

REDUCCIÓN DE LA PLACA INTERDENTAL DESPUÉS DEL USO DE DIFERENTES DISPOSITIVOS EN SUJETOS JÓVENES CON LA PAPILA INTACTA: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

F. Graziani et al. (2017)

OBJETIVOS

Determinar la eficacia de 4 rutinas de higiene bucal diferentes, que incluyen dispositivos de limpieza interdental complementarios, en sujetos jóvenes con la papila interdental completa.

MATERIAL Y MÉTODOS

60 sujetos jóvenes periodontalmente sanos se asignaron en 4 grupos aleatorios siguiendo diferentes rutinas de higiene bucal (T-7): uso exclusivo de cepillo de dientes manual; cepillo de dientes manual e hilo dental; cepillo de dientes manual y palillos interdentales; y cepillo de dientes manual y palillos interdentales. Se dieron instrucciones de cómo realizar una higiene bucal adecuada.

Una semana después (T0), se realizó un raspado y alisado supragingival profesional, y luego se volvió a ver a los sujetos cada 2 semanas (T14 y T28). En T-7, T0, T14 y T28, se tomaron los valores de: índice de placa, índice de placa interdental, índice de sangrado, índice de sangrado interdental e índice de sangrado angular.

RESULTADOS

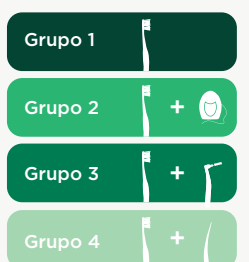
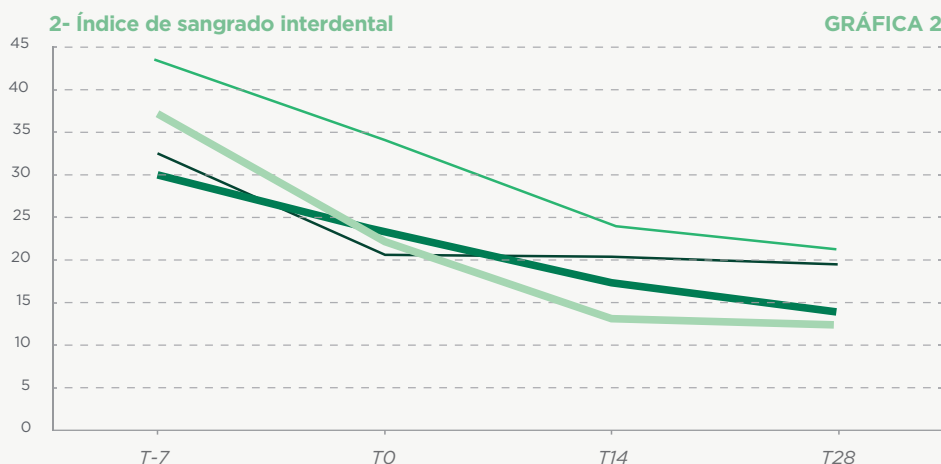
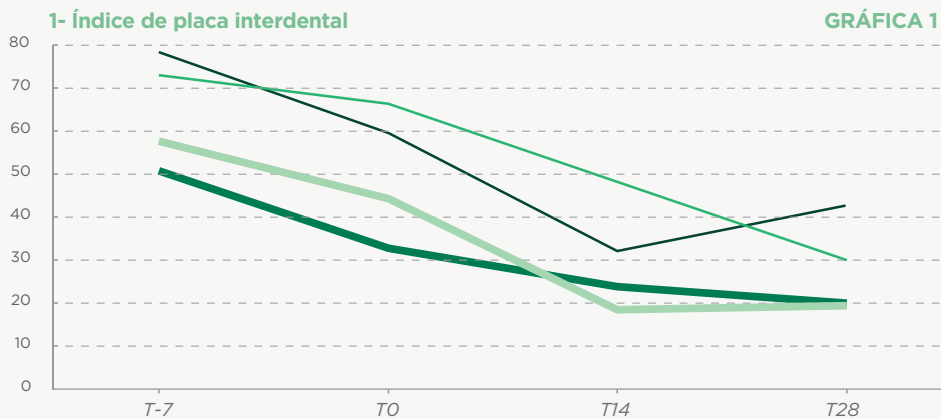
Durante la primera semana (fase sucia T-7 / T0), el índice de placa disminuyó significativamente en todos los grupos excepto el grupo que usó hilo dental. El índice de sangrado angular se redujo en todos los grupos ($P < 0.05$).

En T28 se observó una disminución en el índice de placa en todos los grupos ($P < 0.001$) y en el índice de sangrado ($P < 0.05$), en todos los grupos menos el que usó hilo dental ($P < 0.001$). El índice de placa interdental mostró valores significativamente más bajos en sujetos tratados con cepillos o palillos interdentales de goma frente al cepillado de dientes solo ($P < 0.05$). El uso de palillos interdentales se asoció con una reducción en el índice de sangrado en comparación con el hilo dental ($P < 0.05$).

CONCLUSIONES

En sujetos jóvenes, sin pérdida de inserción interdental, cepillarse los dientes o cepillarse los dientes junto con el uso de dispositivos de limpieza interdental complementarios como el hilo dental, los cepillos o los palillos interdentales de goma, puede reducir significativamente, tanto la placa como la inflamación gingival. Aun así, el uso de cepillos interdentales o palillos interdentales reduce más placa interdental en comparación con el cepillado más hilo dental o el cepillado manual solo.

Con respecto a la inflamación gingival, los palillos interdentales mostraron una mayor reducción si se compara con cualquiera de los otros dispositivos. Aunque este resultado no tenga una clara evidencia, se piensa que, debido a la naturaleza del material (goma) y estructura del palillo, se favorece un efecto de masaje en la zona de la papila, y por eso puede haber un efecto de drenaje y una mayor efectividad al tratar la inflamación gingival.



SUNSTAR

G·U·M[®]

Aunque la **enfermedad de las encías** se da normalmente en adultos mayores, una adecuada higiene interdental puede prevenir su aparición en pacientes menores de 30 años con dientes y encías sanos ya que reduce significativamente la placa y la inflamación gingival.

1. Graziani 2018; 2. Burgeois 2016.