

## Quel est L'IMPACT de la sécheresse buccale sur mes patients ?<sup>4-10</sup>

Les personnes souffrant de bouche sèche ne sont souvent pas conscientes de leur condition et des possibles effets délétères sur leur santé orale.

Au delà d'un flux salivaire diminué, les **manifestations physiques** de la sécheresse buccale peuvent inclure une sensation de soif permanente, le besoin de boire souvent et beaucoup, une perte de goût, des sensations de brûlure, des lèvres collantes et craquelées, des douleurs dans la bouche, des troubles du sommeil ou insomnie, des difficultés à parler, à manger, à mâcher, à avaler et/ou à respirer.

### ▶ La XEROSTOMIE peut INDUIRE des problèmes buccaux SIGNIFICATIFS et PERMANENTS.

La réduction du flux salivaire peut effectivement causer une halitose, des dommages tissulaires (saignement des gencives, sensation de picotement/de brûlure de la langue, aphtes...), une difficulté à porter des prothèses dentaires, un risque accru de caries et de déminéralisation de l'émail, des infections buccales (candidoses), des mucites, des maladies parodontales qui constituent une des principales causes de perte de dents chez l'adulte.

Ces conséquences douloureuses et pénibles peuvent affecter fortement la qualité de vie de vos patients. **Plus qu'un inconfort, la sécheresse buccale peut avoir un impact émotionnel important et devenir un soucis constant et quotidien** : diminution de la confiance en soi, difficultés à communiquer, embarras lié au besoin constant de boire ou d'avoir quelque chose dans la bouche, halitophobie, tension menant à l'évitement d'interactions avec autrui et sentiment de dépression.

▶ La **SÉCHERESSE BUCCALE** peut avoir un **impact significatif** sur la **qualité de vie** de vos patients. il est donc important qu'elle soit **diagnostiquée** tôt et **traitée** efficacement pour minimiser ses effets délétères sur la santé orale et préserver la qualité de vie.

## Comment DIAGNOSTIQUER la sécheresse buccale?

Les professionnels de santé jouent un rôle essentiel dans le diagnostic précoce de la sécheresse buccale :

• Demandez à vos patients de vous décrire les manifestations physiques de leur sécheresse buccale :

- ✓ *Ressentent-ils le besoin de boire constamment ?*
- ✓ *Se réveillent-ils la nuit avec la bouche sèche ?*
- ✓ *Eprouvent-ils des difficultés à avaler la nourriture sèche ?*
- ✓ *Souffrent-ils de mauvaise haleine ?*
- ✓ *Souffrent-ils régulièrement de problèmes buccaux comme des caries ou des aphtes ?*

• Examinez leur bouche (muqueuses, gencives, dents)

• Demandez si leurs antécédents médicaux ou état médical actuel incluent des pathologies liées à la sécheresse buccale (syndrome de Gougerot-Sjögren, diabète sucré, polyarthrite rhumatoïde...)

• Et vérifiez si vos patients prennent des médicaments pouvant causer une sécheresse buccale.

## Composition de la gamme GUM HYDRAL

### • Gel GUM HYDRAL :

Ingredients : Eau, Hydrolysat d'Amidon Hydrogéné, Propanediol, Polyvidone, Citrate de Sodium, Bétaïne, Gluconolactone, Benzoate de Sodium, Poudre de Chondrus crispus (Carraghénane), Gomme xanthane, Xylitol, Huile de ricin hydrogénée PEG-40, Taurine, Acide citrique, Hydroxyde de Sodium, Hyaluronate de Sodium, Sucralose, Gluconate de Calcium, Extrait de Stevia rebaudania, Arôme, CI 19140, CI 42090.

### • Spray GUM HYDRAL :

Ingredients : Eau, Hydrolysat d'Amidon Hydrogéné, Citrate de Sodium, Propanediol, Polyvidone, Bétaïne, Huile de ricin hydrogénée PEG-40, Gluconolactone, Xylitol, Taurine, Benzoate de Sodium, Acide citrique, Hyaluronate de Sodium, Sucralose, Gluconate de Sodium, Extrait de Stevia rebaudania, Arôme.

### • Dentifrice GUM HYDRAL :

Ingredients : Eau, Hydrolysat d'Amidon Hydrogéné, Silice hydratée, Propanediol, Bétaïne, Lauryl glucoside, Polysorbate 20, Gomme xanthane, Citrate de Sodium, Monofluorophosphate de Sodium, Xylitol, Bétaïne de cocamidopropyle, Gluconolactone, Arôme, CI 77891, Taurine, Benzoate de Sodium, Acide citrique, Extrait de Stevia rebaudania, Sucralose, Chlorure de Sodium, Hyaluronate de Sodium, Polyvidone, Gluconate de Calcium.

