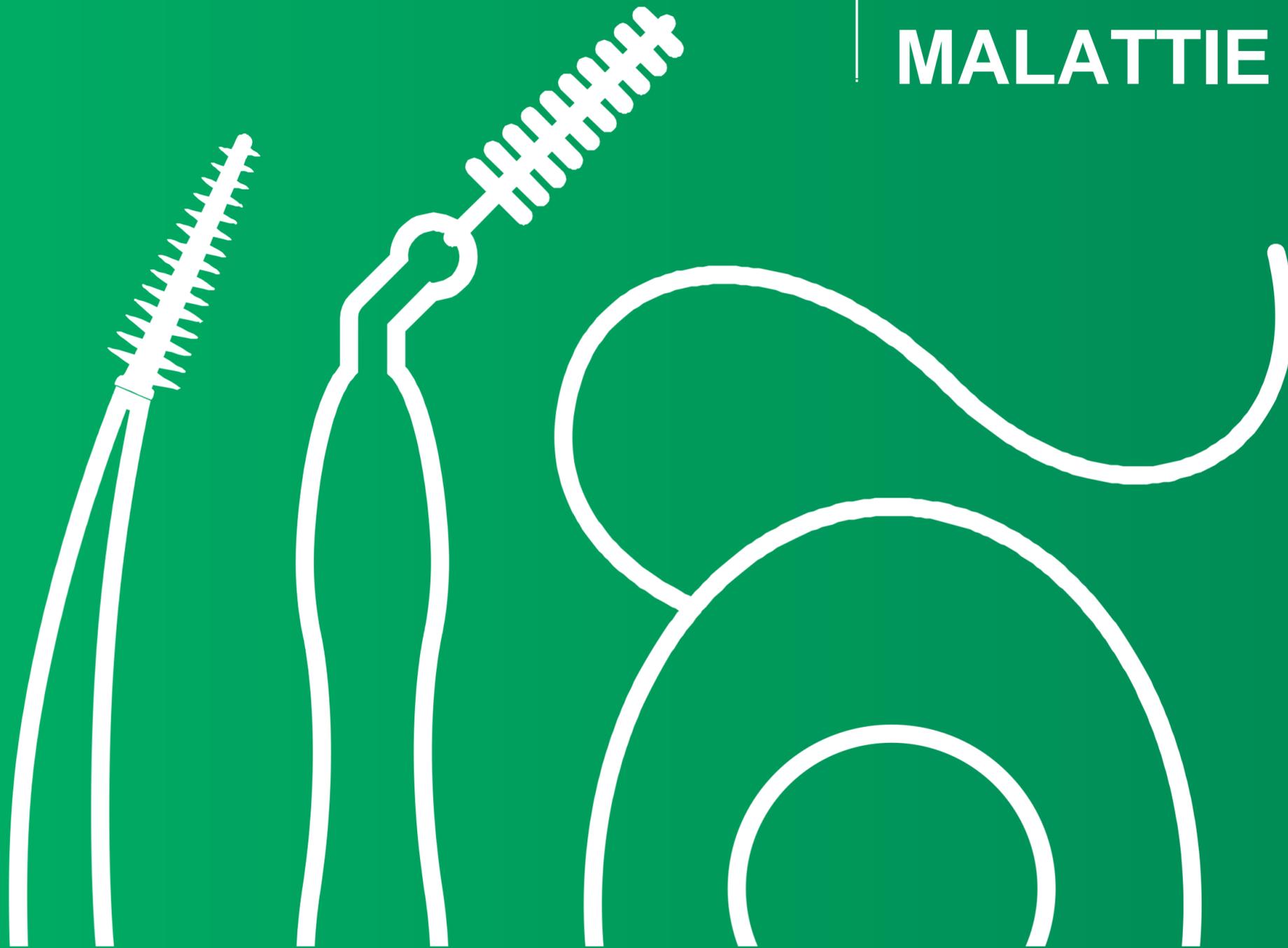


PULIZIA INTERDENTALE PER PREVENIRE E TRATTARE LE MALATTIE GENGIVALI



Modulo 2

Prevenzione

**Scopri le ultime
evidenze scientifiche
sull'efficacia relativa dei
diversi metodi di pulizia
interdentale in soggetti
parodontalmente sani.**



