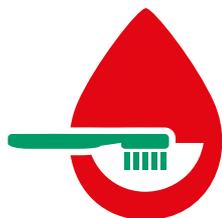


SUNSTAR



Comment influencer
le contrôle du
Diabète par sa
**SANTÉ
ORALE ?**



**MIEUX VIVRE
AVEC LE DIABÈTE**



SUNSTAR

30 ANS

Les solutions GUM[®] pour la santé bucco-dentaire sont soutenues par 30 ans de recherche scientifique SUNSTAR **inspirée par les expériences personnelles de notre fondateur, lui-même diabétique**



Saviez-vous qu'un nombre croissant d'études montrent qu'il existe un lien bidirectionnel entre votre diabète et votre santé orale ?

Un diabète non équilibré augmente le risque de problèmes bucco-dentaires, et vice-versa, des problèmes bucco-dentaires peuvent nuire au contrôle glycémique et ainsi accentuer le risque de complications liées au diabète. En portant une attention particulière au quotidien à votre santé orale et en maintenant vos dents et gencives saines, vous pouvez donc impacter de manière positive votre santé générale.

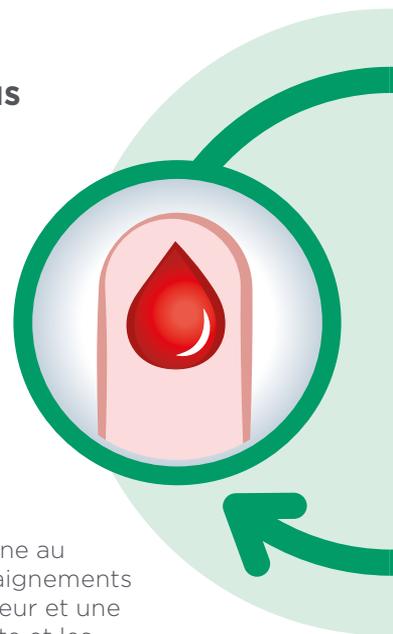
Cette brochure a pour objectif de vous fournir des informations et des solutions utiles pour vous aider à prendre soin de votre santé buccale.

SANTÉ ORALE et diabète

Des études montrent qu'il existe un lien bidirectionnel important entre diabète et maladie parodontale, particulièrement avec sa forme la plus sévère, la Parodontite.

Les personnes souffrant de Parodontite¹ ont :

- 1 Un risque plus élevé de mauvais contrôle glycémique**
(à la fois pour les patients diabétiques de Type 2, et pour les non-diabétiques)
- 2 Un risque plus élevé de développer des complications liées au diabète** (dans le cas de diabète de Type 1 et 2)
- 3 Un risque plus élevé de survenue du diabète**
(pour les non-diabétiques)



Qu'est-ce qu'une maladie parodontale ?

La maladie parodontale résulte d'une accumulation de plaque bactérienne au niveau des dents ^{2,3} et des gencives, entraînant une inflammation, des saignements lors du brossage et un gonflement de la gencive. Une sensation de douleur et une mauvaise haleine (halitose) peuvent également être présentes. Le diabète et les maladies parodontales sont donc deux pathologies à composante inflammatoire⁴; l'inflammation systémique résultant de la parodontite, exacerbe l'inflammation déjà présente chez les personnes diabétiques.



Comment la maladie parodontale perturbe-t-elle le contrôle glycémique ?

Des tissus gingivaux altérés ouvrent la porte aux bactéries de la plaque dentaire qui peuvent se diffuser dans le reste du corps via la circulation sanguine. Cette présence de bactéries dans le corps déclenche une réponse immunitaire qui amplifie la résistance à l'insuline, rendant la glycémie plus difficile à contrôler et exacerbant ainsi les complications du diabète^{5,6}.



INFLAMMATION GINGIVALE

PLAQUE DENTAIRE

Maladie parodontale bénigne

GINGIVITE

La plaque bactérienne s'accumule sur la gencive. Les gencives sont enflammées, sensibles et peuvent saigner lors du brossage ou du passage du fil dentaire.

50% - 90% de la population mondiale concernée⁷



PLAQUE DENTAIRE

POCHE PARODONTALE

INFLAMMATION GINGIVALE

PERTE OSSEUSE

Maladie parodontale sévère

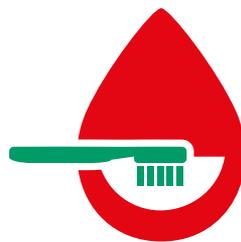
PARODONTITE

Les bactéries de la plaque se propagent sous la gencive (dans l'espace entre la gencive et la dent) provoquant une inflammation importante. La gencive « se détache » de la dent aboutissant à la formation de poches infectées. Progressivement, l'os, les gencives et les tissus qui soutiennent la dent (le parodonte) sont altérés, et en l'absence de traitement, cela aboutit à la perte de la dent.

