

# UNCONVENTIONAL TALKS

DIALOGO TRA PARODONTOLOGO E IGIENISTA

---

# UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

---



## UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

L'ODONTOIATRA E L'IGIENISTA DENTALE SONO UNA **SQUADRA**

Anche la segreteria può contribuire a promuovere la **collaborazione intra-studio, gestendo efficientemente i tempi: è infatti importante dedicare il giusto tempo anche all'aggiornamento e alla condivisione efficace delle informazioni** tra odontoiatra e igienista.

Solo in questo modo si crea un un **clima collaborativo** nella realtà dello studio e un **rafforzamento positivo** sia da parte dell'odontoiatra sia dell'igienista in tutte le comunicazioni rivolte al paziente.



## UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

L'ODONTOIATRA E L'IGIENISTA DENTALE SONO UNA **SQUADRA**

Un lavoro **sinergico** tra le due figure è fondamentale per:

- **Comunicare** in modo **univoco**, **coerente** ed **efficace** così da non confondere il paziente
- Il perseguimento di una **terapia coerentemente strutturata** e, quindi, complessivamente più efficace
- Aumentare la **qualità del servizio percepita** dal paziente, che si sente preso in carico da una squadra di professionisti



## UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

L'IGIENE ORALE DOMICILIARE È UN **MOMENTO TERAPEUTICO FONDAMENTALE** PER IL PAZIENTE

L'odontoiatra e l'igienista devono lavorare in collaborazione, fornendo al paziente una **linea di approccio condivisa** attraverso una **comunicazione semplice**.

Lo svolgimento di corrette attività di igiene orale domiciliare facilita, infatti, il ruolo del professionista e preserva la salute e il benessere del paziente.

PAROLE D'ORDINE:

**APPROCCIO TERAPEUTICO + IGIENE DOMICILIARE**



---

# IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE

---



## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: COME ENTRARE NELLE ABITUDINI DEL PAZIENTE?

Utilizzare un dialogo aperto, attuato con una corretta ed efficace comunicazione, è importante per fare percepire al paziente che l'igiene orale domiciliare è **parte integrante della terapia** e **complementare** alle attività svolte in studio.

L'igiene domiciliare assume un ruolo di **mantenimento** della terapia per i pazienti sani e di **recupero** per i pazienti con processi infiammatori in atto o lesioni cariose.

Come conseguenza, non può essere sottovalutata e deve essere svolta seguendo **le indicazioni condivise con l'igienista dentale**.



## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: COME ENTRARE NELLE ABITUDINI DEL PAZIENTE?

### COSA FARE?

- Fornire **semplici indicazioni** al paziente
- **Far provare** direttamente al paziente tecniche e strumenti, **mostrandogli il nostro punto di vista** (con specchi, video, foto...)
- **Dialogare con il paziente** per capirne le esigenze e le abitudini, il carattere, la manualità, quali strumenti utilizza e come
- Valorizzare e, se necessario, correggere ciò che il paziente ci mostra, svolgendo un'**attività di coaching**
- Definire la terapia individuando dei **punti di incontro** con il paziente

PAROLE D'ORDINE:

**TRY&REPEAT**





## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: UN NUOVO MODELLO DI ODONTOIATRIA

Il modello di odontoiatria tradizionale si sta evolvendo: è necessario passare dalla cura della malattia alla **cura della salute del paziente**, che presuppone la capacità di **gestire la persona**.

Per promuovere il **behavioural change** del paziente è necessario impostare un **modello a 3**, che coinvolge in sinergia **odontoiatra - igienista - paziente**.



## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: UN NUOVO MODELLO DI ODONTOIATRIA

Per promuovere il **behavioural change** del paziente non è sufficiente trasmettere un'informazione, ma è necessario accendere un **desiderio di cambiamento**.

### COME FARE?

- Rendere il paziente protagonista delle sue cure, facendogliene comprendere la reale necessità
- Utilizzare un approccio motivazionale sartoriale
- Trasmettergli contenuti efficaci, idonei a promuoverne la concordance

PAROLE D'ORDINE:

# ISTRUZIONE NON È MOTIVAZIONE



## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: QUALI STRUMENTI USARE?

Per la prevenzione e il trattamento efficace delle malattie gengivali, **il solo spazzolamento dei denti** in genere **non è sufficiente** per prevenire e trattare efficacemente le malattie gengivali<sup>1-5</sup>.

