizando el cuestionario.

- Pregunte sobre medicamentos sistémicos para enfermedades como: diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades autoinmunes, problemas de tiroides, deficiencia de hierro/anemia (con posible impacto en el estado de salud bucodental)
- ¿Está en tratamiento contra el cáncer?
- ¿Nutrición? ¿Obesidad? ¿Alcohol?
- Considere también: pérdida de memoria, demencia, discapacidad (mental o física)

### Recomendaciones de salud bucodental

- Si el estado de salud lo permite, recomiende siempre el cepillado dental diario, la limpieza interdental diaria y el enjuague bucal cuando sea necesario.

- Si el espacio lo permite, recomiende cepillos interdetales o interdetales de goma fáciles de usar como método más eficaz y que fomenta el cumplimiento.
- Recordar la frecuencia de las visitas
- Derivar a un nutricionista cuando sea necesario
- Basándose en el cribado, remitir al dentista según sea necesario.

### Recomendar soluciones específicas, según sea necesario para:

- Destreza limitada
- Hipersensibilidad de la dentina
- Erosión del esmalte
- Implantes/restauración
- Reconstrucción protésica
- Halitosis
- Úlceras orales
- Cuidado de la dentadura postiza/pérdida de dientes

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Gel dentífrico y colutorio GUM ActiVital®
- Interdetales GUM SOFT-PICKS®, GUM TRAV-LER® o GUM BI-DIRECTION
- GUM PerioBalance®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de verificación de los cuidados relacionados con la edad



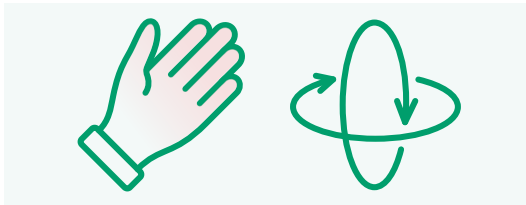


## 5. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS RELACIONADOS CON EL ESTILO DE VIDA/ ACONTECIMIENTOS VITALES

Las listas de verificación de los cuidados relacionados con el estilo de vida y los acontecimientos vitales están pensadas para ayudarle en su esfuerzo por proporcionar cuidados personalizados a los pacientes que se enfrentan a cambios en su vida. Estas listas de comprobación pueden descargarse en [SunstarGUM.com/resources](http://SunstarGUM.com/resources).

Listas de verificación  
Cuidados relacionados con el estilo de vida  
y los acontecimientos vitales

### Pacientes con problemas de destreza



#### Prioridades principales

- La salud bucodental de las personas con discapacidades se ve complicada por su condición: utilizar instrucciones coherentes, amenas y alentadoras para recomendar un régimen de higiene bucodental adaptado a las personas con problemas de destreza
- Proporcionar comodidad y apoyo, minimizar el estrés y compartir instrucciones para el cuidado bucal adecuado de las personas mayores
- Recomendar visitas más frecuentes al dentista para garantizar una higiene dental rápida y adecuada

#### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente - ¿ha cambiado algo?

- Preguntar si hay algún cuidador que pueda ayudar a las personas mayores con problemas de destreza.
- Si procede, recomendar formas de hacer accesibles al paciente los servicios de salud bucodental
- Animar al paciente a evitar los alimentos y bebidas azucarados

#### Recomendaciones de salud bucodental

- Para los pacientes mayores con dentaduras postizas, animarles a limpiarlas

diariamente con productos o limpiadores no abrasivos para dentaduras postizas.

- Cuando se quite la dentadura postiza, anime al paciente mayor a cepillarse suavemente la lengua, las encías y el paladar con un cepillo de dientes de filamentos suaves para un cuidado bucal adecuado.
- Recordar que la pasta de dientes estándar puede ser abrasiva y dañar las dentaduras postizas.
- Si el presupuesto lo permite, recomiende cepillos eléctricos para controlar mejor la inflamación gingival y los niveles de placa. También reducen la dificultad de manejar un cepillo manual.
- Las personas mayores con problemas de destreza pueden ser incapaces o no estar dispuestas a utilizar el hilo dental. Recomiende siempre cepillos interdentes o interdentes de goma que pueden facilitar la limpieza y la eliminación de la placa de los espacios interproximales
- Considerar enjuagues bucales diarios con flúor o aplicaciones tópicas que pueden ayudar al paciente mayor a combatir la caries dental
- Recordar cambiar el cepillo de dientes o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los limpiadores interdentes según se recomienda en el envase.

#### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Interdentes GUM SOFT-PICKS® o GUM BI-DIRECTION
- Gama GUM ActiVital®
- Gama GUM PAROEX®
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](http://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de verificación de cuidados relacionados con el estilo de vida y los acontecimientos vitales





Listas de verificación  
Cuidados relacionados con el estilo de vida y los  
acontecimientos vitales

## Pacientes que experimentan estrés



### Principales prioridades

Los pacientes que llevan una vida estresante pueden requerir un seguimiento más exhaustivo y un mantenimiento más atento de su salud bucodental, por encima de lo que se exige a las personas sometidas a menos estrés. Los pacientes estresados son más propensos a padecer:

- Una mala higiene bucal debida a cambios de humor, que pueden hacer que los pacientes tengan menos cuidado o eviten cepillarse los dientes por completo
- Comer en exceso y picotear alimentos o bebidas azucarados
- Aftas
- Rechinar los dientes, que cuando es excesivo puede causar TMD (trastorno de la articulación temporomandibular) o dientes rotos, astillados o agrietados.
- Discutir e investigar el uso de medicamentos: los antidepresivos pueden causar hipofunción de las glándulas salivales y, por tanto, sequedad de boca.
- Los pacientes con boca seca pueden quejarse de sequedad asociada en labios y garganta, dolor o ardor oral, alteración de las percepciones gustativas y halitosis. Pueden tener dificultades para masticar, tragar y hablar. Aumenta el riesgo de candidiasis
- En los pacientes con prótesis dentales, la falta de una película salival adecuada entre la prótesis y las encías subyacentes puede afectar a la retención de la prótesis, y la falta de lubricación salival puede provocar ulceración de la mucosa inducida por la prótesis.

### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo?

- Recordar que el estrés psicológico puede contribuir a una mala salud bucodental sistémica en combinación con otras enfermedades crónicas.
- Preguntar sobre el uso de medicamentos para comprobar si hay antidepresivos

### Recomendaciones de salud bucodental

- Proporcione confort y ánimo, minimice el estrés y comparta las instrucciones para un cuidado bucal adecuado
- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día, si procede, con un dentífrico que ayude a combatir la sequedad bucal
- Explicar que la limpieza interdental ayuda a limpiar donde el cepillo de dientes no puede; recomendar el cepillo interdental o el interdental de goma para limpiar diariamente entre todos y cada uno de los dientes
- Recordar que se debe cambiar el cepillo o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los limpiadores interdentales según se recomiende en el envase
- Recomendar enjuagues bucales que proporcionen un alivio suave y eficaz de la sequedad bucal, cuando proceda.
- Recomendar visitas más frecuentes al dentista para garantizar una higiene dental rápida y adecuada.

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Cepillo manual GUM PRO
- Gama interdental GUM SOFT-PICKS
- Gama GUM ActiVital®
- Gama GUM PAROEX®
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html)  
para descargar las listas de verificación de  
cuidados relacionados con el estilo de vida y los  
acontecimientos vitales



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con el estilo de vida  
y los acontecimientos vitales

## Fumadores



### Principales prioridades

Utilizar instrucciones coherentes, amables y alentadoras

- Explicar que los fumadores son más propensos a desarrollar periodontitis. Fumar compromete la respuesta inmunitaria, por lo que el organismo no puede luchar adecuadamente contra las bacterias, dificulta la cicatrización de las encías dañadas y provoca un cambio hacia una biopelícula dental más patógena.
- Explicar que la nicotina y el alquitrán manchan los dientes, pueden darles un color amarillo en muy poco tiempo
- Informar de que las personas que fuman son más propensas a tener mal aliento.

