



**G·U·M**<sup>®</sup>  
**ORTHO**

**Sigue  
vibrando  
cada día**

Dale a tus dientes y encías el  
cuidado completo que merecen

# Disfruta la sensación de una boca fresca y limpia

Domina el cuidado de tu  
ortodoncia en 3 pasos.

Llevar brackets puede complicar tu higiene bucal, pero con la rutina adecuada, te resultará fácil mantener tu boca limpia y un aliento fresco!

Olvídate del mal aliento, los problemas de encías y la caries con una rutina diseñada especialmente para ti y tu ortodoncia.



Los brackets necesitan un cuidado especial, y una buena higiene bucal es imprescindible. Tu rutina y productos de siempre ya no sirven: es hora de dar un paso más.



## CONSEJOS PARA PRINCIPIANTES

**Evita alimentos duros o pegajosos que puedan dañar tus brackets.**

Sigue la rutina ORTHO específica después de cada comida.

- Cambia tu cepillo o el cabezal cada 3 meses o cuando los filamentos estén desgastados, y reemplaza tu cepillo interdental cada semana.
- ¿Tienes dudas? Consulta a tu dentista o higienista.



**Si llevas ALINEADORES,**

también puedes usar GUM® TRAV-LER®, la pasta GUM® ORTHO, el cepillo GUM® PRO o el sónico GUM® SONIC ORTHO, y el colutorio GUM® ORTHO.

PASO

1

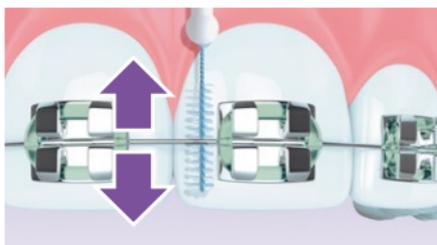


## Limpia entre los dientes y alrededor de tus brackets

La comida y la placa se esconden en rincones difíciles. Usa un cepillo interdental suave como GUM® TRAV-LER® para limpiar entre tus dientes y alrededor del aparato.



Cepilla entre los dientes.



Y alrededor de los brackets manteniendo el cepillo recto.

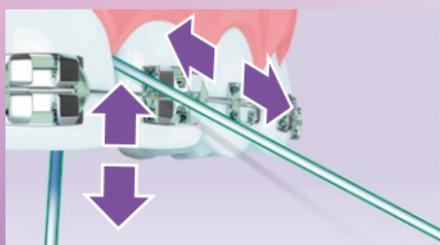
FILAMENTOS SUAVES

### El interdental GUM® TRAV-LER®

es suave pero eficaz para limpiar entre tus dientes y alrededor de los brackets de forma fácil y cómoda. Está disponible en varios tamaños: pregunta a tu dentista o higienista cuál es el más adecuado. Puede que necesites más de uno para toda tu boca.



¿Poco espacio entre los dientes? Usa el hilo dental GUM® ORTHO.



Mueve el hilo dental hacia arriba, hacia abajo, adelante y atrás para limpiar entre los dientes y las encías. El extremo delgado y rígido se desliza detrás de los alambres, y te ayuda a insertar la parte esponjosa entre los dientes para eliminar restos de comida y placa. Recuerda limpiar también justo donde se juntan la encía y el diente.

PASO

2



# ¡Cepíllalo todo!

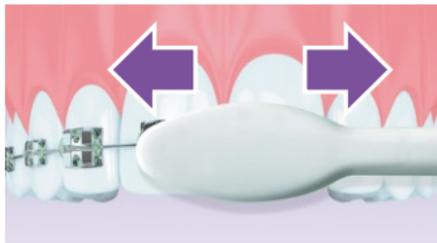
Después de cada comida, cepíllate con un cepillo ORTHO específico que limpie eficazmente brackets, dientes y encías.

### Caras internas y externas:



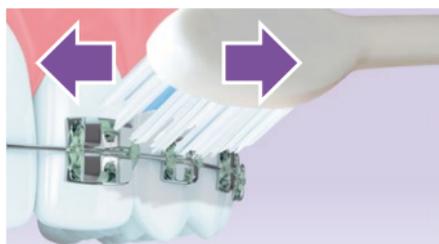
Cepilla la zona donde se unen encías y dientes, inclinando el cepillo 45° hacia la encía. Usa movimientos cortos hacia adelante y hacia atrás, y acaba con un barrido hacia fuera.

### Brackets:



Limpia cada bracket uno por uno, con movimientos suaves y cortos hacia adelante y atrás.

### Brackets:



Repite el movimiento desde arriba y desde abajo.

### Superficie masticatoria:



Limpia el resto de las superficies.

## El nuevo cepillo sónico GUM® SONIC ORTHO

combina vibraciones sónicas suaves con un cabezal único para una limpieza un 45% más eficaz\*.



## El cepillo manual GUM® ORTHO

tiene un cabezal compacto y filamentos en forma de V que te ayudan a limpiar fácilmente alrededor de los alambres y brackets.



## El dentífrico GUM® ORTHO

contiene fluoruro sódico + isomalt, que ayudan a remineralizar el esmalte, algo crucial para prevenir las manchas blancas y la caries.

PASO

3



# ¡Enjuaga y refréscate!

**Enjuágate con el colutorio ORTHO sin alcohol y con flúor para prevenir la caries y mantener tu aliento fresco y mentolado.**



Vierte 10-15 ml en el tapón y enjuágate durante 30 segundos para obtener la máxima eficacia.

## El colutorio GUM® ORTHO

es refrescante, suave y antibacteriano. Tiene un sabor fresco y suave, y su fórmula crea una barrera protectora contra la placa dental, ayudándote a mantener un aliento fresco durante muuucho más tiempo.



## ¿Te molestan los brackets?

¡No pasa nada! Las tiras de cera son tu solución.

Te protegen frente a los roces del aparato, manteniendo tus mejillas y encías a salvo de irritaciones y molestias.

## La cera GUM® ORTHO

viene en pequeñas porciones precortadas que facilitan una aplicación limpia y sencilla, sin sabor o con sabor a menta y un estuche portátil para llevar siempre contigo.

\* Probado in vitro frente a un cepillo manual para ortodoncia.



# CONSEJOS GUM



## Cuida tu ortodoncia estés donde estés

El kit de viaje GUM® ORTHO  
es perfecto para cuidar la  
higiene fuera de casa.

Pídelo en tu farmacia más cercana.

**Echa un vistazo a nuestros  
vídeos para dominar tu  
rutina de ortodoncia  
paso a paso.**