## Références

1. Turner MD, Ship JA. Dry mouth and its effects on the oral health of elderly people. J Am Dent Assoc 2007; 138 Suppl:15S-20S.
2. Bascones-Martínez A, Muñoz-Corcuera M, Bascones-Illundain C. Side effects of drugs on the oral cavity. Med Clin (Barc) 2014 Mar 12; pii: S0025-7753(14)00118-3.
3. Iorgulescu G. Saliva between normal and pathological. Important factors in determining systemic and oral health. J Med Life 2009; 2(3):303-7.
4. Dirix P, Nuyts S, Van den Bogaert W. Radiation-induced xerostomia in patients with head and neck cancer: a literature review. Cancer 2006; 107(11):2525-34.
5. Dirix P, Nuyts S, Vander Poorten V, Delaere P, Van den Bogaert W. The influence of xerostomia after radiotherapy on quality of life: results of a questionnaire in head and neck cancer. Support Care Cancer 2008; 16(2):171-9.
6. Hahnel S, Schwarz S, Zeman F, Schäfer L, Behr M. Prevalence of xerostomia and hyposalivation and their association with quality of life in elderly patients in dependence on dental status and prosthetic rehabilitation: A pilot study. J Dent J Dent 2014; 42(6):664-70.
7. Jensen SB, Vissink A. Salivary gland dysfunction and xerostomia in Sjögren's syndrome. Oral Maxillofac Surg Clin North Am 2014; 26(1):35-53.
8. Busato IM, Thomaz M, Toda AI, Alanis DG, França BH, de Lima AA, et al. Prevalence and impact of xerostomia on the quality of life of people living with HIV/AIDS from Brazil. Spec Care Dentist 2013; 33(3):128-32.
9. Nikbin A, Bayani M, Jenabian N, Khafri S, Motallebnejad M. Oral health-related quality of life in diabetic patients: comparison of the Persian version of Geriatric Oral Health Assessment Index and Oral Health Impact Profile: A descriptive-analytic study. J Diabetes Metab Disord 2014; 13(1):32.
10. Mizutani S, Ekuni D, Tomofuji T, Azuma T, Kataoka K, Yamane M, et al. Relationship between xerostomia and gingival condition in young adults. J Periodontol Res 2014 Apr 4. doi: 10.1111/jre.12183.
11. 10-days In home Use Test performed on GUM<sup>®</sup> HYDRAL<sup>™</sup> range in Q2.2014 on 51 dry mouth sufferers aged 20 to 69, to determine the perceived efficacy and the overall acceptability of GUM<sup>®</sup> HYDRAL<sup>™</sup> gel, spray and mouthrinse. Sunstar internal study.
12. Flavor test performed in 2012 on 23 people suffering from permanent or occasional dry mouth. Sunstar internal study.

**SUNSTAR**  
FRANCE

105 rue Jules Guesde 92300 Levallois-Perret  
E-mail : [contact@fr.sunstar.com](mailto:contact@fr.sunstar.com)  
[professional.SunstarGUM.fr](http://professional.SunstarGUM.fr)



PFHYD2401 - Janvier 2024

# AIDEZ VOS PATIENTS À SE LIBÉRER DE LA BOUCHE SÈCHE

# G·U·M<sup>®</sup>

## HYDRAL<sup>®</sup>



### SOULAGEMENT IMMÉDIAT ET DURABLE DE LA BOUCHE SÈCHE



## POURQUOI mes patients peuvent SOUFFRIR de bouche sèche ?<sup>1-9</sup>

La **xérostomie**, terme médical désignant la **sécheresse buccale**, est **courante**. Elle affecterait 20% de la population, en particulier les femmes, et plus de 50% des personnes âgées. La bouche sèche résulte d'un **flux salivaire insuffisant** (hyposalivation) qui peut même cesser totalement dans des cas extrêmes. Cette xérostomie peut être **temporaire** ou **chronique**.

**Plutôt qu'un trouble spécifique, la sécheresse buccale est un symptôme qui peut être provoqué par une ou plusieurs causes sous-jacentes telles que :**

Causes temporaires	Causes à long terme
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de certains médicaments</li> <li>• Fluctuations hormonales liées à la grossesse et à la ménopause</li> <li>• Respiration par la bouche</li> <li>• Tabagisme</li> <li>• Stress émotionnel</li> <li>• Anxiété</li> <li>• Dépression</li> <li>• Hypertension</li> <li>• Carence en vitamines</li> <li>• Déshydratation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âge</li> <li>• Maladie chronique (syndrome de Gougerot-Sjögren, diabète sucré, maladie de Parkinson, polyarthrite rhumatoïde...)</li> <li>• Maladie des glandes salivaires</li> <li>• Cancer et ses traitements (chimiothérapie, radiothérapie)</li> <li>• Chirurgie et radiothérapie de la tête et du cou</li> </ul>