Sulla base delle evidenze di 17 studi clinici controllati randomizzati e di 6 revisioni sistematiche e meta-analisi



17

**STUDI CONTROLLATI
RANDOMIZZATI**

- 3 Prevenzione
- 14 Trattamento



6

**REVISIONI SISTEMATICHE
E META-ANALISI**

- 2 Revisioni Cochrane
- 4 Revisioni Dental Journal



OBIETTIVI FORMATIVI

- 1 • Esplorare l'efficacia dei diversi metodi di pulizia interdentale in soggetti parodontalmente sani
Sintesi della letteratura ed approfondimento di un recente RCT Summaries of the literature and exploring one recent RCT
(Graziani et al, Int. J Dent Hyg 2018)
- 2 • Comprendere i risultati dello studio in termini di parametri clinici più rilevanti per soggetti parodontalmente sani: placca interdentale, sanguinamento gengivale e infiammazione
- 3 • Essere in grado di consigliare ai pazienti il miglior approccio di pulizia interdentale per ciascuno di loro, capendo i vantaggi derivanti dal filo interdentale, dagli scovolini interdentali professionali e da quelli in gomma
- 4 • Beneficiare dei commenti e delle spiegazioni di un esperto accademico

"Nota: le opzioni azionate dall'acqua e dall'aria non sono state prese in considerazione a causa del loro costo più elevato e della disponibilità più limitata"





Per i giovani adulti parodontalmente sani, la pulizia interdentale è facoltativa? Qualsiasi strumento di pulizia interdentale può andare bene?



La malattia gengivale è spesso riscontrata nelle persone anziane, ma la pulizia interdentale può prevenire la malattia gengivale nei giovani, riducendo significativamente la placca e l'infiammazione gengivale nei soggetti parodontalmente sani di età inferiore ai 30 anni

Graziani 2018; 2. Bourgeois 2016

Il modulo 2 si basa sulle evidenze di 3 studi clinici controllati randomizzati e di 6 revisioni sistematiche e meta-analisi



3

**STUDI CONTROLLATI
RANDOMIZZATI**

141 pazienti parodontalmente sani
Durata dello studio: da 4 settimane
a 3 mesi



6

**REVISIONI SISTEMATICHE
E META-ANALISI**



IN SOGGETTI PARODONTALMENTE SANI,

gli scovolini interdentali professionali e gli scovolini in gomma (picks) sono più efficaci nel prevenire le malattie gengivali rispetto al filo interdentale

EVIDENZE SCIENTIFICHE



3 studi di prevenzione in 141
pazienti parodontalmente sani



Fascia d'età dei pazienti: **39-60**



Durata dello studio

4 settimane a 3 mesi



6 revisioni sistematiche
/ meta-analisi

L'efficacia degli scovolini in gomma è paragonabile a quella degli scovolini professionali nella prevenzione delle malattie gengivali Ng 2019; Abouassi 2014



Gli scovolini professionali e quelli in gomma sono **PIÙ** efficaci del filo interdentale in riferimento a:



Placca interdentale

Graziani 2018



Infiammazione gengivale

Worthington 2019; Graziani 2018;
Kotsakis 2018

Vantaggi evidenti già in 1-2 settimane

Graziani 2018; Bourgeois 2016; Abouassi 2014



L'impiego di scovolini interdentali professionali e in gomma in soggetti parodontalmente sani ha un **IMPATTO SU TUTTI I PARAMETRI CLINICAMENTE RILEVANTI**



Quando utilizzato per la prevenzione in soggetti parodontalmente sani

	Scovolini professionali Riduzione significativa			Scovolini in gomma Riduzione significativa		
	VS baseline	VS solo spazz.	VS Filo	VS baseline	VS solo spazz.	VS Filo
Placca interdentale <small>Graziani 2018</small>	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1
Sanguinamento gengivale <small>Bourgeois 2016</small>	✓ 2	✓ 2				
Infiammazione gengivale <small>Worthington 2019; Kotsakis 2018; Graziani 2018</small>	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 1		✓ 1

1. Graziani 2018; 2. Bourgeois 2016; 2019; 3. Worthington 2013; 4. Kotsakis 2018;



Graziani F, Palazzolo A, Gennai S, et al. Interdental plaque reduction after use of different devices in young subjects with intact papilla: A randomized clinical trial.