50% des adultes touchés dans le monde

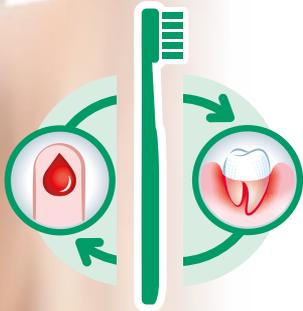
1.5 - 3 fois plus Les personnes diabétiques sont 1.5 à 3 fois plus sujettes à la parodontite⁸

SUNSTAR



**MIEUX VIVRE
AVEC LE DIABÈTE**

Prendre soin de votre santé orale pour **STOPPER L'ENGRENAGE**



Votre diabète requiert une implication quotidienne dans votre hygiène bucco-dentaire.

Le maintien d'une bonne santé orale peut vous aider à mieux gérer le lien bidirectionnel reliant maladies de gencive et diabète. Cela se résume en 2 points clés : des visites régulières chez votre chirurgien-dentiste et la maîtrise de votre hygiène orale.

1

Planifier une visite chez votre dentiste juste après le diagnostic de diabète et effectuer un suivi régulier

Votre chirurgien-dentiste peut prendre en charge de manière précoce les problèmes rencontrés, seulement si vous effectuez des visites de contrôle régulièrement. Prenez rendez-vous tous les 6 mois pour un examen et un détartrage pour éliminer le tartre (plaque bactérienne solidifiée) accumulé. Au cours de chaque visite, informez votre dentiste du statut de votre diabète et signalez tout changement de traitement.

2

Tenir votre médecin informé/e de votre état de santé bucco-dentaire et assurez vous qu'il/elle puisse communiquer avec votre dentiste en cas d'importante complication

Si vous devez subir une chirurgie orale, assurez-vous que votre chirurgien-dentiste ou stomatologue communique avec votre médecin traitant avant l'intervention. Si le diabète n'est pas équilibré, une chirurgie parodontale ou implantaire devrait être différée dans l'attente du rétablissement du contrôle glycémique.

Prendre soin de votre santé orale pour **STOPPER L'ENGRENAGE**

3

Viser l'excellence pour votre hygiène buccale quotidienne

Le diabète requiert de porter une attention toute particulière à votre routine bucco-dentaire quotidienne. Cela implique le brossage des dents 3 fois par jour, complété par l'utilisation d'un fil dentaire ou de brossettes interdentaires pour retirer la plaque dentaire, le long et sous le sillon gingival ainsi qu'entre les dents. Terminez par un bain de bouche.

COMPLÉTEZ LE BROSSAGE PAR LE NETTOYAGE DES ESPACES INTERDENTAIRES POUR ÉLIMINER PLUS DE PLAQUE^{9,10,11,12}

50%

BROSSE À DENTS
SEULE



70%

BROSSE À DENTS +
ACCESSOIRE INTERDENTAIRE





Votre programme bucco-dentaire quotidien **SIMPLE COMME 1-2-3**

1

BROSSEZ vos dents 3 fois par jour (après chaque repas) avec un dentifrice ayant une action antiplaque

2

NETTOYEZ VOS ESPACES INTERDENTAIRES avec un fil ou des brossettes interdentaires. Utilisez des produits non traumatisants pour vos gencives.

3

EFFECTUEZ UN BAIN DE BOUCHE. Une note finale rafraîchissante et un soin longue durée qui permet d'atteindre toutes les zones de votre bouche.

Troubles bucco-dentaires associés au diabète

Votre diabète peut être la cause d'autres soucis bucco-dentaires tels une mauvaise haleine, une sécheresse buccale, une altération de la perception du goût, une susceptibilité accrue aux infections buccales ou un retard de cicatrisation des plaies buccales.

Si vous rencontrez l'un de ces symptômes ou si vous remarquez l'apparition de saignements de vos gencives, pouvant être le signe précoce d'une maladie parodontale, parlez-en à votre chirurgien-dentiste.

Demandez-lui conseil sur les solutions existantes pour soulager ces inconforts et améliorer votre qualité de vie.



GUM[®], un SPÉCIALISTE de la SANTÉ DES GENCIVES à vos côtés

Nous avons une mission : aider les personnes à maintenir des dents et des gencives saines tout au long de leur vie. Notre gamme de solutions bucco-dentaires pour prendre soin des gencives est adaptée aux besoins des patients diabétiques.

Prêt pour un programme bucco-dentaire complet ? Voici quelques conseils pratiques



BROSSE À DENTS :

Choisissez une brosse avec une petite tête qui permet d'accéder plus facilement à l'ensemble de la bouche, et qui vous permet de nettoyer efficacement le long et dans le sillon gingival, comme la brosse GUM[®] Technique Pro[®].



DENTIFRICE ET BAIN DE BOUCHE :

Utilisez un dentifrice et un bain de bouche ayant une propriété antiplaque comme GUM[®] Gingidex[®] (en cas de premiers signes de gencives sensibles) ou GUM[®] ActiVital[®] (en prévention). Ils respectent les gencives et contribuent à les revitaliser et les renforcer.



ACCESSOIRES INTERDENTAIRES ET FIL DENTAIRE :

Le nettoyage quotidien des espaces interdentaires est l'une des actions les plus importantes pour le maintien de gencives saines. Après le brossage, éliminez la plaque entre les dents avec un fil dentaire ou une brosse interdendaire comme GUM[®] Trav-Ler[®] si l'espace le permet. A tout moment de la journée, vous pouvez utiliser un bâtonnet interdentaire GUM[®] Soft-Picks[®] pour retirer en douceur les résidus alimentaires et la plaque.