### Recordar con delicadeza a los pacientes que

- Fumar daña la boca, las encías y los dientes
- Un plan de higiene bucal adecuado es extremadamente importante para los fumadores

### El paciente más allá de la salud bucodental

- Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo?
- Tener en cuenta que fumar puede provocar manchas en los dientes, enfermedades de las encías, pérdida de dientes y, en los casos más graves, cáncer de boca.
- Hacer un seguimiento de la salud general del paciente a lo largo del tiempo e indagar sobre el uso de medicamentos si aparecen otras afecciones.

### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día, higiene interdental y uso de un limpiador lingual y enjuague bucal al menos dos veces al día.
- Recomendar dentífricos blanqueadores. Dado que son un poco más abrasivos, puede recomendar su uso alternativo con dentífricos normales.
- Explicar que la limpieza interdental ayuda a limpiar donde el cepillo de dientes no puede; recomendar el cepillo interdental o el limpiador interdental de goma
- Recuerde cambiar el cepillo o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los interdentales según las recomendaciones del envase.
- Recomendar limpiadores linguales y enjuagues bucales para ayudar a disimular el mal aliento a corto plazo (pero recordar que no lo curan).
- Animar a los fumadores a acudir al higienista y al dentista para someterse a revisiones periódicas.

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Cepillo de dientes manual GUM PRO
- Gama GUM ActiVital
- Gama interdental GUM SOFT-PICKS
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de verificación de cuidados relacionados con el estilo de vida y los acontecimientos vitales



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con el estilo de vida y los  
acontecimientos vitales

## Pacientes embarazadas



### Prioridades principales

Recordar a la paciente que el embarazo es una etapa en la que la salud bucodental es más importante que nunca. Informar a la paciente de que, si bien puede haber disfrutado de una buena salud dental en el pasado, puede encontrarse con algunos problemas de salud oral durante el embarazo.

### Preste atención a lo siguiente en sus pacientes embarazadas:

- Gingivitis del embarazo, que comienza en torno a las 8 semanas, alcanza su punto álgido en el octavo mes y finaliza poco después del parto. Esto se debe al aumento de los niveles hormonales y a la alteración de la función inmunitaria, y es muy frecuente.
- Busque granulomas del embarazo en aproximadamente el 10% de las mujeres.
- Cuidado con la erosión dental/ácida: dientes con falta de brillo superficial y amarilleamiento a medida que se disuelve el esmalte, posiblemente causado por náuseas matutinas intensas con vómitos frecuentes.

### El paciente más allá de la salud bucodental

- Recomendar a la paciente que siga una dieta equilibrada en la medida de lo posible.
- Animar a la paciente a cuidar de sí misma, especialmente de su salud bucodental, tras la llegada del bebé y a llevar al niño a su primera visita al dentista antes de que cumpla un año.

### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día, utilizando un cepillo de dientes con filamentos cónicos para llegar con eficacia debajo de la línea de las encías y entre los dientes.
- Utilizar pasta dentífrica con flúor dos veces al día, cepillándose con ella durante dos minutos para obtener el máximo beneficio
- Explicar que la limpieza interdental ayuda a limpiar donde el cepillo de dientes no puede; recomendar el cepillo interdental o el interdental de goma para limpiar diariamente entre todos y cada uno de los dientes
- Mantener visitas regulares de revisión durante y después del embarazo
- Recordar que se debe cambiar el cepillo de dientes o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los limpiadores interdentales según se recomiende en el envase.

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Cepillo de dientes manual GUM PRO
- Gama GUM ActiVital
- Gama interdental GUM SOFT-PICKS
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html)  
para descargar las listas de verificación de  
cuidados relacionados con el estilo de vida y los  
acontecimientos vitales



## 6. LISTAS DE VERIFICACIÓN DE CUIDADOS RELACIONADOS CON LA SALUD SISTÉMICA

Las listas de verificación de los cuidados sistémicos relacionados con la salud están pensadas para ayudarle en su esfuerzo por proporcionar cuidados personalizados a los pacientes que viven con comorbilidades. Estas listas pueden descargarse en [SunstarGUM.com/resources](http://SunstarGUM.com/resources).

