



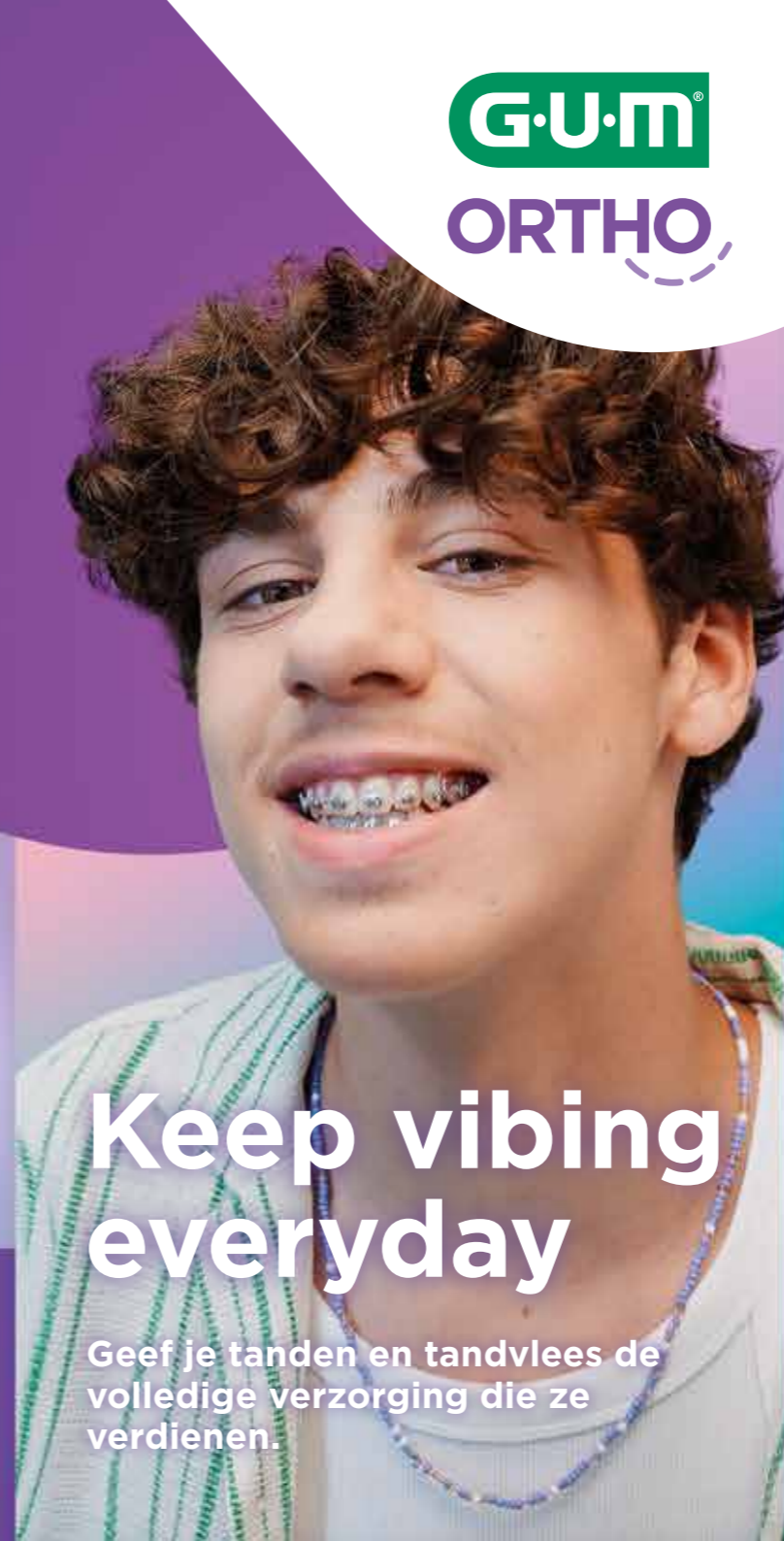
TIPS

Bekijk onze video's voor stap-voor-stap tips om je ortho routine onder de knie te krijgen.



MKT93100146
8718347285203

G·U·M
ORTHO



**Keep vibing
everyday**

Geef je tanden en tandvlees de volledige verzorging die ze verdienen.

**Voel je goed,
blijf fris en
schoon**

**Haal het meest uit
jouw ORTHO
routine in 1-2-3
stappen!**

Een beugel kan het lastiger maken om je mondhygiëne bij te houden, maar met de juiste routine kun je je mond gemakkelijk fris en schoonhouden en je op je best voelen.

*Deze lijn gebruikt zachte ingrediënten en is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar.