**Plus de 400 médicaments couramment prescrits ou disponibles sans ordonnance** peuvent avoir comme **effet secondaire une xérostomie**. Cela inclut les médicaments pour traiter l'acné, les addictions, les allergies, la maladie d'Alzheimer, l'anorexie, l'anxiété, l'arthrite, l'asthme, le cancer, les maladies cardiaques, la maladie de Charcot, la colite ulcéreuse, le syndrome du colon irritable, la congestion nasale ou des sinus, la maladie de Crohn, le trouble de déficit de l'attention, la dépression, la diarrhée, la douleur, l'épilepsie, la dysfonction érectile, le glaucome, l'hépatite C, l'hypercholestérolémie, l'hypermotilité intestinale, l'hypertension, l'incontinence urinaire, les infections (virales, urinaires), la migraine, la maladie de Parkinson, les maladies du rein, le rhume, l'ulcère...

De plus, la probabilité de développer une xérostomie augmente avec le nombre de médicaments pris. C'est la raison pour laquelle **l'âge constitue une cause importante de sécheresse buccale**, car les **personnes âgées** sont souvent **polymédiquées** et sont **plus vulnérables aux effets secondaires**. Elles sont également **plus sujettes au cancer** et/ou aux **pathologies chroniques** (syndrome de Gougerot-Sjögren, diabète sucré, fibrose kystique, cirrhose biliaire primaire, obésité, maladie de Reynaud, sclérodémie, lupus érythémateux systémique, polyarthrite rhumatoïde, SIDA...) qui peuvent entraîner une sécheresse buccale.

## G·U·M® HYDRAL®

**GUM HYDRAL** est une **gamme complète** de produits qui **hydratent la bouche sèche** pour un **soulagement IMMÉDIAT et DURABLE** tout en **protégeant** la bouche des **effets néfastes** causés par la sécheresse.

Agissant dès la 1<sup>ère</sup> utilisation, sa formulation innovante procure une atténuation significative de la sécheresse buccale pour plus de confort et de bien-être, et une amélioration de la qualité de vie<sup>11</sup>.

La gamme GUM HYDRAL :

- est formulée **SANS INGRÉDIENTS IRRITANTS** (sans alcool, sans paraben, sans sodium lauryl sulfate - SLS-, sans glycérine, sans limonène, sans linalol, sans arôme fort)

- possède un **ARÔME DOUX DE MENTHE VERTE ET DE PLANTES**, bien adapté aux muqueuses buccales les plus fragiles, et sélectionnés par des personnes souffrant de bouche sèche<sup>12</sup>.



### Spray humectant GUM HYDRAL

Sa texture gel procure le soulagement nécessaire **tout au long de la journée**. Idéal à emporter partout grâce à son petit format pratique. Effectuer 2 à 4 pulvérisations jusqu'à 10 fois par jour.

Flacon de 50 ml  
ACL : 630172 5

### HYDRATENT / PROTÈGENT / APAISENT / RÉPARENT

*Soulagement immédiat et durable de la bouche sèche*

### Gel humectant GUM HYDRAL

Sa texture gel procure le soulagement nécessaire pour atténuer les symptômes de la sécheresse buccale (irritations, altération de la muqueuse). A appliquer sur les gencives, la langue, la muqueuse buccale jusqu'à 10 fois par jour, **en particulier au coucher et au cours de la nuit**.

Tube de 50 ml  
ACL : 630163 6



Grâce à leurs ingrédients actifs comme la bétaïne, la taurine, l'acide hyaluronique, le citrate de sodium, les produits GUM HYDRAL :

1. **Humectent et HYDRATENT la bouche durablement pour plus de confort** grâce à leurs agents réhydratants contribuant à la lubrification des tissus
2. **PROTÈGENT la muqueuse buccale des irritations** dues à la sécheresse avec la formation d'un film protecteur sur les tissus secs
3. **APAISENT** les signes et symptômes de la bouche sèche
4. **Favorisent la RÉPARATION** des tissus muco-gingivaux

Formulés **sans corps gras**, les produits GUM HYDRAL sont **compatibles** avec l'**oxygénothérapie**.

**HYDRATE / PROTÈGE**  
*Une formule douce pour l'hygiène bucco-dentaire quotidienne*

### Dentifrice GUM HYDRAL

Dentifrice **très doux** pour l'hygiène bucco-dentaire quotidienne des bouches sèches et sensibles, il convient particulièrement aux **bouches fragilisées** notamment **des personnes âgées**. Favorise la prévention des caries et la reminéralisation de l'émail grâce aux ions fluor (1450 ppm).

Tube de 75 ml  
ACL : 630164 2



Pour adultes et enfants de plus de 7 ans sous la supervision d'un adulte. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à un ou plusieurs ingrédients présents dans la formule.

CE Dispositifs Médicaux de classe I.

Lire attentivement la notice. Non remboursés par la Sécurité Sociale.