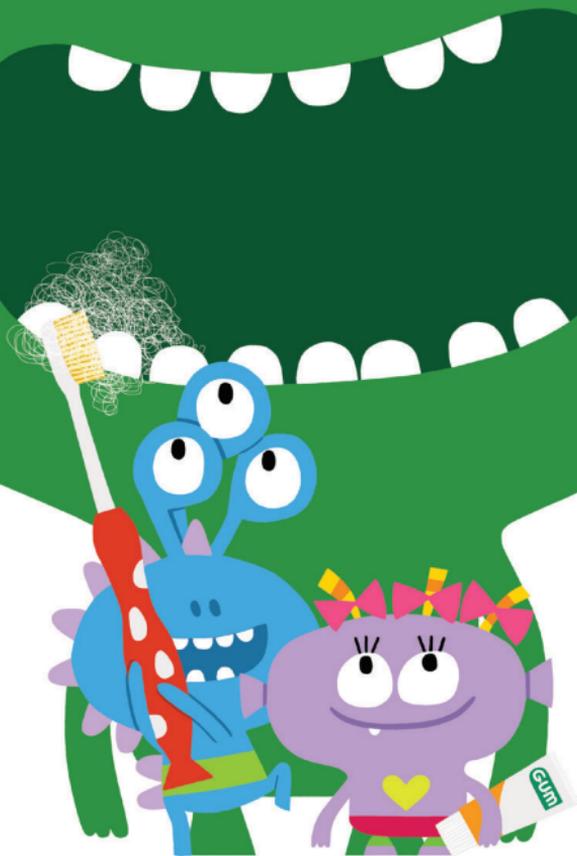


LIBERATI DAI MOSTRI CATTIVI
CHE SONO NELLA TUA BOCCA



DIVERTITI CON NOI ED IMPARA
A PULIRE BENE I TUOI DENTI

SUNSTAR

G·U·M[®]

HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.[®]

Nome:.....

I denti definitivi prendono il posto dei denti da latte tra i 6 e i 13 anni d'età. Sono più forti e più grandi, ma devono sempre essere difesi dai batteri e dai microrganismi che li attaccano ogni volta che mangi.

CUSPIDE

È la parte appuntita della superficie masticante del dente; il numero di cuspidi dipende dal tipo di dente.

DENTINA

È il materiale che sta sotto lo smalto, serve a proteggere la polpa e la sua produzione non si ferma mai.

SOLCO GENGIVALE

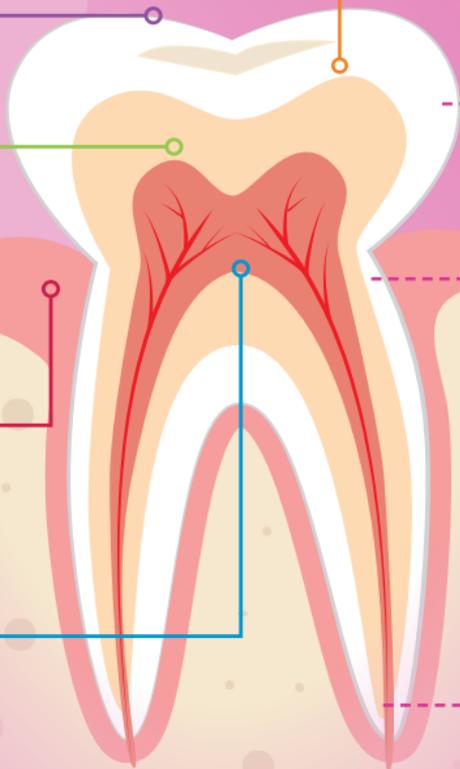
È quella zona della gengiva tra la gengiva libera e il dente, chiamata anche "colletto gengivale".

POLPA

Qui risiedono i nervi, le arterie e le cellule che producono la dentina. È anche la parte più sensibile del dente.

SMALTO

È la parte più esterna del dente, composta soprattutto da calcio. Anche se è la sostanza più dura del corpo, gli acidi possono indebolirlo ed esporlo alla carie.



CONOSCERE I DENTI

CORONA

Si usa questa parola per indicare la porzione del dente che fuoriesce dalla gengiva, ovvero la sua parte visibile.

RADICE

È la parte del dente che non puoi vedere, ed è ricoperta di una sostanza chiamata "cemento".

Incisivi centrali

Incisivi laterali

Funzione Tagliare

Canini

Funzione Lacerare

Premolari

Secondi Premolari

Primi molari

Secondi molari

Funzione Triturare



FAI ATTENZIONE A:



Batteri

Vivono in bocca, si cibano dello zucchero e attaccano lo smalto dei denti favorendo la placca.



Placca

Si attacca ai denti e facilita la crescita di ulteriori batteri. Se non rimossa con spazzolino e dentifricio forma il **tartaro** che danneggia seriamente i denti. Il tartaro può formare la **carie**, un buco nero nel dente che provoca forte dolore e deve essere curato dal dentista.



