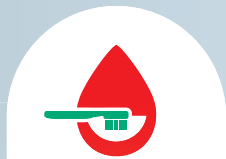


SUNSTAR



**MON PROGRAMME  
FITNESS  
BUCCO-DENTAIRE**



GENCIVES SAINES. VIE SAINES.™

[www.sunstargum.fr](http://www.sunstargum.fr)

SUNSTAR



**MIEUX VIVRE  
AVEC LE DIABÈTE**



**MON PROGRAMME  
FITNESS  
BUCCO-DENTAIRE**

# SANTÉ ORALE

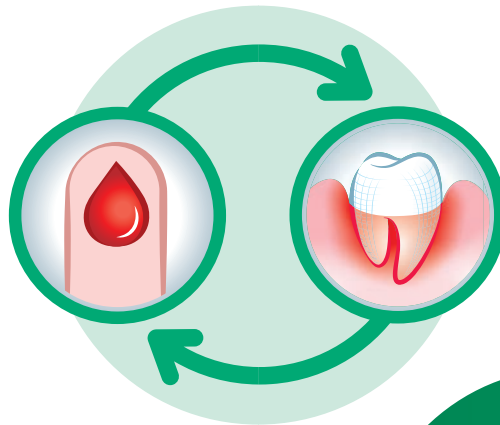
## et diabète



**Des études montrent qu'il existe un lien bidirectionnel important entre diabète et maladie parodontale, particulièrement avec sa forme la plus sévère, la Parodontite.**

**Les personnes souffrant de Parodontite ont<sup>1</sup> :**


- 1 Un risque plus élevé de mauvais contrôle glycémique**  
(à la fois pour les patients diabétiques de Type 1 et 2, et pour les non diabétiques)
- 2 Un risque plus élevé de développer des complications liées au diabète** (dans le cas de diabète de Type 1 et 2)
- 3 Un risque plus élevé de survenue du diabète**  
(pour les non-diabétiques)



### Qu'est-ce qu'une maladie parodontale ?

La maladie parodontale résulte d'une accumulation de plaque bactérienne au niveau des dents et des gencives<sup>2,3</sup>, entraînant une inflammation, des saignements lors du brossage et un gonflement. Une sensation de douleur et une mauvaise haleine (halitose) peuvent également être présentes. Le diabète et les maladies parodontales sont donc deux pathologies à composante inflammatoire<sup>4</sup>; l'inflammation systémique résultant de la parodontite, exacerbe l'inflammation déjà présente chez les personnes diabétiques.

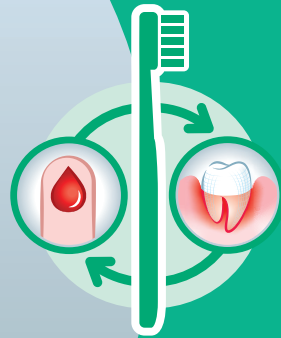
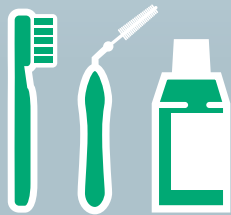
### Comment la maladie parodontale perturbe-t-elle le contrôle glycémique?



Des tissus gingivaux altérés ouvrent la porte aux bactéries de la plaque dentaire qui peuvent se diffuser dans le reste du corps via la circulation sanguine. Cette présence de bactéries dans le corps déclenche une réponse immunitaire qui amplifie la résistance à l'insuline, rendant la glycémie plus difficile à contrôler et exacerbant ainsi les complications du diabète<sup>5,6</sup>.



# STOPPER L'ENGRENAGE !



## ÊTES-VOUS PRÊT POUR VOTRE PROGRAMME FITNESS BUCCO-DENTAIRE ?



CHOISISSEZ VOTRE OBJECTIF (EN COCHANT UNE CASE) :

*Je souhaite m'investir dans ma santé bucco-dentaire en m'entraînant régulièrement.*

2x /JOUR 😊

3x /JOUR 😊

*J'envisage d'utiliser des brossettes interdentaires et/ou un fil dentaire.*

2x /JOUR 😊

3x /JOUR 😊

### Pourquoi le nettoyage interdentaire est-il important ?



Il est essentiel de nettoyer les espaces entre les dents tous les jours, car la plaque dentaire et les résidus alimentaires s'accumulent facilement dans ces espaces cachés, difficiles à atteindre.

La brossette interdentaire est l'outil INDISPENSABLE pour retirer la plaque entre les dents. De plus, elle stimule les tissus gingivaux pour une meilleure santé des gencives.

# C'EST PARTI !

Simple comme 1-2-3 !

