

EFP dziękuje firmie Sunstar za wsparcie
i nieograniczony grant.

SUNSTAR



European
Federation of
Periodontology

Dbaj o **swoje dziąsła**,
kontroluj **cukrzycę**.



regularnie
odwiedzaj lekarza



regularnie
odwiedzaj dentystę



kontroluj
cukrzycę



czyść zęby
dwa razy dziennie



pilnuj swojej
wagi



jedz zdrowo,
nie pal

wejdź na:

perioanddiabetes.efp.org

Rekomendacje dla lekarzy stomatologów:

co powinieneś **wiedzieć**,
co powinieneś **zrobić**



Zapalenie przyzębia i cukrzyca - ogólne fakty



Cukrzyca i zapalenie przyzębia są **przewlekłymi chorobami niezakaźnymi**, których częstość wzrasta wraz z wiekiem.



Osoby cierpiące na zapalenie przyzębia mają **podwyższone ryzyko wystąpienia** stanu przedcukrzycowego lub rozwoju cukrzycy typu 2.



Istnieje **dwukierunkowy związek** między zapaleniem przyzębia a cukrzycą.



Osoby z cukrzycą i zapaleniem przyzębia mają **większe prawdopodobieństwo poważniejszych powikłań medycznych** (dotykających oczu i nerek), a **nawet śmierci** niż osoby z samą cukrzycą.



Nieleczone zapalenie przyzębia powoduje **utratę zębów**.



Leczenie przyzębia u osób chorych na cukrzycę **skutkuje znacznym obniżeniem poziomu hemoglobiny glikowanej (HbA1c)**.



Zapalenie przyzębia można **łatwo zdiagnozować i kontrolować klinicznie**. Dzięki regularnemu, wysokiej jakości leczeniu wspomagającemu można utrzymać wyniki kliniczne.



Wczesna diagnoza, zapobieganie i wspólne leczenie (stomatologów i lekarzy) zarówno cukrzycy, jak i zapalenia przyzębia ma ogromne znaczenie.



Osoby z nieoptymalnie kontrolowaną cukrzycą (zarówno typu 1, jak i 2) cierpią z powodu **nasilonych problemów z dziąsłami**.



Skuteczne leczenie przyzębia ma **klinicznie istotny wpływ na ogólny stan zdrowia** i powinno być częścią leczenia osób z cukrzycą.

Najważniejsze wiadomości dla stomatologów:

- Pacjenci z cukrzycą mogą mieć trudności z kontrolowaniem poziomu glukozy we krwi i mają większe ryzyko powikłań.
- Należy zapewnić pacjentom dobrą edukację w zakresie zdrowia jamy ustnej.
- Przekaż spersonalizowane porady swoim pacjentom cierpiącym na cukrzycę.
- Należy przedstawić zindywidualizowane porady dotyczące czynników ryzyka i zalecenia dotyczące poprawnej higieny jamy ustnej.
- Coroczne badanie przesiewowe dla dzieci i młodzieży.
- Osoby bez cukrzycy, ale z czynnikami ryzyka cukrzycy typu 2, powinny zostać poinformowane o ryzyku i skierowane do lekarza.
- Ryzyko należy oceniać za pomocą kwestionariusza i badań przesiewowych przeprowadzonych w oparciu o zalecenia Amerykańskiego Stowarzyszenia Diabetologicznego i Europejskiej Federacji Periodontologicznej.
- Pacjenci z cukrzycą lub zapaleniem przyzębia potrzebują dożywotniej profesjonalnej pielęgnacji jamy ustnej.

Choroba dziąseł wymaga dożywotniej uwagi i profesjonalnej opieki.

Informuj swoich pacjentów!



Co powinienes zrobić:

- ✓ Osoby z cukrzycą należy poinformować, że mają zwiększone ryzyko zapalenia dziąseł i przyzębia.
- ✓ Zbierz dokładną historię pacjenta, aby ustalić typ cukrzycy i czas trwania choroby (obecność wszelkich powikłań / terapii cukrzycy / terapii skojarzonych / innych leków itp.).
- ✓ Zapytaj pacjenta, jak dobrze kontrolowana jest jego cukrzyca i kiedy ostatni raz sprawdzono poziom glukozy we krwi.
- ✓ Poproś o kopię najnowszych wyników (HbA1c).
- ✓ Należy przeprowadzić dokładne badanie stanu jamy ustnej (ocena przyzębia / kieszonek dziąsłowych / wyniki krwawienia).
- ✓ Jeśli nie ma zapalenia przyzębia: pacjenci z cukrzycą powinni być objęci systemem profilaktyki i regularnie monitorowani.
- ✓ Pacjenci z ostrymi infekcjami jamy ustnej i przyzębia wymagają natychmiastowej opieki i powinni być niezwłocznie leczeni.
- ✓ Należy zapewnić niechirurgiczną terapię przyzębia. Może to poprawić kontrolę glikemii.
- ✓ Chirurgiczne leczenie periodontologiczne i implantologiczne nie jest wskazane u pacjentów, którzy nieodpowiednio kontrolują cukrzycę.
- ✓ Osoby z cukrzycą, które utraciły wiele zębów, powinny zabiegać o rehabilitację stomatologiczną w celu przywrócenia odpowiedniego żucia.
- ✓ Należy ocenić inne powikłania, takie jak suchość i / lub pieczenie w jamie ustnej.
- ✓ Wszyscy pacjenci powinni otrzymać podstawowe instrukcje dotyczące pielęgnacji jamy ustnej, w tym czyszczenia międzyzębowego.

