

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

Per il Paziente _____

Data _____

IMPORTANTE

L'attenta osservanza alle istruzioni qui indicate concorre alla buona guarigione della ferita ed alla riduzione di complicanze, ed è pertanto fondamentale attenersi scrupolosamente. Per qualsiasi dubbio contattare direttamente il Dottore al numero _____ oppure lo studio dentistico al numero _____

COSA NON FARE

Al fine di non disturbare la corretta guarigione della ferita, è necessario:

- Non Fumare! Assolutamente non fumare, qualora non fosse possibile ridurre comunque al minimo il vizio (sotto le 5 sigarette/dì) per le prime 2-4 settimane. Il fumo di sigaretta sulla ferita interferisce fortemente con il processo di guarigione.
- Non praticare esercizio fisico per i primi 3/4 giorni. Si consiglia riposo evitando situazioni di particolare stress.
- Non toccare o muovere la zona operata ed evitare di usarla nella masticazione.
- Non spazzolare la zona operata (dove ci sono punti di sutura).

L'azione meccanica di spazzolino, filo e scovolini dovrebbe essere evitata per alcuni giorni e comunque sino a quando non saranno rimossi i punti di sutura (lo studio le comunicherà la data di rimozione sutura).

COSA FARE

Per facilitare la guarigione della ferita, ridurre le possibili complicanze e diminuire il disagio post-intervento è utile:

- Apporre ghiaccio esternamente alla zona operata a 10 minuti alterni (10 con e 10 senza) per 6-8 ore dopo l'intervento.
- Seguire la prescrizione indicata dal Dottore nella ricetta, per prodotti e farmaci.
- Fare, a cominciare da 24 ore dopo la fine dell'intervento e per un periodo da 2 a 4 settimane a seconda delle indicazioni del medico, tre sciacqui di un minuto al giorno con 15 ml del collutorio GUM® PAROEX® 0,12% non diluito. GUM® PAROEX® è un collutorio alla clorexidina per un'azione antisettica ad ampio spettro. Prima di effettuare lo sciacquo, aspettare almeno 30 minuti dopo l'impiego del dentifricio (il collutorio può essere reso meno efficace da alcuni componenti presenti nel dentifricio). Per ovviare a ciò, si consiglia l'uso del dentifricio GUM® PAROEX® 0,06% in grado di non interferire con l'azione della clorexidina contenuta nel collutorio.
- Non usare il collutorio come sciacquo ma mantenerlo fermo nella zona operata.
- Spazzolare e pulire normalmente (usando spazzolino, filo e/o scovolino) le aree della bocca non coinvolte dall'intervento.
- Seguire una dieta a base di cibi soffici e freschi (gelato, yogurt, latte freddo, frullati e succhi di frutta) evitando cibi caldi per i primi 2-3 giorni e cercando di masticare dalla parte della bocca non operata. Evitare cibi piccanti o acidi (aceto, arance, limoni ecc.) in quanto determinano bruciore sulla ferita. Evitare bevande gassate e assunzione di alcolici per la prima settimana post-intervento.
- Dormire, per i primi 2-3 giorni, con due cuscini cercando di tenere la testa alta ed evitando di dormire sul fianco della parte operata.
- Dopo 7 giorni dall'intervento iniziare, salvo diversamente indicato dal Dottore, a pulire la ferita con lo spazzolino ultradelicato GUM® Post Operation n.317. Le setole estremamente morbide rispettano i tessuti ancora fragili. Spazzolare delicatamente.

ATTENZIONE

Gonfiore, dolenzia ed ematomi nella zona operata sono normali. La giornata in genere più fastidiosa è la terza giornata post intervento. Chiamare il Dottore/Studio in caso di febbre elevata, emissione di pus o sanguinamenti eccessivi. In caso di sanguinamento applicare una leggera pressione con una garza imbevuta di prodotto anti-emorragico per 10 minuti.

Materiali

Per la corretta esecuzione delle presenti istruzioni post operatorie, è possibile utilizzare quanto segue:

- I farmaci eventualmente prescritti, nella ricetta che le è stata consegnata dal Dottore
- Collutorio GUM® PAROEX® 0,12% di Sunstar
- Dentifricio GUM® PAROEX® 0,06% di Sunstar
- Spazzolino ultra delicato GUM® Post-Operation (codice 317) di Sunstar

Nota: le presenti istruzioni sono state realizzate in collaborazione con il Dott. Diego Capri