### Listas de verificación Cuidados relacionados con la salud sistémica **Pacientes con diabetes**



#### Principales prioridades

- Informar sobre la relación bidireccional entre enfermedad periodontal y diabetes
- La prevalencia de otras complicaciones bucodentales también es mayor en las personas diabéticas
- La enfermedad de las encías puede ser un factor causante del aumento de la glucemia y dificultar el control de la diabetes
- Gestión holística de la salud oral: incluye sequedad de boca, lesiones de la mucosa (infecciones por candida), cáncer oral, alteración del gusto y caries
- Recordar que la diabetes requiere una mayor atención a la salud bucodental

#### El paciente más allá de la salud bucodental

Complete o revise el cuestionario del paciente: ¿ha cambiado algo?

#### Considere el estilo de vida y otros factores adicionales de riesgo utilizando el cuestionario

- ¿Uso regular de la medicación para la diabetes según prescripción?
- ¿Rehabilitación de implantes/prótesis?
- ¿Estrés? ¿Tabaquismo? ¿Nutrición? ¿Obesidad? ¿Alcohol?

#### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar una higiene bucal especialmente rigurosa: cepillado dental diario, limpieza interdental y enjuague bucal
- Si el espacio lo permite, recomendar cepillos interdetales o interdetales de goma fáciles de usar como método más eficaz y que fomenta el cumplimiento
- Instruir sobre la detección de los primeros signos de enfermedad de las encías.
- Desaconsejar fumar
- Insistir en la importancia de la frecuencia de las visitas
- Remitir al dentista cuando sea necesario

#### Recomendaciones de productos GUM

- Gama Uso Diario
- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Pasta dentífrica y enjuague bucal GUM ActiVital®
- Interdetales GUM SOFT-PICKS® o GUM TRAV-LER®
- Gama GUM HYDRAL®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](http://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de comprobación de Atención relacionada con la salud sistémica



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la salud sistémica

## Pacientes en la menopausia/ con osteoporosis



### Principales prioridades

- La disminución de los niveles de estrógenos afecta al metabolismo óseo y repercute en la cavidad bucal, provocando cambios inflamatorios en el organismo que pueden derivar en gingivitis
- Las mujeres menopáusicas susceptibles de sufrir fracturas óseas también pueden tener un mayor riesgo de enfermedad periodontal. Una baja densidad ósea en la mandíbula puede provocar también otros problemas dentales
- Las mujeres mayores con osteoporosis son más propensas a tener dificultades con las dentaduras postizas flojas o mal ajustadas y pueden tener resultados menos óptimos de los procedimientos quirúrgicos orales.
- La información disponible sugiere que la terapia hormonal y los medicamentos con bifosfonatos pueden ayudar contra la pérdida ósea alveolar y quizás ralentizar la progresión de la enfermedad periodontal. Sin embargo, los bifosfonatos pueden asociarse a riesgos para la higiene bucal en determinados pacientes (véase la sección siguiente).

### El paciente más allá de la salud bucodental

- Según los NIH de EE.UU., las mujeres con osteoporosis tienen tres veces más probabilidades de sufrir pérdida de dientes que las que no padecen la enfermedad

- Las mujeres con puntuaciones altas en la Herramienta de Evaluación del Riesgo de Fractura (FRAX) pueden mostrar los signos más evidentes de enfermedad periodontal.
- Los bifosfonatos, un grupo de medicamentos disponibles para el tratamiento de la osteoporosis, se han relacionado con la osteonecrosis de la mandíbula (ONM), lo que es motivo de preocupación. Sin embargo, el riesgo de ONM ha sido mayor en pacientes que reciben grandes dosis de bifosfonatos intravenosos, sobre todo para tratar el cáncer. La aparición de ONM es poco frecuente en personas que toman formas orales del medicamento para el tratamiento de la osteoporosis.

### Recomendaciones de salud bucodental

- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día, utilizando un cepillo de dientes con filamentos cónicos para llegar por debajo de la línea de las encías y entre los dientes
- Explicar que la limpieza interdental ayuda a limpiar donde el cepillo de dientes no puede; recomendar el cepillo interdental o el interdental de goma para limpiar entre todos y cada uno de los dientes diariamente
- Mantener visitas regulares
- Recuerde cambiar el cepillo de dientes o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los limpiadores interdenciales según se recomiende en el envase.