Tijdens een beugel heb je extra verzorging nodig en een goede mondhygiëne is een must. Je gebruikelijke routine en producten volstaan niet meer – het is tijd om een stapje verder te gaan.



STARTER-HACKS

Vermijd hard en plakkerig voedsel dat de beugel kan beschadigen.

Voer de speciale **ORTHO**-routine na elke maaltijd uit.

- Verwissel je tandenborstel minstens elke 3 maanden of wanneer de borstelharen versleten zijn, en vervang je interdental rager wekelijks.
- Ben je ergens niet zeker van – neem contact op met je tandarts.



ALIGNER-DRAGERS

Ook hiervoor kun je goed GUM® TRAV-LER®, GUM® ORTHO Tandpasta, GUM® PRO Tandborstel en GUM® ORTHO Mondspoeling gebruiken.

STAP 1 REINIG TUSSEN

je tanden en rondom de beugel

Voedsel en tandplak verstoppen zich graag op lastige plekken. Gebruik een zachte interdental rager zoals GUM® TRAV-LER® om tussen de tanden en rondom de beugel schoon te maken.



Reinig tussen je tanden.



Borstel rond de beugels en houd de rager recht.

ZACHTE HAREN

GUM® TRAV-LER® Voelt zacht aan en reinigt effectief tussen de tanden en rond de beugel. Verkrijgbaar in meerdere maten. Vraag je tandarts naar de beste maat. Het kan zijn dat je meer dan één maat nodig hebt om je hele mond schoon te maken.

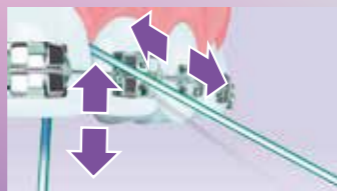


10 FORMATEN



Kleine ruimtes tussen de tanden?

Gebruik GUM® ACCESS floss om tussen je tanden schoon te maken.



Beweeg de flossdraad omhoog, omlaag en heen en weer om tussen de tanden en het tandvlees te reinigen. Schuif het dunne, stijve uiteinde achter de beugeldraden zodat het sponsachtige deel tussen de tanden komt om voedsel en tandplak te verwijderen en de overgang tussen tandvlees en tanden te reinigen.

STAP 2 POETSEN

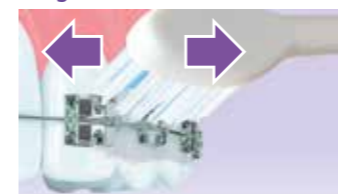
Poets na elke maaltijd met een speciale ORTHO-tandenborstel die effectief de beugel, tanden en tandvlees reinigt.

Binnen- en buitenoppervlakken:



Poets daar waar je tandvlees en tanden elkaar raken, waarbij je je borstel in een hoek van 45° richting je tandvlees kantelt. Maak korte heen-en-weergaande bewegingen en eindig met een veeg weg van het tandvlees.

Beugel:



Herhaal de beweging vanuit een boven- en onderhoek.

Beugel:



Maak elke slotje één voor één schoon met korte, zachte heen-en-weergaande bewegingen.

Kauwoppervlakken:



Maak de overige oppervlakken schoon.



GUM® ORTHO handtandenborstel

heeft een compacte kop en V-vormige borstelharen om gemakkelijk rond draden en slotjes te reinigen.



GUM® ORTHO Tandpasta

Bevat natriumfluoride + isomalt voor **sterke remineralisatie** van het glazuur, wat cruciaal is voor de **preventie van witte vlekken**.

STAP 3 SPOELEN EN VERFRISSEN

Spoel met een alcoholvrije, mondwater met fluoride, om gaatjes te voorkomen en om je adem muntachtig fris te houden.



30 SEC

Doseer 10/15 ml in de dop en spoel gedurende 30 seconden voor maximale effectiviteit.*

GUM® ORTHO Mondspoeling

Verfrissend, zacht en antibacterieel met een **frisse, milde smaak** creëert door de speciale formule een **beschermende barrière tegen tandplak** en houdt je adem veel langer fris.

0% ALCOHOL



Beugel die je irriteert?

Geen zorgen! Wax is jouw beste oplossing. Het beschermt je wangen en tandvlees tegen irritatie en ongemak door scherpe draden en slotjes van de beugel.

GUM® ORTHO Wax

biedt voorgesneden stukken voor een schonere en gemakkelijkere toepassing, inclusief bewaardoosje voor verlichting onderweg.

* Om de aanvullende fluoridebehandeling te maximaliseren, dien je de mondspoeling op een ander tijdstip dan direct na het poetsen te gebruiken om te voorkomen dat de fluoride van de tandpasta wordt weggespoeld.