

DIABETE E PREVENZIONE DELLA SALUTE ORALE

SUNSTAR

G·U·M®

I consigli GUM® per l'igiene orale domiciliare, in funzione del livello di rischio di diabete e della presenza o meno di parodontite.



1 LAVA I DENTI DUE VOLTE AL GIORNO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Spazzolino GUM® PRO
- Dentifricio GUM® BIO o GUM® ActiVital®



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Spazzolino GUM® PRO Sensitive
- Dentifricio GUM® SensiVital+



2 UTILIZZA UN RIVELATORE DI PLACCA

Usa un prodotto specifico per evidenziare le zone in cui agire

- Pastiglie rivela placca GUM® RED-COTE®



3 PUOI SCEGLIERE ANCHE UNO SPAZZOLINO ELETTRICO O SONICO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Spazzolino a batteria GUM® SONIC DAILY



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Spazzolino a batteria GUM® SONIC SENSITIVE



4 UTILIZZA LO SCVOLINO O IL FILO INTERDENTALE



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Scovolini in gomma GUM® SOFT-PICKS® PRO o MINTY
- Filo interdentale GUM® TWISTED FLOSS o GUM® EXPANDING FLOSS



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Scovolino GUM® TRAV-LER®
- Scovolino GUM® BI-DIRECTION



5 NON TRASCURARE LA PULIZIA DELLA LINGUA

Utilizza uno strumento specifico per la pulizia della lingua, anche per combattere l'alitosi

- Puliscilingua GUM® HaliControl®





6 FAI GLI SCIACQUI CON UN COLLUTORIO ANTIBATTERICO



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Collutorio **GUM® PAROEX® 0,06**



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Collutorio **GUM® PAROEX® 0,12**



7 IN CASO DI IMPIANTI UTILIZZA PRODOTTI SPECIFICI

Scegli prodotti specificatamente pensati per chi ha impianti dentali

- Spazzolino **GUM® Monociuffo End-Tuft**
- Spazzolino **GUM® Post-Operation** (nei giorni successivi all'intervento)



8 RIDUCI IL FUMO

Utilizza quotidianamente prodotti senza alcol e ad azione anti-ossidante per contrastare la placca e rafforzare denti e gengive

- Dentifricio e collutorio **GUM® ActiVital®**



9 IN CASO DI BOCCA SECCA CHIEDI CONSIGLIO AD UNO SPECIALISTA

Utilizza prodotti con formulazioni specifiche per idratare e proteggere il cavo orale



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Linea **GUM®** specifica per la Xerostomia



10 MANTIENI UNO STILE DI VITA SANO

La salute e il benessere generale sono strettamente collegate alla salute orale. Puoi utilizzare anche un probiotico specifico per il cavo orale per mantenere in equilibrio il tuo microbiota orale

- Probiotico per il cavo orale **GUM® PerioBalance®**



Basso rischio di diabete - sano o con gengivite:

- Durata trattamento: **1 mese**



Medio/alto rischio di diabete - con parodontite:

- Durata trattamento: **2-3 mesi**



Vuoi sapere di più sul legame tra diabete e parodontite? Scarica gratuitamente i materiali:

