

# DÉCOUVREZ LA SOLUTION G·U·M<sup>®</sup> HYDRAL<sup>®</sup>

Riche en **ingrédients hydratants et protecteurs** (Bétaïne, Taurine, Acide Hyaluronique), la gamme de produits **GUM<sup>®</sup> HYDRAL<sup>®</sup>** vous procurera un soulagement immédiat et durable, tout en protégeant votre bouche des effets néfastes causés par la sécheresse, pour une **qualité de vie améliorée\***.

La formule de **GUM HYDRAL** est **douce pour votre bouche fragilisée (sans agents irritants)**, et son arôme légèrement mentholé a été sélectionné par des utilisateurs de produits pour la bouche sèche\*\*.

## QUAND PUIS-JE UTILISER GUM HYDRAL ?

	Gel humectant	Spray humectant	Dentifrice
Après le petit déjeuner	✓	✓	✓
Le matin	✓	Plusieurs fois	
Au déjeuner	✓		✓
L'après-midi	✓	Plusieurs fois	
Au dîner	✓		
Au coucher	✓		✓
La nuit	✓		

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.  
Lire attentivement la notice. N'hésitez pas à demander conseil à votre dentiste ou à votre pharmacien.

Fabricant: Sunstar Europe S.A., Route de Pallatex 11, CH-1163 Etoy  
\*Test d'usage à domicile sur 10 jours réalisé avec la gamme GUM HYDRAL en février 2014 sur 51 personnes souffrant de bouche sèche, âgées de 20 à 69 ans, pour déterminer l'efficacité perçue et l'acceptation globale des gel, spray et bain de bouche GUM HYDRAL. Etude interne Sunstar.  
\*\*Test d'arôme réalisé en 2012 sur 23 personnes souffrant de sécheresse buccale permanente ou occasionnelle. Etude interne Sunstar.

La marque GUM est disponible exclusivement en pharmacies et parapharmacies.

Liste des points de vente et informations complémentaires sur [SunstarGUM.fr](http://SunstarGUM.fr)



**SUNSTAR FRANCE** 105 rue Jules Guesde - 92300 Levallois-Perret  
E-mail : [contact@fr.sunstar.com](mailto:contact@fr.sunstar.com)  
[SunstarGUM.fr](http://SunstarGUM.fr)

# G·U·M<sup>®</sup> HYDRAL<sup>®</sup>

## POUR UN SOULAGEMENT IMMÉDIAT ET DURABLE DE LA BOUCHE SÈCHE.

### Spray humectant et Gel humectant

- **Hydratent** la bouche durablement grâce à leurs agents réhydratants
- **Protègent** la muqueuse buccale des irritations grâce à leurs ingrédients innovants et la formation d'un film protecteur sur les tissus
- **Apaisent** la bouche sèche
- **Favorisent la réparation** des tissus muco-gingivaux



Flacon de 50 ml  
ACL 630172 5

Utilisez le spray humectant **à tout moment** grâce à son petit format pratique à emporter.



Tube de 50 ml  
ACL 630163 6

Appliquez le gel humectant sur les gencives, la langue et la muqueuse buccale, **en particulier au coucher et au cours de la nuit.**

### Bain de bouche et Dentifrice

- **Favorisent la reminéralisation** de l'émail et la prévention des caries grâce à la présence de fluor.

La **formule douce** du dentifrice hydrate et protège votre bouche sèche.



Tube de 75 ml  
ACL 630164 2

Les produits de la gamme GUM HYDRAL sont **sans alcool et sans sulfates**

BCZBS2109 - mai décembre 2023



# ZOOM sur la BOUCHE sèche

SUNSTAR  
**G·U·M<sup>®</sup>**

## QU'EST-CE QUE LA BOUCHE SÈCHE ?

La sécheresse buccale, également appelée xérostomie, affecte environ 1 adulte sur 5, en particulier les femmes, et plus de la moitié des personnes âgées, mais elle reste souvent ignorée.