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Gama GUM ActiVital®
- Interdentales GUM SOFT-PICKS®, GUM TRAV-LER®, GUM BI-DIRECTION
- Gama GUM PAROEX®
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de comprobación de Atención relacionada con la salud sistémica



Listas de verificación  
Cuidados relacionados con la salud sistémica

## Pacientes con trastornos alimentarios / obesidad



### Principales prioridades

#### Trastornos de la conducta alimentaria

- Informar con delicadeza a los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) asociados a vómitos/comportamientos alimentarios compulsivos de que pueden sufrir una peor salud bucodental y una mayor erosión dental.
- Recordar que en los pacientes con TCA con una mayor duración de la enfermedad, la erosión dental es significativamente más común.
- Hacer saber al paciente con TCA que puede ser sincero con su equipo de tratamiento sobre las conductas purgativas y recordarle que es un buen momento para esforzarse por tener la mejor higiene bucal.

#### Obesidad

- A los pacientes obesos, infórmeles amablemente de que son más propensos a la enfermedad periodontal y a la pérdida de dientes.
- Para su paciente con obesidad, fomente una salud bucodental meticulosa, explicándole que los alimentos ricos en azúcar y carbohidratos (que pueden gustarle) aumentan la probabilidad de periodontitis

#### El paciente más allá de la salud bucodental

- Una mala alimentación puede repercutir negativamente en la salud bucodental y general
- Se ha confirmado la relación entre la obesidad y una serie de enfermedades, en particular las cardiovasculares y la diabetes

- La obesidad y la inactividad también están relacionadas con el síndrome metabólico, que aumenta el riesgo de padecer diabetes y enfermedades cardíacas y vasculares, lo que también repercute negativamente en la salud bucodental.

### Recomendaciones sobre salud bucodental

- Animar al paciente a mantener una salud bucodental meticulosa, teniendo en cuenta que las personas con obesidad tienen menos probabilidades de visitar regularmente a su profesional de la salud bucodental.
- Para mantener el cuidado bucal, después de la purga, el paciente debe enjuagarse inmediatamente la boca con agua o utilizar un enjuague bucal sin azúcar
- Puede recomendar que se interrumpa el cepillado durante una hora después de vomitar para evitar que los ácidos del estómago penetren más profundamente en el esmalte dental.
- Se pueden prescribir enjuagues con flúor, así como desensibilizantes o remineralizantes.
- Recomendar un cepillado de dos minutos dos veces al día, utilizando un cepillo de dientes con filamentos cónicos para llegar por debajo de la línea de las encías y entre los dientes.
- Explicar que la limpieza interdental ayuda a limpiar donde un cepillo de dientes no puede; recomendar un cepillo interdental o un interdental de goma para limpiar entre todos y cada uno de los dientes diariamente
- Recordar que se debe cambiar el cepillo o el cabezal del cepillo al menos cada 12 semanas y los interdentales según se recomiende en el envase
- Realizar revisiones periódicas

### Recomendaciones de productos GUM

- Cepillos dentales eléctricos GUM SONIC
- Gama GUM SensiVital®
- Gama GUM ActiVital®
- Gama interdental GUM SOFT-PICKS®
- GUM PerioBalance®
- Tabletas GUM RED-COTE®

Visite [professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html](https://professional.sunstargum.com/es-es/recursos.html) para descargar las listas de comprobación de Atención relacionada con la salud sistémica





## 7. OPTIMIZACIÓN DEL CONTROL DE LA PLACA CON HERRAMIENTAS DE FÁCIL USO PARA EL PACIENTE

La optimización del control de la placa es esencial para mantener una buena salud oral y para el seguimiento de la terapia periodontal quirúrgica y no quirúrgica. Como ya se ha demostrado, esto no puede lograrse únicamente con el cepillado; por lo tanto, se necesitan ayudas complementarias para la higiene interdental. Pero, ¿qué productos? Lo primero y más

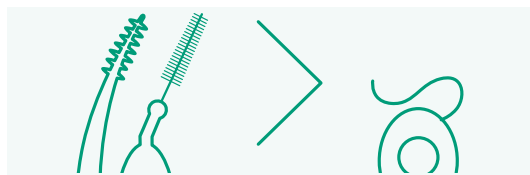


importante, no solo unos productos de higiene interdental eficaces, sino también fáciles de usar, que apoyen y fomenten su cumplimiento tanto después de una visita al higienista, como a largo plazo integrados en la vida diaria.