Dolci

I batteri cattivi si nutrono dello zucchero contenuto nei dolci, quindi è bene limitarne l'uso, soprattutto se ti sei appena lavato i denti.



Bevande

Le bibite gassate e acide/dolci rendono lo smalto del dente più fragile ed esposto alla placca. Cerca di limitarne il consumo.

Si a frutta, verdura, latte e formaggio che rendono i denti forti e sani.



E SE PORTI L'APPARECCHIO?

Per essere sicuro che placca e cibo non rimangano su denti ed apparecchio, causando infiammazione, carie e macchie, devi dedicare più tempo alla tua igiene orale usando prodotti specifici.

Spazzolino ortodontico GUM ORTHO: con forma a V delle setole, filo spugnoso, scovolini, dentifricio e collutorio specifici per rinforzare lo smalto e ridurre le infiammazioni.

Cera GUM ORTHO: se hai fastidio usala, impedisce la spiacevole sensazione del metallo a contatto con denti e guance e riduce le possibili piccole abrasioni dovute all'apparecchio.

Compresse rivelatrici di placca GUM RED-COTE®: per scoprire dove si nasconde la placca. Falla sciogliere in bocca ed aiutandoti con la lingua distribuisci la compressa sciolta su tutti i denti: le parti rosse/viola più scure evidenziano la placca che non hai rimosso. Riprendi il tuo spazzolino e pulisci meglio!



IL DENTISTA DEI BAMBINI

CONSIGLIA:



SUNSTAR
G·U·M
ORTHO

DINO

Molto potente, Dino ti aiuta a fermare i mostri cattivi prima che si trasformino in carie.



LILLY

Dolce e gentile, Lilly si assicura che ti spazzoli denti e gengive molto delicatamente.



LOLA

La divertente Lola sceglie il giusto sapore del tuo dentifricio, dolce e piacevole come la frutta!



LENNY

Lenny il forte, rinforza lo smalto così che possa meglio resistere agli attacchi dei mostri cattivi!



ECCO COME LIBERARTI

DAI MOSTRI CATTIVI CHE SONO NELLA TUA BOCCA!

Prima di tutto,
metti poco dentifricio
sul tuo spazzolino



poco
così...

spazzola
in su ... e poi in giù ...



davanti e dietro, con
molta attenzione



Brava Lola. Vedi che è facile?
Due volte al giorno, dopo
la colazione e prima di andare
a dormire

tutti
i giorni



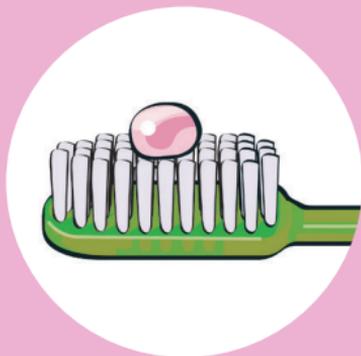
COME SPAZZOLARSI I DENTI



2 volte, 2 minuti, tutti i giorni, mattina e sera



1. Applica una **piccola dose** di dentifricio sullo spazzolino.



2. Pulisci le superfici masticatorie facendo **movimenti brevi, in avanti e indietro**. Spazzola pochi denti alla volta.



3. Pulisci i denti posizionando lo spazzolino vicino alle gengive e spazzolando **dal rosa al bianco**, dalla gengiva verso il dente. I batteri si sviluppano più facilmente vicino al bordo gengivale.



4. Pulisci i denti interni tenendo lo spazzolino **verticalmente** e facendo piccoli movimenti delicati in **su** ed in **giù**.



Ricordati di cambiare lo spazzolino ogni **3 mesi** circa e quando le setole sono rovinate! Cambialo anche se hai avuto influenza o raffreddore!