Int J Dent Hyg 2018;16:389-396.



DISEGNO DELLO STUDIO



OBIETTIVI

Determinare l'efficacia dei 4 diversi regimi di igiene orale in giovani adulti sani con papilla intatta



DISEGNO DELLO STUDIO

Studio monocentrico randomizzato, con disegno parallelo con follow-up di un mese



PAZIENTI ED ASSEGNAZIONE DEL GRUPPO

60 pazienti assegnati in modo casuale a 4 gruppi:

Gruppo 1 = 

Gruppo 2 =  + 

Gruppo 3 =  + 

Gruppo 4 =  + 



PUNTI TEMPORALI DELLO STUDIO:

Screening - selezione ed inclusione dei pazienti

Baseline -randomizzazione

T -7

Istruzioni per l'igiene orale (OHI) in base alla randomizzazione del paziente

T 0

1 settimana dopo T-7, ridimensionamento e lucidatura sopragengivale professionale

T 14 +

I Pazienti visti 14 e

T 28

28 giorni dopo lo studio riferito a T0



PROFILO DI STUDIO

ESITO DELLE MISURE

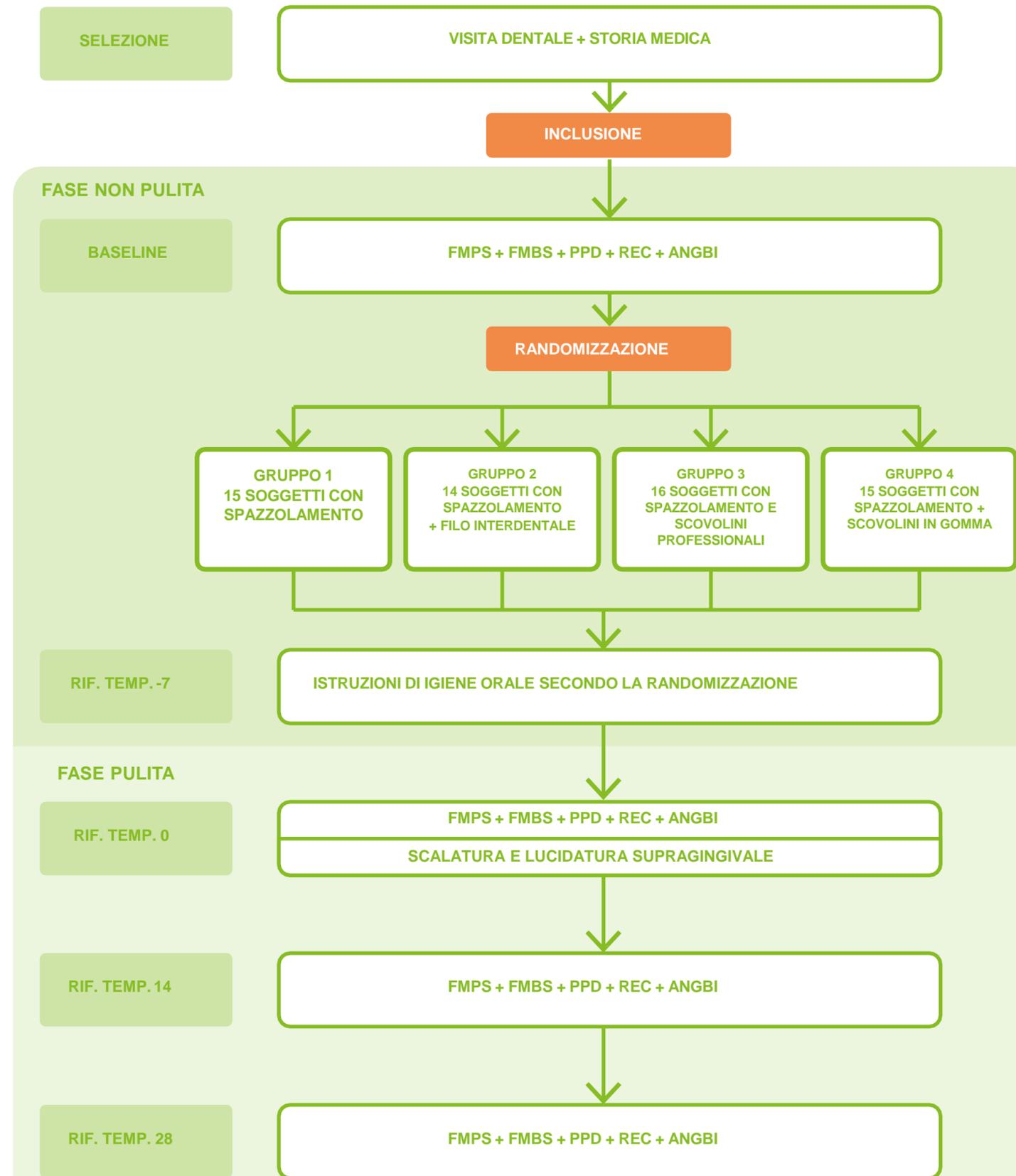
Misurazioni al baseline ("fase non pulita") ed al punto temporale 0, 14 e 28 ("fase pulita") vale a dire dopo il ridimensionamento professionale e la lucidatura

