





# CZYM JEST SUCHOŚĆ W JAMIE USTNEJ?<sup>1-10</sup>

Suchość ust, znana również jako kserostomia, jest powodowana niewystarczającym przepływem śliny, który w skrajnych przypadkach może nawet zostać zupełnie zatrzymany. Klienci mogą potrzebować pomocy farmaceuty w radzeniu sobie z suchością w jamie ustnej, która jest bardzo powszechna. Dotyka ona około 1 na 4 dorosłych, w szczególności kobiety i ponad połowę osób starszych. Nie jest ona właściwym zaburzeniem, ale raczej objawem, który może być powodowany jedną lub wieloma przyczynami, które mogą być ze sobą powiązane:

## Przyczyny przejściowe

- Leki
- Wahania hormonalne związane z ciążą i menopauzą
- Oddychanie przez usta
- Palenie
- Stres
- Lęk
- Depresja
- Nadciśnienie
- Niedobór witamin
- Odwodnienie

## Przyczyny długotrwałe

- Starzenie
- Choroba przewlekła (cukrzyca, zespół Sjögrena, choroba Parkinsona, reumatoidalne zapalenie stawów i inne)
- Choroba ślinianek
- Rak i jego leczenie (chemioterapia, radioterapia)
- Operacje głowy i szyi oraz radioterapia

Ponad 400 często przepisywanych lub dostępnych bez recepty leków podaje suchość jamy ustnej jako efekt uboczny.

Farmaceuta może być świadomy ryzyka suchości w ustach podczas wydawania leków, takich jak:

leki przeciwbólowe, anorektyki, leki przeciwko chorobie refluksowej, leki przeciwtrądzikowe, przeciwastmatyczne, antycholinergiczne, leki przeciwdepresyjne, przeciwbiegunkowe, przeciwpadaczkowe, przeciwhistaminowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwzapalne, przeciwwymiotne, leki przeciwko chorobie Parkinsona, przeciwpsychotyczne, przeciwskurczowe, przeciwłękowe, beta-blokery, przeciwobrzękowe, diuretyki, leki stosowane w hormonalnej terapii zastępczej, leki zwiotczające mięśnie, neuroleptyki, doustne środki antykoncepcyjne, leki uspokajające, środki używane w leczeniu niepłodności, witaminy, suplementy diety...

Ponadto, prawdopodobieństwo kserostomii rośnie razem z liczbą przyjmowanych leków, co może być również związane z wiekiem.

**Osoby cierpiące na suchość w ustach są często nieświadome swojego stanu i możliwych szkodliwych efektów, które mogą wahać się od sporadycznego dyskomfortu do poważnych problemów zdrowotnych:**

- **Objawy fizyczne** (zmniejszony przepływ śliny, stała potrzeba picia, zniekształcony smak, palący język, popękane usta, ból, trudności w mówieniu, przełykaniu...)
- **Wpływ na zdrowie jamy ustnej** (nieświeży oddech, problemy z przeżęciem, uszkodzenia tkanek jamy ustnej (krwawiące dziąsła, palący / mrowiący język, owrzodzenia...), zwiększone ryzyko próchnicy i demineralizacji szkliwa, infekcje jamy ustnej (kandydoza), zapalenie błony śluzowej, choroby przyzębia...)
- **Emocjonalne konsekwencje i implikacje społeczne** (stałe i codzienne zmartwienie, niski poziom pewności siebie, dyskomfort i trudności w komunikowaniu się, wstyd, strach przed nieświeżym oddechem, unikanie sytuacji towarzyskich...)

# GUM® HYDRAL™: ROZWIĄZANIE, KTÓRE SKUTECZNIE I SZYBKO LECZY OZNAKI SUCHOŚCI W JAMIE USTNEJ PRZEZ CAŁY DZIEŃ, KAŻDEGO DNIA

GUM® HYDRAL™ jest pełną gamą produktów, które nawilżają suchą jamę ustną dla NATYCHMIASTOWEJ I DŁUGOTRWAŁEJ ULGI, jednocześnie chroniąc ją przed szkodami spowodowanymi suchością.