GUM® TechniquePro®

Facilite l'élimination de la plaque dans les zones difficiles d'accès



Brins effilés :

- Élimine 7x plus de plaque le long et dans le sillon gingival*
- Meilleure pénétration dans les espaces interdentaires
- Doux pour les gencives



Manche ergonomique :

- Facilite l'adoption du bon geste de brossage à 45°

* Comparé à des brins traditionnels¹³



GUM® Trav-ler®

Élimine efficacement la plaque dans les espaces interdentaires



Conception unique des brins de forme triangulaire :

- Élimine jusqu'à 25% de plaque en plus*
- Brins recouverts d'un agent antibactérien
- Tige recouverte de nylon et arrondie pour protéger les gencives
- Disponible en 9 tailles



Manche ergonomique et capuchon (extension du manche)

- Flexible pour un accès facilité aux zones postérieures

* Comparé à des filaments nylon standards¹⁴



GUM® ActiVital®

Gel dentifrice et Bain de bouche :
Protègent, renforcent et revitalisent les gencives



Action antiplaque

- Préviend l'accumulation de la plaque bactérienne



Antioxydants Coenzyme Q10 et grenade

- Protègent et fortifient les gencives



Formule douce

- Sans antiseptique fort : adaptée à un usage quotidien
- Sans sulfates, sans paraben, sans alcool



GUM® Soft-Picks Advanced®

Pour un nettoyage facile et efficace entre les dents



Brins souples en caoutchouc

- Élimine en douceur les résidus alimentaires et la plaque
- Masse délicatement et tonifie les gencives
- Glisse facilement entre les dents



Forme ergonomique

- Facilite l'accès aux dents du fond de la bouche



Nomade

- Étui de transport fourni

UNE GAMME COMPLÈTE DE SOLUTIONS

pour prendre soin de
votre santé orale

SUNSTAR

G·U·M[®]



PRÉVENTION

MAINTENANCE



HALEINE



SOULAGEMENT DE
LA BOUCHE SÈCHE

SOIN
DENTS ET GENCIVES

**MON PROGRAMME
FITNESS
BUCCO-DENTAIRE**



RÉFÉRENCES :

- Borgnakke WS, Ylöstalo PV, Taylor GW, Genco RJ. Effect of periodontal disease on diabetes: systematic review of epidemiologic observational evidence. *J Periodontol* 2013; 84 (4 Suppl): S135-S152.
- Salvi G, Carollo-Bittel B, Lang N. Effects of diabetes mellitus on periodontal and peri-implant conditions: update on associations and risks. *J Clin Periodontol* 2008; 35 (Suppl B): 398-409.
- Malik G, Leh G, Manjit T. Association of periodontitis with diabetes mellitus: a review. *J Med Coll Chandigar* 2011; 1 (1): 10-4.
- Mealey B, Oates T. Diabetes mellitus and periodontal diseases. *J Periodontol* 2006; 77: 1289-303.
- Cheung S, Hsu W, King G, Genco R. Periodontal disease—its impact on diabetes and glycemic control, 2010. <https://aadi.ioslin.org/en/Education%20Materials/99.PeriodontalDisease-ItsImpactOnDiabetesAndGlycemicControl-EN.pdf> (accessed 8 Oct 2017).
- Pihlstrom B, Michalowicz B, Johnson N. Periodontal diseases. *Lancet* 2005; 366: 1809-20.
- Albandar JM, Rams TE. Global epidemiology of periodontal diseases: an overview. *Periodontol* 2000 2002; 29: 7-10.
- Tsai C, Hayes C, Taylor G. Glycemic control of type 2 diabetes and severe periodontal disease in the US adult population. *Community Dent Oral Epidemiol* 2002; 30: 182-92.
- Slot DE1, Dörfer CE, Van der Weijden GA. The efficacy of interdental brushes on plaque and parameters of periodontal inflammation: a systematic review. *Int J Dent Hyg*. 2008 Nov;6(4):253-64.
- Schmid, M. O.; Balmelli, O. P.; Saxer, U. P. Plaque-removing effect of a toothbrush, dental floss, and a toothpick. *J Clin Periodontol* 3:157-65, 1976.
- Spindel, L.; Person, P. Floss design and effectiveness of interproximal plaque removal. *Clin Prev Dent* 9:3-6, 1987.
- Yamamoto, N.; Hasegwa, K. Sueda, T. Kinoshita, S. Interdental Brush & Dental Floss: The effects of interdental brush and dental floss in the reduction of interdental plaque. *Japanese J Periodontol* 17:258-264, 1975.
- In-vitro test, YRC Inc, Sept 2008.
- Sunstar® GUM® in-vitro study.

La marque GUM[®] est disponible
en pharmacie et parapharmacie

www.sunstargum.fr

SUNSTAR France
55/63 rue Anatole France
92300 Levallois-Perret
contact@fr.sunstar.com