1



## BROSSEZ

 02:00

Commencez par les dents du haut

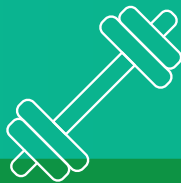
1. En premier les surfaces extérieures
2. Les surfaces intérieures
3. Puis les surfaces de mastication

Nettoyez les dents du bas  
puis répétez le mouvement



**FINISSEZ PAR BROSSER  
DELICATEMENT VOTRE LANGUE !**

2



## PRENEZ VOTRE BROSSETTE INTERDENTAIRE OU FIL DENTAIRE

 01:00

Nettoyez en douceur  
entre vos dents  
sans oublier les zones  
postérieures de la bouche !

**VOUS Y ÊTES PRESQUE !**



3



## FAITES UN BAIN DE BOUCHE

 00:30

Nul besoin d'un chronomètre.  
Rincez soigneusement  
avec votre bain de bouche.

Une note finale rafraîchissante  
qui permet d'atteindre les zones  
difficiles d'accès de votre bouche.

**BRAVO ! C'EST DÉJÀ TERMINÉ**



# NOS SOLUTIONS EN PRÉVENTION QUOTIDIENNE



## PRÉVENIR

- Formule douce, sans ingrédients agressifs, sans sulfates (SLS), sans alcool, sans paraben
- Action anti-plaqué
- A base d'antioxydants pour renforcer et revitaliser les gencives



## PRENDRE EN CHARGE

- Formule douce, sans sulfates (SLS) et sans alcool
- Recommandés pour le contrôle de plaque
- Formule antibactérienne

## ACCESSOIRES INTERDENTAIRES ET BROSSES À DENTS



### TRAV-LER

- Douce pour les gencives
- Manche ergonomique
- Elimine 25% de plaque en plus qu'une brosse à dents traditionnelle<sup>7</sup>
- Avec agent antibactérien
- Disponible en 10 tailles pour s'adapter à tous types d'espaces interdentaires



### SOFT PICKS

- Brins en caoutchouc permettant de retirer plaque et résidus alimentaires
- Stimule et masse délicatement vos gencives
- Glisse facilement et en douceur entre les dents
- Sans latex, ni bois, ni métal



### TECHNIQUE PRO

- Douce pour les gencives
- Brins coniques effilés aux extrémités pour un nettoyage en profondeur
- Manche breveté Quad Grip<sup>®</sup> pour un angle de brossage à 45°
- Elimine 7x plus de plaque qu'une brosse à dents traditionnelle<sup>8</sup>



### ACTIVITAL SONIC

- Douce au quotidien, la technologie en plus !
- Brins souples effilés aux extrémités, 50% plus efficaces pour atteindre les espaces interdentaires<sup>9</sup>
- Design élégant et manche ergonomique
- Tête de brosse remplaçable
- Pile incluse et remplaçable

# NOS SOLUTIONS POUR SOULAGER

# L'INCONFORT



## POUR LA MAUVAISE HALEINE



- Pastilles et gratte-langue
- Vous permettent de retrouver immédiatement une haleine pure et vous procurent une sensation de fraîcheur longue-durée



## POUR LA BOUCHE SÈCHE\*



- Spray et gel humectants faciles à appliquer
- Soulagent immédiatement et durablement la bouche sèche en la réhydratant
- Apaisent les tissus irrités et favorisent leur réparation



## POUR LES APHTES ET LÉSIONS\*\*



- Spray et gel faciles à appliquer
- Soulagent immédiatement et durablement la douleur, dès la première application
- Favorisent une cicatrisation rapide

## RÉFÉRENCES

- 1 - Sanz M, Ceriello A, Buyschaert M, et al. J Clin Periodontol 2017; pii: S0168-8227(17)31926-5.
- 2 - Chávarry NG, Vettore MV, Sansone C, Sheiham A. Oral Health Prev Dent 2009; 7(2): 107-1027.
- 3 - Awuti G, Younusi K, Li L, Upur H, Ren J. Exp Diabetes Res 2012; 2012: 758921
- 4 - Chapple I, Genco R. J Periodontol 2013; 84(Suppl 4): 106-12.
- 5 - Borgnakke WS, Ylöstalo PV, Taylor GW, Genco RJ. J Periodontol 2013; 84(4 Suppl): S135-S152.
- 6 - Thorstensson H, Kuylensteirna J, Hugoson A. J Clin Periodontol 1996; 23: 194-202.
- 7 - vs des brins conventionnels. In-vitro test, YRC Inc, Sept 2008
- 8 - [1] In-Vitro Test, YRC Inc., September 2009
- 9 - Subgingival Access Efficacy of Four Toothbrush Products S. L. Yankell, X. Shi, C. M. Spigel YRC Inc. Moorestown, NJ USA June 18, 2017