MISURE A BOCCA INTERA

Punteggio di placca a bocca intera (FMPS)
 Punteggio di sanguinamento a bocca intera (FMBS)

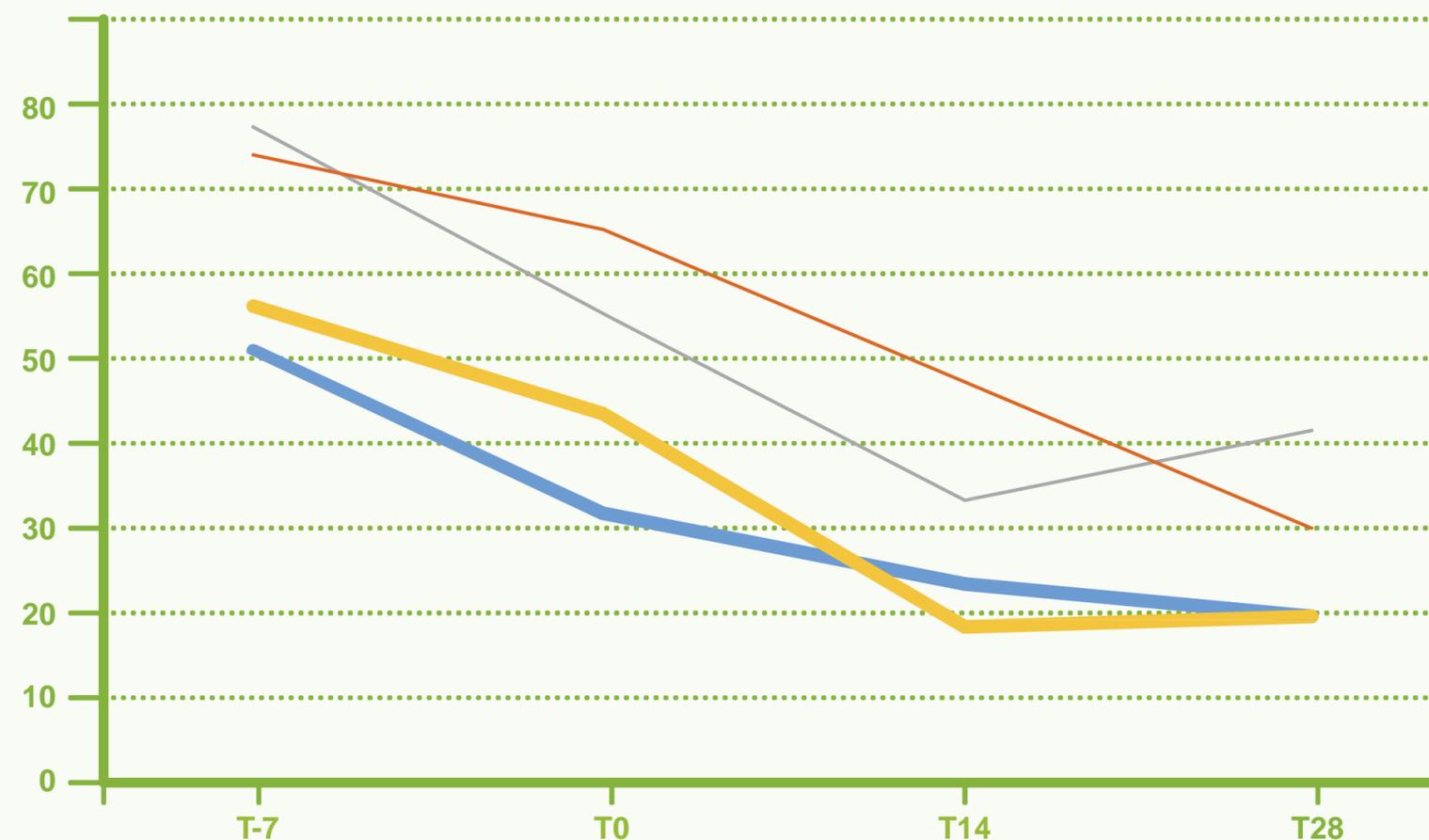
MISURE INTERDENTALI

Punteggio di placca interdentale a bocca intera (Int. FMPS)
 Punteggio di sanguinamento orale interdentale a bocca intera (Int. FMBS)



RISULTATI IN TERMINI DI PLACCA: punteggio di placca interdentale full mouth (Int.FMPS)

A 28 giorni di follow-up, l'uso di spazzolino da denti + scovolini professionali (gruppo 3) e spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) è stato associato ad un punteggio di placca più basso su IntFMPS.



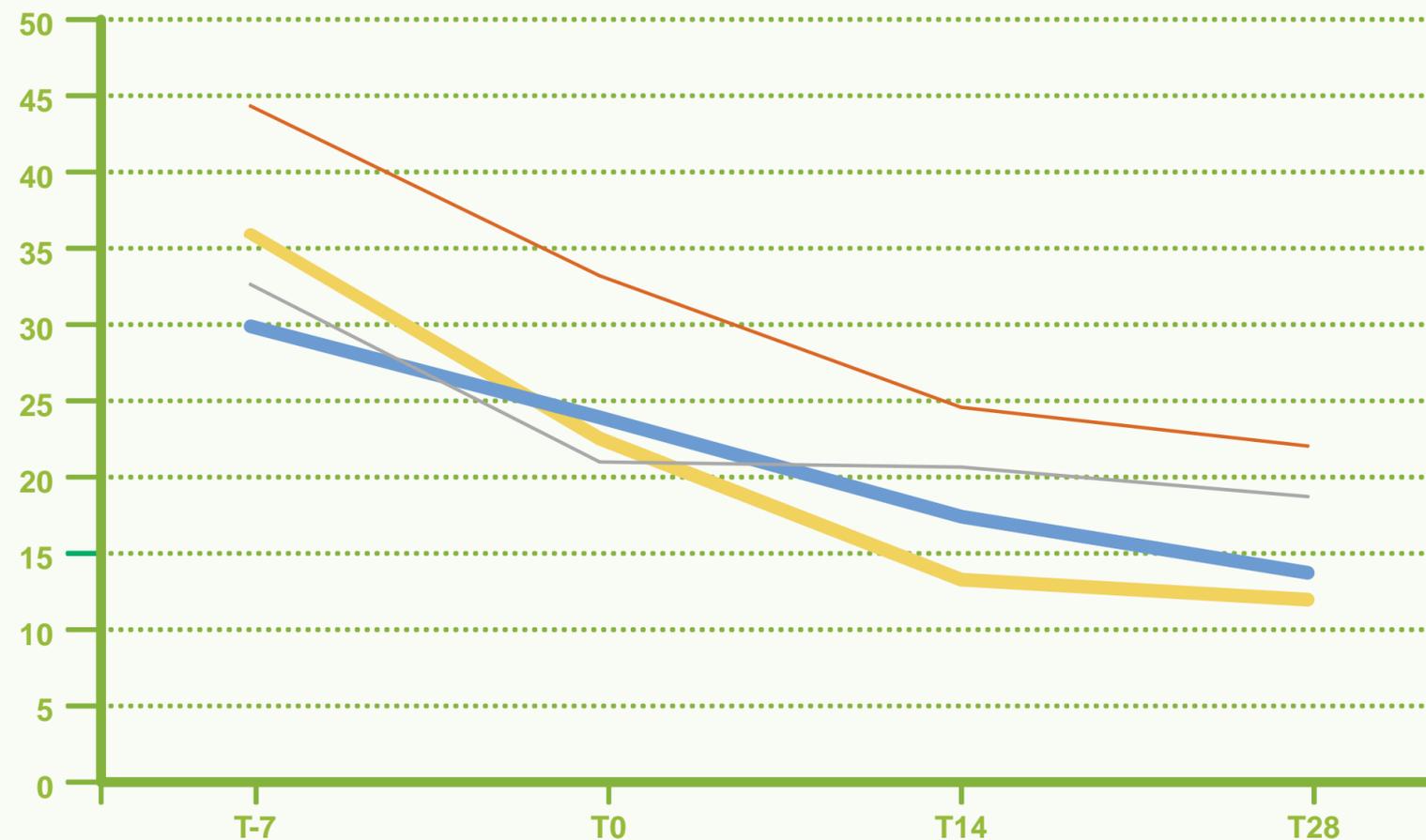
"I dati sugli interdentali hanno mostrato differenze significative tra i gruppi 3 (scovolini professionali) e 4 (scovolini in gomma) rispetto al solo spazzolamento dei denti"

