

SUNSTAR

**G·U·M**<sup>®</sup>

Igiene orale ed  
istruzioni domiciliari  
**POST INTERVENTO**

Per un'ottimale guarigione  
ed un'adeguata salute orale



## INTRODUZIONE

Dopo un intervento, è importante osservare ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni e alle raccomandazioni ricevute dal tuo studio dentistico, al fine di raggiungere la guarigione dell'area operata e ridurre rischi di complicanze.

### È importante sapere che...

**1** **GONFIORE, DOLENZA ED EMATOMI** nella zona operata sono normali.

**2** **LA GIORNATA** in genere **PIÙ FASTIDIOSA È LA TERZA** post intervento.

**3** È necessario contattare il tuo studio dentistico in caso di **FEBBRE ALTA, EMISSIONE DI PUS SANGUINAMENTO ECCESSIVO.**



# Cosa **NON FARE** dopo un intervento

**PER NON INTERFERIRE CON LA CORRETTA GUARIGIONE DELLA FERITA, È NECESSARIO:**



**NON FUMARE!** Qualora non fosse possibile, ridurre comunque al minimo il vizio (sotto le 5 sigarette/dì) per le prime 2-4 settimane. Il fumo di sigaretta sulla ferita interferisce fortemente con il processo di guarigione.



**NON SPAZZOLARE** la zona operata (dove ci sono i punti di sutura). L'azione meccanica di spazzolino, filo e scovolini interdentali dovrebbe essere evitata per alcuni giorni e comunque sino a quando non saranno rimossi i punti di sutura.



**NON TOCCARE O MUOVERE** la zona operata ed evitare di usarla nella masticazione.



Per le prime 24 ore successive all'intervento **NON SPUTARE** o **FARE SCIACQUI** per non interferire con il normale processo di guarigione della ferita.



**EVITARE CIBI PICCANTI O ACIDI** (aceto, arance, limoni etc.) in quanto determinano bruciore sulla ferita.



**EVITARE BEVANDE GASSATE** e l'assunzione di alcolici nei primissimi giorni successivi all'intervento.



**NON PRATICARE ESERCIZIO FISICO** per i primi 3/4 giorni.

# Cosa **FARE** dopo un intervento

**PER FACILITARE LA GUARIGIONE DELLA FERITA, RIDURRE LE POSSIBILI COMPLICANZE E DIMINUIRE IL DISAGIO POST-INTERVENTO È IMPORTANTE:**



Osservare scrupolosamente le istruzioni post operatorie ricevute dal dentista.



Assumere i farmaci eventualmente prescritti dal dentista su apposita ricetta.



Utilizzare specifici strumenti di igiene orale, particolarmente indicati in caso di intervento.



**APPORRE GHIACCIO** esternamente alla zona operata a 10 minuti alterni (10 con e 10 senza) per 6-8 ore dopo l'intervento.



**SEGUIRE UNA DIETA A BASE DI CIBI MORBIDI E FRESCHI** (gelato, yogurt, latte freddo, frullati e succhi di frutta) evitando cibi caldi per i primi 2-3 giorni.



**MASTICARE SOLO DALLA PARTE DELLA BOCCA NON OPERATA.**



**DORMIRE I PRIMI 2-3 GIORNI CON 2 CUSCINI**, cercando di tenere la testa alta ed evitando di dormire sulla parte operata.



**SI CONSIGLIA RIPOSO** evitando situazioni di particolare stress.

# La tua igiene orale dopo l'intervento: **DENTIFRICIO e COLLUTORIO**

**Da cominciare da 24 ore dopo la fine dell'intervento.**

Fare delle applicazioni di collutorio alla Clorexidina, concentrandosi sulla zona operata.

Si consiglia di non effettuare sciacqui vigorosi, ma di mantenerlo il più possibile fermo nella zona operata. Sono raccomandati 3 sciacqui di 1 minuto al giorno, ciascuno con 15 ml di collutorio non diluito, per un periodo che varia da 2 a 4 settimane a seconda delle indicazioni del dentista.

Per l'utilizzo del collutorio, **aspettare almeno 30 minuti** dopo l'impiego di spazzolino e dentifricio. Questo perché il collutorio può essere reso meno efficace da alcuni componenti presenti nel dentifricio.



## **GUM® CONSIGLIA**

### **COLLUTORIO GUM PAROEX® 0.12%**

Si raccomanda l'uso del collutorio GUM Paroex 0,12% non diluito, a base di Clorexidina e Cetilpiridinio cloruro per un'azione antisettica ad ampio spettro.



### **DENTIFRICIO GUM PAROEX® 0.06%**

Si raccomanda l'uso del dentifricio GUM Paroex 0,06%, in grado di non interferire con l'azione della Clorexidina contenuta nel collutorio.

# La tua igiene orale dopo intervento: **SPAZZOLINO**

## **AREE NON COINVOLTE DALL'INTERVENTO**

Spazzolare e pulire normalmente le aree della bocca non coinvolte dall'intervento, usando spazzolino, filo e/o scovolino.

## **AREE COINVOLTE DALL'INTERVENTO**

Dopo 7 giorni dall'intervento, salvo diverse indicazioni del dentista, iniziare a pulire la ferita con uno spazzolino specifico ultra delicato, in grado di rispettare i tessuti ancora fragili.

Spazzolare delicatamente. Il dentista saprà indicarti per **quanto tempo** è opportuno utilizzare questo specifico spazzolino.

## **GUM® CONSIGLIA**

### **SPAZZOLINO GUM® POST-OPERATION**

Si raccomanda l'uso dello spazzolino GUM Post-Operation ultra-delicato N.317, appositamente progettato per uno spazzolamento ottimale a seguito di interventi. Con setole ultra-morbide e sottili, rispetta i tessuti ancora in via di guarigione, riducendo al minimo la sensazione di dolore

Successivamente, nelle prime fasi della guarigione, si consiglia di **modificare lo spazzolino**, da ultra delicato a morbido.





## La salute del tuo corpo parte da denti e gengive

Avere cura di denti e gengive significa anche **migliorare la salute dell'intero organismo.**

Trascurando infiammazioni e disturbi gengivali, **pericolosi batteri** possono diffondersi dalla bocca a tutto il corpo ed essere causa di malattie sistemiche come il **diabete, malattie cardiovascolari e complicanze in gravidanza.**

Insieme all'infiammazione, vari fattori di rischio quali fumo, età e predisposizione genetica, possono **influenzare la gravità della malattia.**



La **prevenzione** è la scelta migliore.



Un'**attenta igiene orale** domiciliare, uno stile di vita quanto più possibile sano e **controlli periodici** dal tuo dentista sono la migliore prevenzione per la tua salute.



Programma le **visite con la frequenza consigliata dal dentista** in base al tuo personale indicatore di rischio di di patologie del cavo orale o sistemiche (come in caso di diabete)



**Non far mancare nella tua dieta frutta e verdura**, per fare il pieno di vitamina C ed antiossidanti utili per le tue gengive.



SUNSTAR

**G·U·M**<sup>®</sup>



**SUNSTAR ITALIANA S.R.L.**

P.iva 03219000126

Corso Italia 13, 21047 Saronno (Va) -IT-

Tel. (+39) 02 9631 9003

E-mail: [info.italy@it.sunstar.com](mailto:info.italy@it.sunstar.com)

 **800-580840**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI,  
VISITA IL SITO

