



GUIDE et ASTUCES pour la SANTÉ BUCCO-DENTAIRE de VOS ENFANTS

SUNSTAR



Il n'est jamais trop tôt pour prendre de bonnes habitudes pour sa santé bucco-dentaire !
Guidez les enfants sur la bonne voie pour des dents et des gencives saines pour longtemps avec nos solutions fun et faciles à utiliser.

Nos gammes GUM® **BABY**, **KIDS**, **JUNIOR** sont adaptées aux besoins des enfants à chaque âge pour les accompagner lorsqu'ils grandissent et passent des dents de lait aux dents d'adulte.



COMMENT SE FORME UNE CARIE ?



Après avoir mangé, il reste souvent des résidus sur et entre les dents. Un dépôt blanc se forme sur la surface des dents : c'est la **plaque dentaire**. Elle contient des bactéries qui transforment les sucres présents dans les aliments en acide, qui attaquent l'émail des dents. Cette destruction progressive de la dent est ce qu'on appelle une carie.

COMMENT CHOISIR LE MEILLEUR DENTIFRICE POUR VOTRE ENFANT ?



A chaque âge un taux de fluor adapté !

Le fluor rend l'émail plus résistant aux attaques acides. Il peut aussi lui rendre les minéraux perdus et empêcher la production d'acides par les bactéries présentes dans la plaque dentaire. Les jeunes enfants ne contrôlent pas encore leur réflexe de déglutition et peuvent avaler jusqu'à 30% du dentifrice. Un taux de fluor trop important peut perturber la formation d'émail des dents définitives, c'est la **FLUOROSE**.

Elle se traduit par la présence de taches blanches sur les dents, résultant d'un excès de fluor pendant la période de formation de la dent.

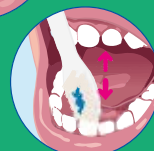
C'EST PARTI !

COMMENT SE BROSSER LES DENTS ?



Brosse tes dents 2 fois par jour pendant 2 minutes.

- 1 Applique le dentifrice sur la brosse à dents. La quantité doit faire la taille d'un petit pois.
- 2 Nettoie les surfaces extérieures des dents en réalisant des petits mouvements circulaires. Les bactéries s'accumulent facilement dans le sillon (zone entre la dent et la gencive).
- 3 Effectue de brefs mouvements d'aller-retour pour nettoyer les surfaces de mastication. Brosse 2 à 3 dents à la fois.
- 4 Nettoie les surfaces intérieures des dents en plaçant la brosse verticalement et en brossant du rose vers le blanc.



Les dentifrices GUM respectent les recommandations de taux de Fluor de l'ANSM.



Souviens-toi, ta brosse à dents doit être changée tous les 3 mois ou plus tôt si les brins sont abîmés ou si tu as été malade !

LE SAVIEZ-VOUS ?

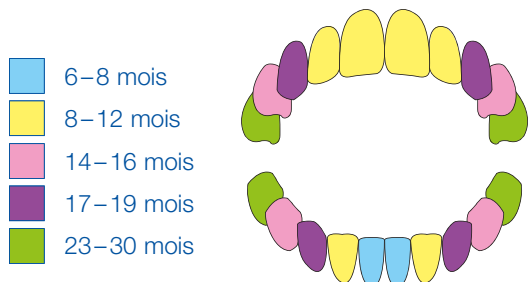


Les premières dents se forment avant la naissance !

La bouche des petits nécessite une attention particulière dès l'âge de **4 MOIS**. Éliminez les bactéries à l'aide d'une compresse imbibée d'eau tiède ou de sérum physiologique.

VERS 6 MOIS, la plupart des enfants auront leurs premières dents.

LE « **VRAI** » **BROSSAGE** se pratique dès l'apparition de ces premières dents, 2 fois par jour par les parents, à l'aide d'une brosse à dents adaptée aux bébés.



PUIS VERS 2 ANS ET DEMI, les 20 dents devraient toutes avoir fait leur apparition. En plus d'aider l'enfant à mâcher et parler, les dents de lait préservent l'espace nécessaire aux dents définitives pour pousser.

A PARTIR DE 5-6 ANS, l'enfant est plus autonome, cela correspond globalement au moment où la 1^{re} dent définitive pousse. Vous pouvez le laisser se brosser les dents seul, néanmoins, continuez de vous assurer que le brossage est bien réalisé (2 minutes, 2 fois par jour).

DE 6 À 13 ANS, les dents de lait sont successivement remplacées par les 28 dents définitives.

DÉCOUVREZ la GAMME ENFANT GUM

BABY

0+

Brosses à dents

- Micro-brins ultra soyeux
- Tête ultra-compacte
- Manche allongé adapté à la main des parents



KIDS

3+

Gel dentifrice

- 500 ppm de fluor
- Goût Fraise



2+

Brosses à dents

- Brins soyeux
- Manche ergonomique avec ventouse



JUNIOR 6+

Gel dentifrice

- 1450 ppm de fluor
- Goût Fraise



Brosses à dents

- Brins soyeux
- Manche ergonomique avec ventouse



TIMER LIGHT

6+

Brosses à dents

- Brins soyeux
- Timer lumineux d'une minute
- Manche avec ventouse



MON ENFANT REFUSE DE SE BROSSER LES DENTS ?

QUELQUES ASTUCES :

- **BROSSEZ-VOUS LES DENTS AVEC VOTRE ENFANT.** Il mimera vos gestes.
- **FAITES UN CONCOURS** Celui qui tient le plus longtemps, a gagné !
- **INVENTEZ UNE CHANSON** Sur une chanson de 2 minutes, donnez le rythme.
- **UTILISEZ UN SABLIER OU UN MINUTEUR** pour assurer le temps de brossage requis. Vous pouvez aussi trouver des applications à cet effet.



DEVELOPPER DES HABITUDES ALIMENTAIRES SAINES CHEZ VOTRE ENFANT

Les enfants limitent leurs choix alimentaires aux produits qu'ils préfèrent. Le défi est donc de susciter un choix d'aliments sains et de limiter la quantité de sucre et de sel dans leur alimentation.

- Évitez le sucre sans l'interdire totalement.
- Réduisez la consommation d'aliments transformés (pain de mie, gâteaux) Ils font varier la glycémie et peuvent être la cause de fatigue et de manque d'énergie chez les enfants.
- Réduisez la consommation d'aliments salés telles que les chips et cacahuètes.
- Évitez les boissons sucrées. À la place, essayez d'ajouter une pointe de jus de fruit à de l'eau gazeuse. Attention les sodas sans sucre ne sont pas sans danger. Très souvent acides, ils fragilisent aussi l'émail des dents.



SUNSTAR
FRANCE

105 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret
E-mail : contact@fr.sunstar.com

La marque GUM® est disponible **exclusivement en pharmacies et parapharmacies**.
Liste des points de vente et informations complémentaires sur www.SunstarGUM.fr