### Limpieza interdental con cepillos interdentales e interdentales de goma

Si el espacio interdental lo permite, los cepillos interdentales y los interdentales de goma son las herramientas de limpieza interdental más eficaces. Se recomienda su uso diario antes del cepillado dental, tanto para la prevención primaria como para la secundaria. Son el método de higiene de elección tanto para la prevención primaria como para la secundaria debido a tres razones fundamentales:

1. Eficacia en la eliminación de la placa
2. Capacidad de proporcionar una higiene suave y atraumática
3. Preferencia de los pacientes por su facilidad de uso



La última evidencia proporcionada por ECA demuestra que los pacientes encuentran los cepillos interdentales y los interdentales de goma más fáciles de usar

que el hilo dental, por lo que recomendar estas herramientas también puede conducir a un mayor cumplimiento.

El hilo dental sigue siendo útil cuando los espacios interdenciales son demasiado estrechos para otros métodos de limpieza interdental.

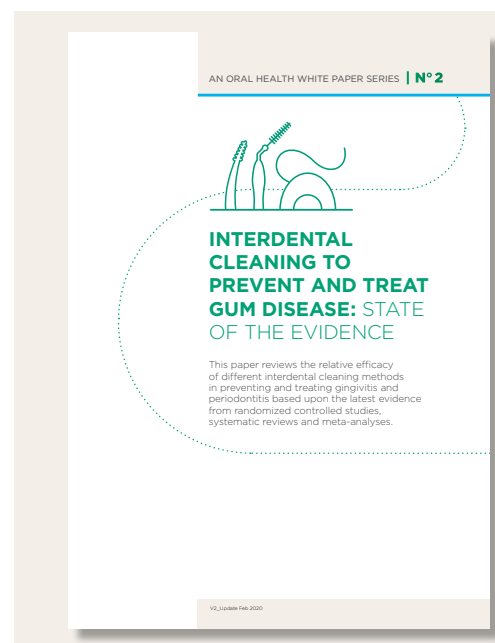
### Limpieza interdental con hilo dental

Cuando se utiliza correctamente, el uso diario del hilo dental puede ser eficaz para prevenir la acumulación de placa interdental. Sin embargo, según la EFP, no existen pruebas que apoyen el uso del hilo dental para la higiene interdental en pacientes con periodontitis.

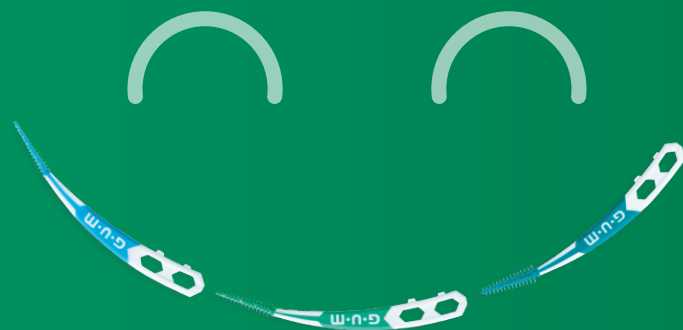
Además, el cumplimiento por parte de los pacientes del uso diario de la seda dental es bajo porque requiere un grado de destreza y motivación que a algunos pacientes les resulta difícil alcanzar. El hilo dental sigue siendo útil en la limpieza interproximal diaria en situaciones en las que el uso de cepillos interdentales o interdentales de goma puede resultar inadecuado, concretamente en sitios sanos con espacios interdenciales estrechos. Para espacios interdenciales más grandes, lo mejor son los cepillos interdentales y los interdentales de goma.

Para más información, lea nuestro libro blanco sobre la limpieza interdental para prevenir y tratar las enfermedades de las encías. Puede descargarlo en nuestro sitio web:

**[professional.SunstarGUM.com](http://professional.SunstarGUM.com)**



Los higienistas dentales  
hacen del mundo  
un lugar más brillante



SUNSTAR



[professional.SunstarGUM.com](http://professional.SunstarGUM.com)