COLORA UN DENTE OGNI VOLTA CHE USI LO SPAZZOLINO

Settimana
1



Lunedì



Martedì



Mercoledì



Giovedì



Venerdì



Sabato



Domenica



Settimana
2



Lunedì



Martedì



Mercoledì



Giovedì



Venerdì



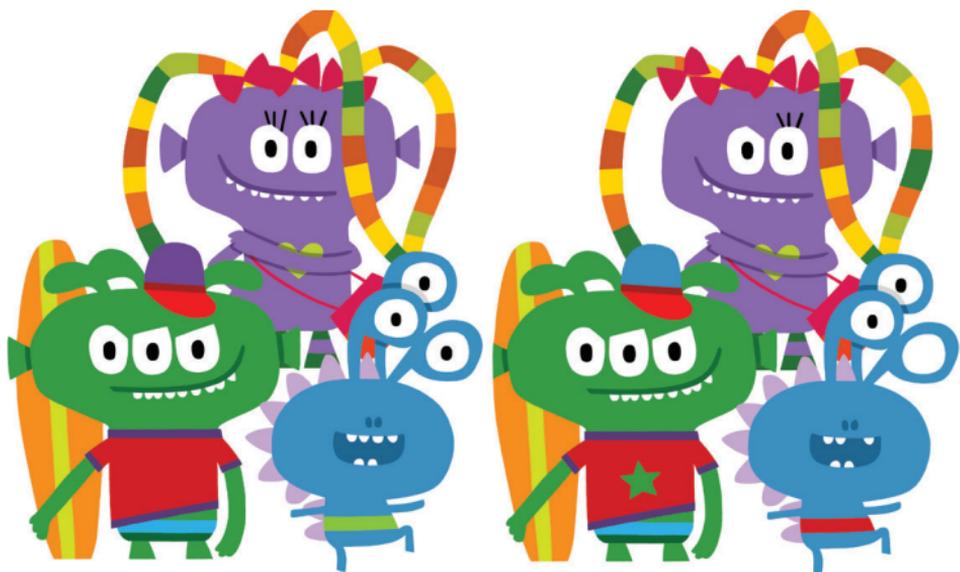
Sabato



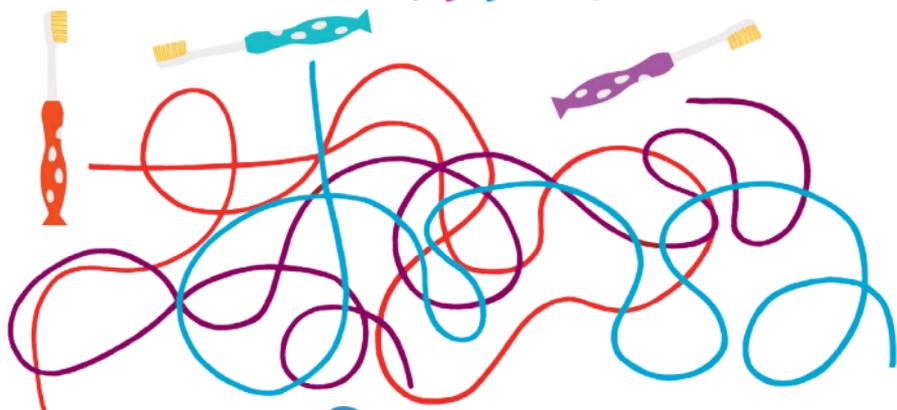
Domenica



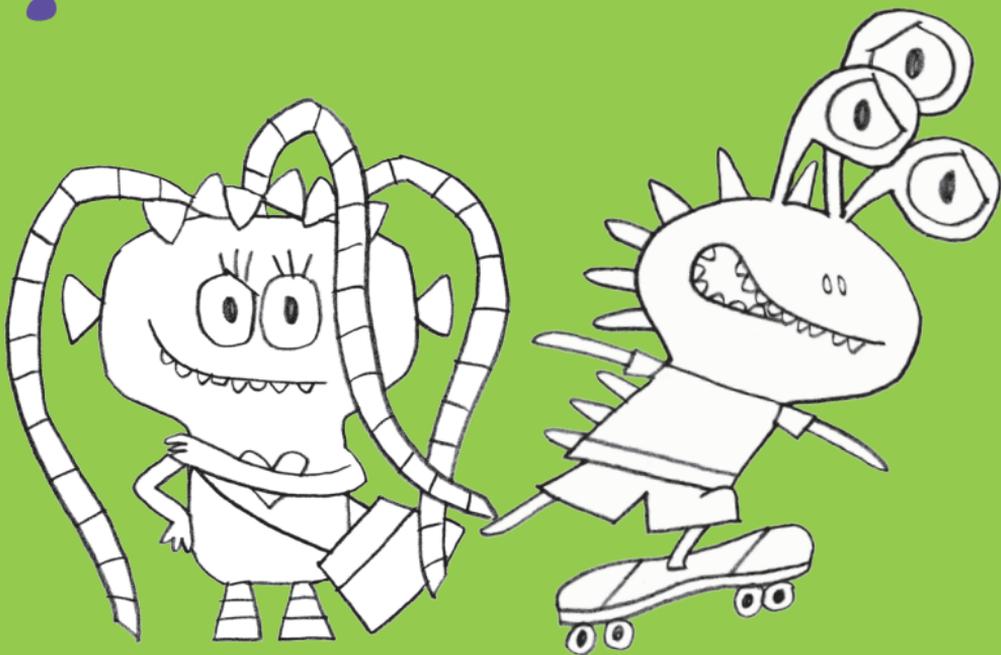
TROVA LE 10 DIFFERENZE



AIUTAMI A RAGGIUNGERE
LO SPAZZOLINO



COLORA | TUOI NUOVI
AMICI!



IL DENTISTA DEI BAMBINI

CONSIGLIA:



SUNSTAR

G·U·M

BIMBI



SUNSTAR

G·U·M[®]

HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.[®]



Scopri di più:



SUNSTAR ITALIANA S.R.L.

 800-580840