Il **lavoro congiunto di spazzolino da denti e pulizia interdentale** è più efficace del solo spazzolino<sup>1</sup> e si evidenzia una significativa riduzione della placca interdentale, dell'infiammazione e del sanguinamento delle gengive<sup>7-13</sup>.

<sup>1</sup>Johnson 2015; <sup>2</sup>Sheikh Al Eslamian 2014; <sup>3</sup> Van Der Weijden 2005; <sup>4</sup>Poklepovic 2013; <sup>5</sup>Halappa 2015  
<sup>7</sup>Ng 2019; <sup>8</sup>Worthington 2019; <sup>9</sup>Graziani 2018; <sup>10</sup>Kotsakis 2018; <sup>11</sup>Bourgeois 2016; <sup>12</sup>Poklepovic 2013;  
<sup>13</sup>Slot 2008; <sup>13</sup>Jared 2005



## IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: QUALI STRUMENTI USARE?

Negli ultimi anni, svariate evidenze<sup>1,2</sup> hanno portato dati di comparazione tra i vari strumenti utilizzati per la pulizia interdentale.

In particolare, è stata evidenziata un'efficacia superiore degli **scovolini professionali** e dei **picks in gomma** nella **rimozione della placca**, mostrando inoltre una drastica **riduzione nel sanguinamento gengivale**, grazie alla loro **azione di massaggio sulle gengive**.

<sup>1</sup>F Graziani. Interdental plaque reduction after use of different devices in young subjects with intact papilla: A randomized clinical trial. Int. Jour. Dental Hygiene 2017

<sup>2</sup>S Gennai. Interdental plaque reduction after the use of different devices in patients with periodontitis and interdental recession: A randomized clinical trial. Int. Jour. Dental Hygiene 2021



GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

## FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

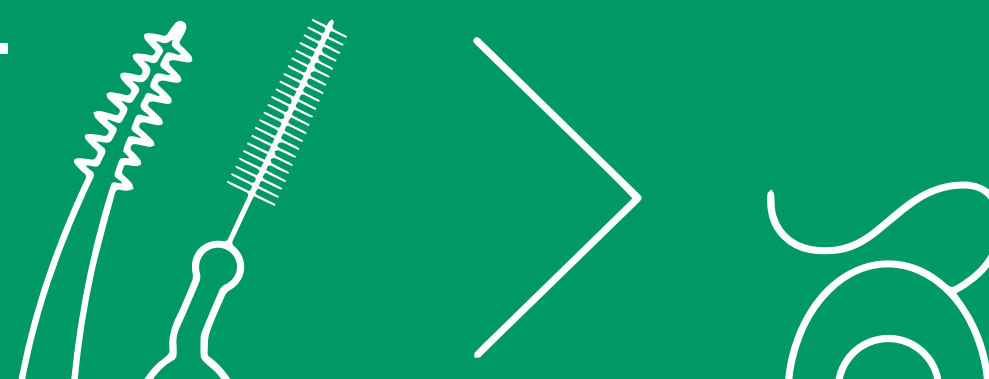
### OVERVIEW

Le evidenze scientifiche dimostrano che gli scovolini interdentali sono uno strumento idoneo non solo nei pazienti parodontalmente compromessi, ma anche in quelli sani.

Sono stati presi in esame **141 pazienti parodontalmente sani, dai 39 ai 60 anni**, in un periodo **da 4 settimane a 3 mesi**.



**Gli scovolini professionali e quelli in gomma sono più efficaci del filo interdentale** in riferimento a **placca interdentale e infiammazione gengivale**.

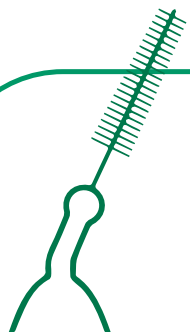



GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

# FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

## OVERVIEW

L'impiego di **scovolini interdentali professionali** e **in gomma (picks)** in soggetti parodontalmente sani ha un impatto su tutti i parametri rilevanti.

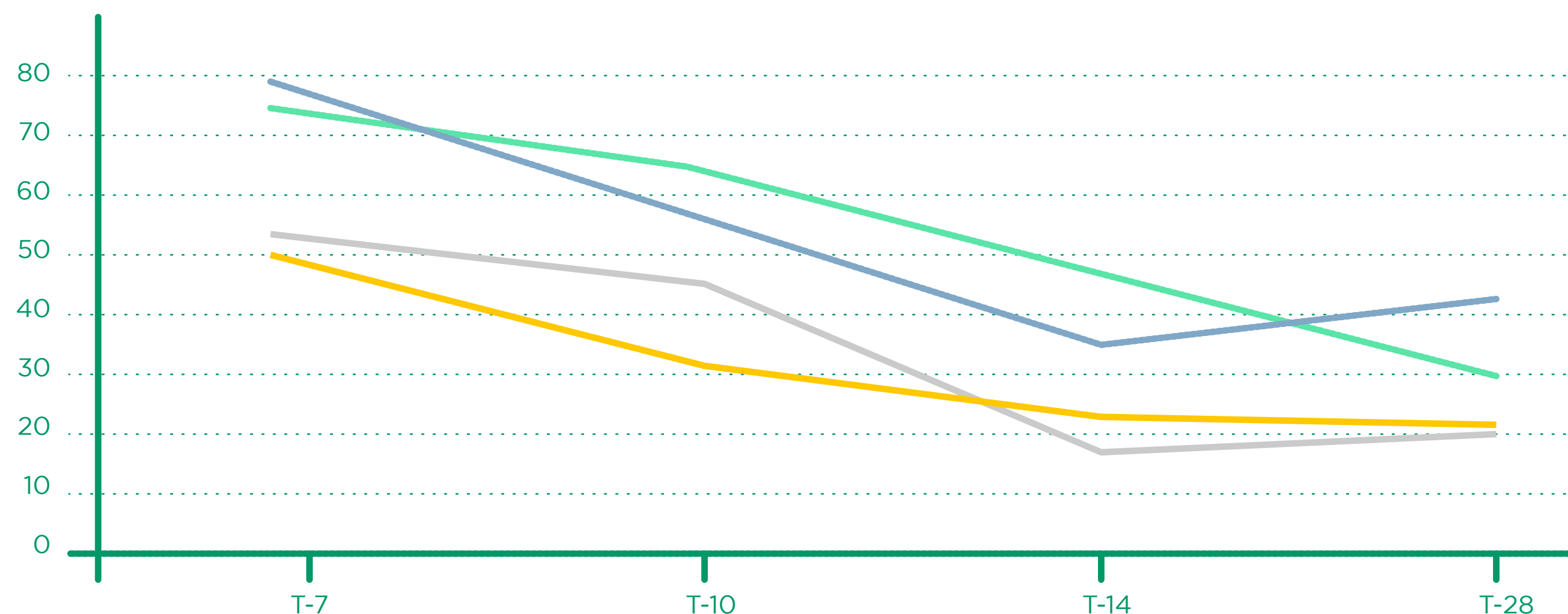


	 <b>Scovolini professionali</b> Riduzione significativa			 <b>Scovolini in gomma</b> Riduzione significativa		
	VS baseline	VS solo spazz.	VS filo	VS baseline	VS solo spazz.	VS filo
<b>PLACCA INTERDENTALE</b> <i>GRAZIANI 2018</i>	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1
<b>SANGUINAMENTO GENGIVALE</b> <i>BOURGEOIS 2016</i>	✓ 2	✓ 2				
<b>INFIAMMAZIONE GENGIVALE</b> <i>WORTHINGTON 2019; KOTSAKIS 2018; GRAZIANI 2018</i>	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 1		✓ 1

GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

## FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

### RISULTATI IN TERMINI DI PLACCA

A 28 giorni di follow-up, l'uso di spazzolino da denti + scovolini professionali (gruppo 3) e spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) è stato associato ad un punteggio di placca più basso su IntFMPS.

GRUPPO 1 GRUPPO 2  + GRUPPO 3  + GRUPPO 4  + 

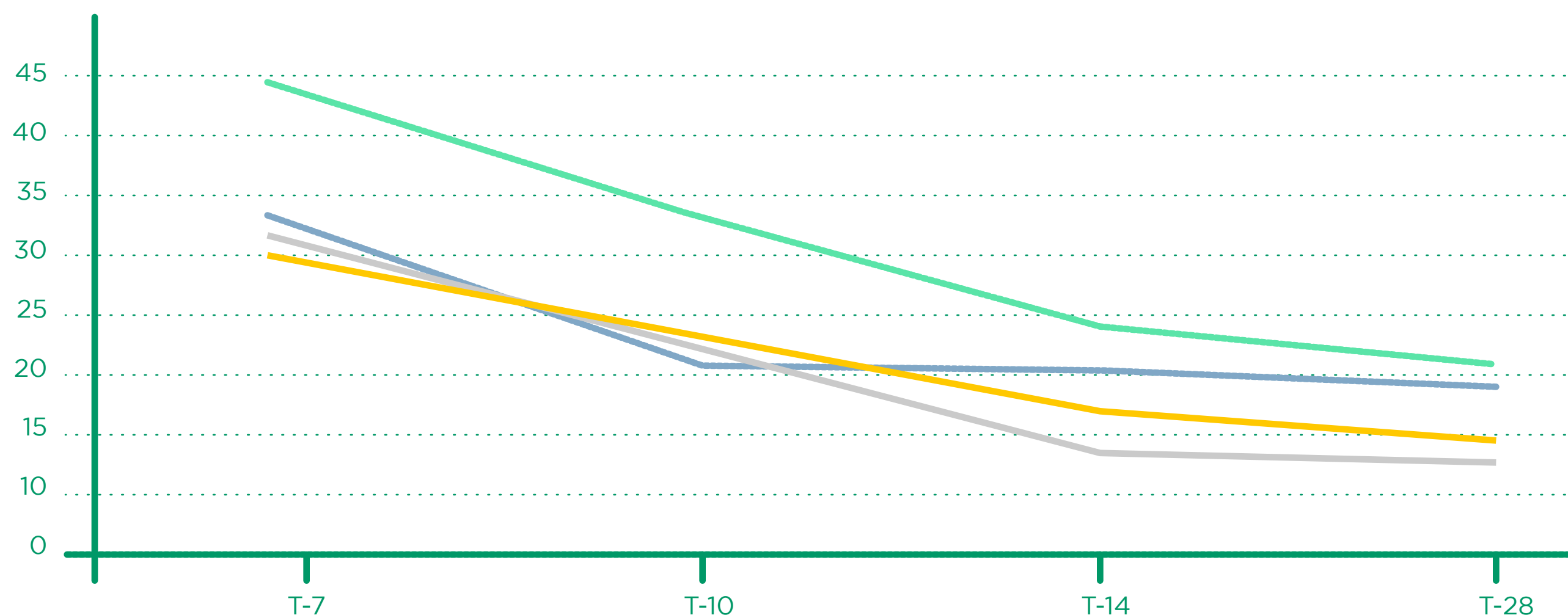
"I dati sugli interdentali hanno mostrato **differenze significative** tra i gruppi 3 (scovolini professionali) e 4 (scovolini in gomma) **rispetto al solo spazzolamento dei denti**"  
Prof. F. Graziani

GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

# FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

## RISULTATI IN TERMINI DI SANGUINAMENTO

A 28 giorni, l'uso di spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) ha mostrato un'efficacia superiore allo spazzolino + filo interdentale (gruppo 2) su IntFMBS. Gli scovolini in gomma risultavano associati ad un minor punteggio di sanguinamento interdentale rispetto al filo interdentale.



GRUPPO 1

GRUPPO 2 +

GRUPPO 3 +

GRUPPO 4 +

"I nostri risultati supportano il fatto che gli **scovolini interdentali siano la scelta primaria**. Non è solo una questione di efficacia ma anche di **efficienza**, in quanto gli scovolini sono **più facili da usare** rispetto al filo interdentale, favorendo così una **maggiore compliance** rispetto a quest'ultimo"  
Prof. F. Graziani



---

# COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE

---

A line art illustration in white on a teal background. It depicts a dental professional in a white coat and mask, leaning over a patient who is reclined in a dental chair. The professional is using a tool to clean the patient's teeth. The patient's head is tilted back, and their mouth is open. The illustration is composed of simple, clean lines, capturing the essence of a dental procedure.

## COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE?

### COSA FARE?

- Condividere le informazioni e le nozioni tecniche in modo semplice col il paziente
- Mostrargli cosa dovrà fare nella pratica
- Verificare che abbia effettivamente imparato e che quindi abbia acquisito una nuova skill.

E' importante che il paziente percepisca di poterlo fare.

### PAROLA D'ORDINE: **EMPOWERMENT**

**Ogni paziente è unico.** La condivisione delle informazioni deve quindi avvenire in modo **sartoriale**.



## COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE?

Bisogna **fornire al paziente gli strumenti** giusti per poter sia iniziare, sia consolidare, come buona abitudine, la terapia domiciliare.

Quando si parla di **pulizia interdentale**, è controproducente consigliare al paziente l'utilizzo di un numero di strumenti superiore a **2**.

Questo perchè:

PER PROMUOVERE LA CONCORDANCE,  
LA PULIZIA INTERDENTALE **DEVE ESSERE FACILE**

La facilità d'uso e di gestione è fondamentale per far acquisire al paziente una nuova abitudine **sostenibile nel tempo**.



SUNSTAR