Elle varie d'un inconfort occasionnel (sensation de soif, davantage besoin de boire, de sucer une pastille ou d'appliquer du baume à lèvres...) à un problème de santé sévère qui peut avoir un impact sur la qualité de vie (altération du goût, réveils nocturnes ou insomnie, difficultés à manger, à mâcher, à avaler, à parler et/ou à respirer...) et sur la santé orale (caries et infections...).

## QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

### Causes temporaires

- Prise de certains médicaments
- Fluctuations hormonales
- Respiration par la bouche
- Tabagisme
- Stress
- Anxiété
- Dépression
- Hypertension
- Carence en vitamines
- Déshydratation

### Causes à long terme

- Âge
- Maladie chronique (syndrome de Gougerot-Sjögren, diabète, maladie de Parkinson, polyarthrite rhumatoïde...)
- Maladie des glandes salivaires
- Cancer
- Chirurgie et radiothérapie de la tête et du cou

## LE SAVIEZ-VOUS ?

PLUS DE 400 MÉDICAMENTS COURAMMENT PRESCRITS OU DISPONIBLES SANS ORDONNANCE PEUVENT AVOIR COMME EFFET SECONDAIRE UNE XÉROSTOMIE.

Cela inclut ceux traitant les allergies (antihistaminiques), l'asthme, le rhume, la dépression, l'épilepsie, la douleur, l'inflammation (anti-inflammatoires), l'hypertension, les maladies cardiovasculaires, l'incontinence urinaire...

## QUEL EST LE RÔLE DE LA SALIVE ?

La salive joue un rôle important de protection de vos gencives et de vos dents, et préserve également votre bouche des aphtes, des lésions et des effets de friction. La salive contribue également à l'élimination des germes; elle favorise le processus de reminéralisation des dents, neutralise les acides pouvant entraîner la formation de plaque et de caries, forme une barrière protectrice contre les infections, débute le processus de digestion et contribue à la perception du goût.



## QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE LA BOUCHE SÈCHE ?

La sécheresse buccale peut altérer votre santé orale et entraîner :

- Mauvaise haleine
- Sensation de brûlure de la langue
- Infections buccales
- Aphtes / lésions
- Caries
- Saignement des gencives

...et aussi des maladies parodontales (gingivite, parodontite) qui constituent une cause majeure de perte des dents chez l'adulte.

Ces conséquences douloureuses peuvent affecter significativement votre qualité de vie. Plus qu'un inconfort, cela devient un souci constant et quotidien. Elle peut générer une diminution de la confiance en soi, des difficultés à communiquer, un embarras, une peur de la mauvaise haleine et résulter en l'évitement d'interactions avec autrui.

## ÊTES-VOUS CONCERNÉ(E) PAR LA BOUCHE SÈCHE ?

Faites le test :

	OUI	NON
Prenez-vous quotidiennement un ou plusieurs médicaments ?		
Avez-vous des fissures aux coins de la bouche ?		
Ressentez-vous constamment le besoin de boire ?		
Vous réveillez-vous au cours de la nuit avec la bouche sèche ?		
Avez-vous des difficultés à avaler la nourriture sèche ?		
Souffrez-vous de mauvaise haleine ?		
Avez-vous régulièrement des problèmes buccaux comme des caries ou des aphtes ?		
Souffrez-vous d'une maladie chronique (syndrome de Gougerot-Sjögren, diabète, polyarthrite rhumatoïde...) ?		

Si vous répondez "oui" à 2 questions ou plus, vous pourriez être sujet(te) à un problème de sécheresse buccale.

## CONSEILS PRATIQUES

### QUE FAIRE EN CAS DE SÉCHERESSE BUCCALE ?

- Boire de l'eau régulièrement
- Mâcher des chewing-gums ou sucer des pastilles sans sucre pour activer la salivation
- Éviter les aliments et boissons qui déshydratent : aliments salés ou épicés, café, alcool.
- Placer un humidificateur dans la chambre à coucher
- Réduire ou stopper la consommation de tabac