Działająca od pierwszego użycia, innowacyjna formuła zapewnia znaczącą poprawę uczucia suchości w ustach dla lepszego komfortu i dobrego samopoczucia, poprawiając jakość życia.<sup>11</sup> Gama produktów GUM® HYDRAL™ odpowiada na potrzeby wszystkich osób cierpiących na suchość jamy ustnej (łagodną, średnią, silną), bez względu na ich wiek i nadaje się do użycia przy każdej okazji: w dzień, w nocy i w biegu.

Dzięki jej aktywnym składnikom, takim jak betaina, tauryna, hialuronian sodu, cytrynian sodu, produkty GUM® HYDRAL™:

1. Trwale NAWILŻAJĄ jamę ustną dla większego komfortu, dzięki substancjom nawadniającym
2. CHRONIĄ śluzówkę jamy ustnej przed podrażnieniami dzięki innowacyjnym składnikom i tworzeniu powłoki ochronnej na suchych tkankach jamy ustnej
3. Natychmiastowo ŁAGODZĄ oznaki i objawy suchości jamy ustnej, takie jak trudności w jedzeniu, ból, zapalenia
4. Sprzyjają REGENERACJI tkanek miękkich jamy ustnej

## Żel nawilżający GUM® HYDRAL™

Do stosowania na dziąsła, język i błonę śluzową jamy ustnej, przynajmniej pięć razy dziennie i tak często, jak to konieczne. Zwłaszcza przed snem i w nocy.

## Spray nawilżający GUM® HYDRAL™

Zaprojektowany specjalnie do użycia w biegu dzięki swojemu wygodnemu, małemu i bardzo dyskretnemu opakowaniu. Do rozpylenia bezpośrednio do ust, kilka razy dziennie, tak często, jak to konieczne.

NAWILŻA / CHRONI / ŁAGODZI / REGENERUJE

Natychmiastowa i długotrwała ulga dla suchej jamy ustnej

## Płyn do płukania GUM® HYDRAL™

Idealny do włączenia do codziennej rutyny higieny jamy ustnej, dzięki swojej wysokiej lepkości powleka tkanki jamy ustnej dając uczucie komfortu i dodatkowego nawilżenia. Do stosowania do pięciu razy dziennie.

NAWILŻA / CHRONI / ŁAGODZI

Natychmiastowa i długotrwała ulga dla suchej jamy ustnej

## Pasta GUM® HYDRAL™

Bardzo delikatna, do codziennej higieny jamy ustnej, szczególnie odpowiednia dla osób o wrażliwej jamie ustnej, zwłaszcza osób starszych, jako że dbanie o zęby i dziąsła jest bardzo istotne w przypadku suchości jamy ustnej. Do stosowania od dwóch do trzech razy dziennie, lub po każdym posiłku.

NAWILŻA / CHRONI

Delikatna pasta do codziennej higieny

SUCHOŚĆ W JAMIE USTNEJ MOŻE MIEĆ ZNAČĄCY WPŁYW NA JAKOŚĆ ŻYCIA I MUSI BYĆ WCZEŚNIE I SKUTECZNIE LECZONA W CELU ZMINIMALIZOWANIA JEJ SZKODLIWYCH EFEKTÓW.

DLA MAKSYMALNYCH REZULTATÓW ZALECANE JEST STOSOWANIE POŁĄCZENIA PRODUKTÓW GUM® HYDRAL™. PONADTO, IM CZĘŚCIEJ PRODUKTY SĄ STOSOWANE, TYM LEPŠE SĄ REZULTATY, SZCZEGÓLNIE W ASPEKcie DŁUGOTRWAŁYM.<sup>11</sup>

<sup>11</sup>ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM