



JUNGLE FUN & A JOB WELL DONE

Come insegnare al tuo
bambino a lavarsi i denti,
divertendosi

SUNSTAR

G·U·M[®]



**È nei
PRIMI ANNI DI VITA
che vengono poste le
basi per una corretta
igiene orale in
età adulta**

Insegnare ai bambini **buone abitudini di igiene orale** e aiutarli a familiarizzare con la figura del dentista è utile per la loro futura salute orale. Come accade per la maggior parte delle cose che impariamo, è fondamentale che queste buone abitudini si consolidino sin dalla più tenera età: **prima si inizia, più sarà facile!**



Come posso insegnare a mio figlio le buone abitudini di igiene orale?

Sappiamo che spiegare a tuo figlio come lavarsi i denti correttamente è una cosa, convincerlo a farlo con costanza è un'altra. Per incentivarlo ad adottarla come sana abitudine quotidiana, è bene renderla un'attività regolare e divertente fin dall'inizio. Ecco qualche consiglio pratico per riuscirci:



1

Comincia presto, crea una routine e attieniti ad essa.

Non appena compaiono i primi denti da latte, lavare i denti due volte al giorno è il primo passo verso la costruzione di sane abitudini di igiene orale.

Prima si inizia, più sarà facile che queste buone abitudini vengano mantenute nel tempo, quando sarà più grande.

Nel costruire una nuova abitudine, la regolarità è essenziale: dopo una lunga giornata o in periodi in cui si perde la propria routine (come in vacanza) si può esser tentati di fare eccezioni. Resisti! Più lo spazzolamento diventa naturale, più sarà facile per te e il tuo bambino.



2 Divertitevi assieme

Ci sono diversi modi per rendere il rituale di igiene orale un momento divertente:

Canta una canzone:

Fai lavare i denti al tuo bambino con una canzone divertente: i due minuti voleranno! Canticchia o rappa, sarà un bel momento assieme.

Racconta una storia:

Storie e personaggi immaginari possono ispirare il tuo bambino e fornire così un buon esempio. Raccontagli le avventure dei Jungle Buddies, gli amici della giungla: non vedrà l'ora di trasformarsi in un paladino dello spazzolamento dei denti!

Scarica la canzone e la storia
dei Jungle Buddies qui



3 Insegnagli e mostragli perchè è così importante

I bambini amano chiedere «perchè?». Spiega al tuo bambino perchè è importante lavarsi i denti ogni giorno e come questo impedisca ai batteri di accumularsi, formare la placca e causare carie.

Per fargliene percepire l'importanza, utilizza le nostre compresse rivelatrici di placca GUM Red-Cote® (adatte ai bambini dai 6 anni in su). Queste compresse masticabili rendono evidente la placca sui denti: il tuo bambino vedrà coi suoi occhi quanta se ne può accumulare in un solo giorno!

Scopri di più sulle compresse
GUM Red-Cote® qui



4 Dai l'esempio e rendilo una cosa familiare

Il tuo piccolo imparerà da te, quindi dai il buon esempio. Mostra al tuo bambino come ti lavi i denti ogni giorno o, anche meglio, fatelo insieme rendendolo un momento «di famiglia»

5 Fate la spesa insieme

Lascia che il tuo bambino partecipi al momento dell'acquisto e permettilgli di scegliere il suo spazzolino, dentifricio e collutorio.

Scopri dove acquistare la linea GUM per bambini
sul sito SunstaGUM.com/it

6 Premia gli sforzi

Riconosci gli sforzi di tuo figlio. A volte basta un semplice «sono fiero di te!» o, più semplicemente, dagli un bel cinque o fagli un occholino di complicità. Altre volte potresti volerlo premiare con qualcosa di più speciale: un regalino o una storia prima di andare a letto.



Come posso PREVENIRE LA CARIE?

La carie è più comune nei bambini rispetto agli adulti, ma può essere prevenuta. Ecco alcuni suggerimenti per aiutare a prevenirla in neonati, bambini e adolescenti:



La carie si crea quando il cibo (in particolare lo zucchero) e i batteri non vengono eliminati dopo aver mangiato o bevuto. Essi si attaccano alle superfici esterne dei denti e formano la placca: una patina appiccicosa dove si moltiplicano e iniziano a scomporre lo zucchero, convertendolo in energia e acido. L'acido prodotto dai batteri si accumula sulla superficie dei denti e indebolisce lo smalto fino a creare un foro (carie). Lo smalto sui denti dei bambini è più morbido e sottile rispetto a quello degli adulti, rendendo i denti dei bambini più a rischio di carie.

1

Inizia presto con le buone abitudini di igiene orale

Insegna a tuo figlio a lavarsi i denti almeno due volte al giorno. Inizia presto, non appena compaiono i primi denti.

2

Proteggi lo smalto del tuo bambino con il fluoro

L'uso regolare di fluoro rafforza lo smalto, rendendo più difficile la penetrazione dell'acido e la formazione di carie. La maggior parte dei dentifrici contiene fluoro, ma attenzione: troppo fluoro può scolorire i denti. Scegli prodotti formulati appositamente per bambini con un adeguato contenuto di fluoro e assicurati che il tuo bambino sputi il dentifricio senza ingerirlo.

3

Limita o evita gli alimenti zuccherati

I batteri amano cibi e bevande zuccherate, succhi e caramelle. Se il tuo bambino mangia o beve questi tipi di alimenti, fagli lavare i denti o almeno sciacquare la bocca per lavare via lo zucchero. Assicurati di aspettare almeno 30 minuti dopo aver mangiato o bevuto per prevenire l'erosione dello smalto. Non lasciare che latte o liquidi zuccherati rimangano nella bocca del tuo bambino dopo che si è addormentato. Non immergere il ciuccio del bambino in sostanze zuccherate. Evita snack dolci e appiccicosi e prediligi farmaci senza zucchero.

4

Inizia presto le visite dal dentista

Gli esperti raccomandano di iniziare a portare il bambino dal dentista quando compaiono i primi denti da latte, al compimento del primo anno di età. Se il tuo bambino non è ancora stato dal dentista, è un buon momento per iniziare a parlarlo! Potrete così ricevere una valutazione completa e consigli utili su come curare al meglio la sua salute orale.

5

Mantieni buone abitudini di igiene orale

I batteri che causano la carie dentale possono essere trasmessi ai bambini dagli adulti attraverso la degustazione di cibo e/o pulendo il ciuccio o il biberon con la bocca, quindi, è importante che anche i genitori mantengano in salute il proprio cavo orale.



BABY 0+



Perché dovrei lavare i denti al mio bambino?

Lavare i denti fin dall'inizio è il modo migliore per prendersi cura dei denti da latte del tuo bambino e iniziare a porre le basi per le future buone abitudini di igiene orale. Contrariamente a quanto si pensi, i denti da latte richiedono attenzione e cura, anche se sono «temporanei». Hanno uno smalto più sottile rispetto ai denti permanenti, il che li rende più fragili e più inclini alla formazione di carie. Lavarsi regolarmente i denti previene la formazione di batteri e placca e protegge i denti del bambino dalle carie. Mantenere i denti da latte in buona salute è essenziale per lo sviluppo dei denti permanenti: la carie che si forma nei denti da latte, se non gestita, può incidere sulla salute dei denti permanenti.

Come lavare i denti al mio bambino?

Per lavare i denti del tuo bambino, prendilo in braccio, con la sua testa appoggiata al tuo petto. Lavagli delicatamente i denti con piccoli movimenti circolari. Ripeti questo gesto due volte al giorno, preferibilmente dopo la colazione e, ancor più importante, prima di andare a letto. Durante la notte infatti, a causa dell'inattività e del minor flusso salivare, i batteri agiscono indisturbati e si moltiplicano.

Nelle zone della bocca in cui il tuo bambino non ha ancora denti, puoi pulirgli le gengive con un panno o garza morbida inzuppata in una soluzione fisiologica salina tiepida. Meglio farlo una volta al giorno, prima di andare a dormire.



Spazzolini GUM BABY

Setole morbide per spazzolare delicatamente

Testina adattata al bambino

Disponibili **in 4 colori**

Manico lungo per agevolare l'impugnatura da parte dell'adulto



Dove comprarli?
Visita SunstarGUM.com/it



KIDS 2+

Perché il mio bambino dovrebbe lavarsi i denti?

Insegnare al tuo bambino a lavarsi i denti quotidianamente è estremamente importante. Una igiene orale regolare infatti è l'unico modo per proteggere i denti da latte da placca e carie, il che è essenziale per lo sviluppo di denti permanenti sani e forti e per evitare altri problemi di salute orale. Abituare il tuo bambino a lavarsi i denti due volte al giorno è anche un ottimo modo per gettare le basi per le sue future abitudini in materia di igiene orale. Prima iniziano, più è probabile che i bambini si attengano a una buona routine man mano che crescono.

Come lavare i denti del mio bambino?

Per lavare i denti al tuo bambino, posizionati dietro di lui e inclinagli leggermente la testa all'indietro. Spazzola ciascun dente su tutte le superfici, incluse le zone attorno alle gengive, dove cibo e batteri possono infiltrarsi. Per pulire le superfici esterne, utilizzare movimenti circolari. Per le superfici mordenti, è meglio spazzolare avanti e indietro. Le superfici interne devono essere pulite con un movimento ampio, dalla gengiva al dente, tenendo lo spazzolino in verticale. Spazzola per 2 minuti per garantire una pulizia completa. Assicurati di lavare i denti del bambino due volte al giorno, idealmente dopo la colazione e prima di andare a letto. Lo spazzolamento poco prima di andare a letto è essenziale perché i batteri che causano la placca possono proliferare liberamente durante la notte.

A 3 anni, la maggior parte dei bambini avrà sviluppato abbastanza destrezza per lavarsi i denti da soli. È un buon momento per loro per iniziare a familiarizzare con lo spazzolamento autonomo. Mostra al tuo bambino come e lascialo fare. Assicurati di pulire sempre correttamente e in modo completo la bocca di tuo figlio, così che in seguito possa poi essere in grado di farlo in autonomia. Continua ad assisterlo fino a quando non svilupperà una buona manualità e non sarà in grado di essere completamente indipendente - di solito intorno ai 7 anni di età, ma può essere un paio di anni più tardi a seconda dello sviluppo individuale.



Spazzolini GUM KIDS

KIDS 2-6



Pratica
ventosa

Disponibile
in **4 colori**



- **Dimensioni adatte all'età e testina morbida** per maggiore comfort e sicurezza
- **Setole morbide** per rimuovere delicatamente la placca
- **Indicatore di quantità di dentifricio**
- **Impugnatura antiscivolo** per una buona presa
- **Cappuccio di protezione** per una maggior igiene

KIDS 3+

Dentifricio GUM KIDS



- **98% ingredienti di origine naturale**
- **Concentrazione di Fluoro adatta all'età e Isomalto**, per rafforzare lo smalto e aiutare a prevenire le carie
- **Gusto gradevole alla fragola**
- **Tappo a scatto** con piccola apertura per un dosaggio preciso



JUNIOR 6+



Quando il mio bambino dovrebbe iniziare a lavarsi i denti da solo?

Di solito i bambini possono iniziare a lavarsi i denti da soli all'età di 3 anni. Per assicurarti che abbiano eseguito una igiene orale corretta e completa, dovresti spazzolarli tutta la bocca dopo. Ti consigliamo di farlo fino a quando non abbia sviluppato sufficiente destrezza per essere completamente autonomo - di solito intorno ai 7 anni di età, ma può essere più tardi a seconda del bambino. Basta fare attenzione a come il tuo bambino spazzola i denti e continuare ad aiutarlo per tutto il tempo necessario.



Come insegnare le buone abitudini di igiene orale al mio bambino?

Per far sì che il tuo bambino diventi più autonomo, la regolarità è fondamentale e farà sì che mantenga nel tempo queste buone abitudini di igiene orale. Assicurati che si spazzoli i denti per due minuti due volte al giorno. Trasformarlo in un piccolo «rituale» che si ripete alla stessa ora ogni mattina e sera può aiutare a creare l'abitudine. Lavarli poco prima di dormire è essenziale perché i batteri che causano placca agiscono indisturbati durante la notte e possono proliferare liberamente.

Fai in modo che il tuo bambino si diverta mentre lava i denti (purchè questo non interferisca con l'efficacia della pulizia).

Potresti inventare un balletto o mettere un po' di musica per due minuti. Per te abbiamo creato anche una canzoncina e una storia da raccontare! Ricorda: Jungle Fun & Job well done!

Scopri di più su come stabilire buone abitudini di igiene orale nei bambini qui:



Spazzolini GUM JUNIOR



- **Dimensioni adatte all'età e testina morbida** per maggiore comfort e sicurezza
- **Setole morbide** per rimuovere delicatamente la placca
- **Indicatore di quantità di dentifricio**
- **Impugnatura antiscivolo** per una buona presa
- **Pratica ventosa**
- **Cappuccio di protezione** per una maggior igiene
- Disponibili in **4 colori**



Spazzolini GUM LIGHT-UP



- **Timer lampeggiante 1-min** per aiutare i bambini a spazzolare per il tempo consigliato
- **Dimensioni adatte all'età**
- **Setole morbide** per rimuovere delicatamente la placca
- **Pratica ventosa**
- Disponibili in **4 colori**



Dentifricio GUM JUNIOR

- **98% ingredienti di origine naturale**
- **Concentrazione di Fluoro adatta all'età e Isomalto**, per rafforzare lo smalto e aiutare a prevenire la carie
- **Gusto gradevole alla fragola**
- **Tappo a scatto** con piccola apertura per un dosaggio preciso



Collutorio GUM JUNIOR

- **93% ingredienti di origine naturale**
- **Concentrazione di Fluoro adatta all'età e Isomalto**, per rafforzare lo smalto e aiutare a prevenire la carie
- **Gusto gradevole alla fragola**
- **Con CPC*** per aiutare a prevenire l'accumulo di placca



*(Cetilpiridinio Cloruro)



Divertiti nella giungla e vivi un'avventura con i Jungle Buddies

C'era una volta in una giungla lontana, un gruppo di amici, chiamati Jungle Buddies, che viveva in un albero gigantesco.

L'albero era diviso in tre piani: al primo vivevano Leo e Groa, al secondo Bim e Bam e al terzo Moh e Zoa.

I Jungle Buddies si trovavano spesso a giocare finché un giorno accadde qualcosa di insolito: un oggetto

misterioso cadde dal cielo nel bagno di Moh e Zoa.

Era avvolto in un groviglio di liane, rami e foglie. Che cosa mai poteva essere?

Erano tutti molto spaventati, tutti tranne Zoa che trovava la cosa molto eccitante e chiese agli amici di aiutarla a scoprire che cosa fosse l'oggetto misterioso.

«E se fosse vivo e volesse mangiarci?» chiesero Bim e Bam.

Zoa si fece coraggio e cominciò a togliere i rami e le liane da sola, facendo un'incredibile scoperta: da quel groviglio spuntarono fuori un tubo di dentifricio gigante e uno spazzolino da denti alquanto bizzarro



Scarica la versione audio
sul sito web di GUM® qui:



che non assomigliavano a niente che il gruppo avesse mai visto prima.

Erano così divertenti e colorati che Zoa scoppiò a ridere e con lei tutti quanti, dimenticando la paura.

Provarono ad aprire il tubo e ad annusare il contenuto: un profumo dolcissimo si sparse nell'aria, un aroma morbido e succoso che tutti desiderarono sentire.

Groa nel frattempo decise di dare un'occhiata più da vicino allo spazzolino.

Allungò un dito per toccarlo e immediatamente per magia ne comparve uno identico e della sua misura.

Incredula chiamò gli amici per mostrar loro che cosa fosse successo e... PUF! all'improvviso ciascuno di loro aveva in mano il proprio spazzolino!

Tutti contenti dei loro nuovi spazzolini colorati cominciarono a lavarsi i

denti scoprendo così quanto fosse divertente.

Dopodichè si infilarono a letto e, prima di accorgersene, si addormentarono beati ripensando alla loro fantastica avventura.



SUNSTAR
G·U·M[®]



SunstarGUM.com/it