Graziani 2018



RISULTATI IN TERMINI DI SANGUINAMENTO: punteggio di sanguinamento interdentale full mouth (Int.FMBS)

A 28 giorni, l'uso di spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) ha mostrato un'efficacia superiore allo spazzolino + filo interdentale (gruppo 2) su IntFMBS. Gli scovolini in gomma risultavano associati ad un minor punteggio di sanguinamento interdentale rispetto al filo interdentale.



"I nostri risultati supportano il fatto che gli scovolini interdentali siano la scelta primaria... Non è solo una questione di efficacia ma anche di efficienza, in quanto gli scovolini sono più facili da usare rispetto al filo interdentale, favorendo così una maggiore compliance rispetto a quest'ultimo"

Graziani 2018



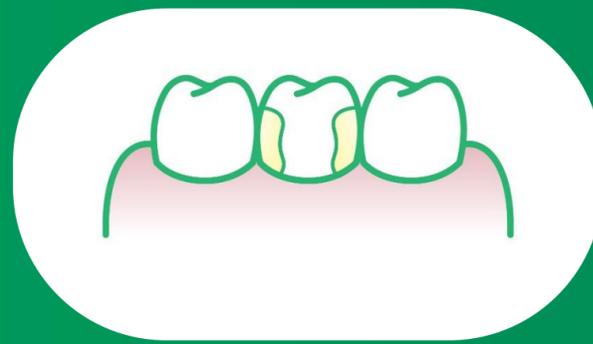
Modulo 2

L'ESPERTO

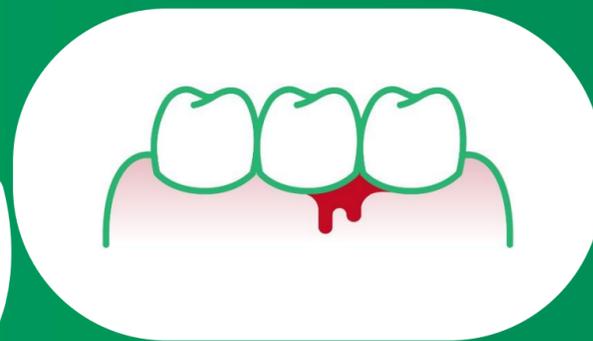


Prof. Filippo Graziani, DDS, MClintDent(Perio), PhD
PROFESSORE ORDINARIO DI PARODONTOLOGIA, UNIVERSITÀ DI PISA ITALIA

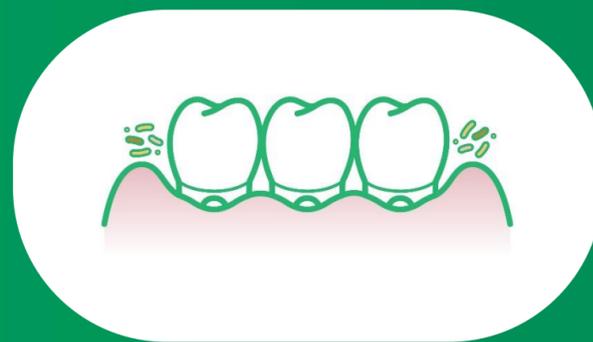
In sintesi, le evidenze scientifiche mostrano che gli scovolini interdentali professionali e in gomma...



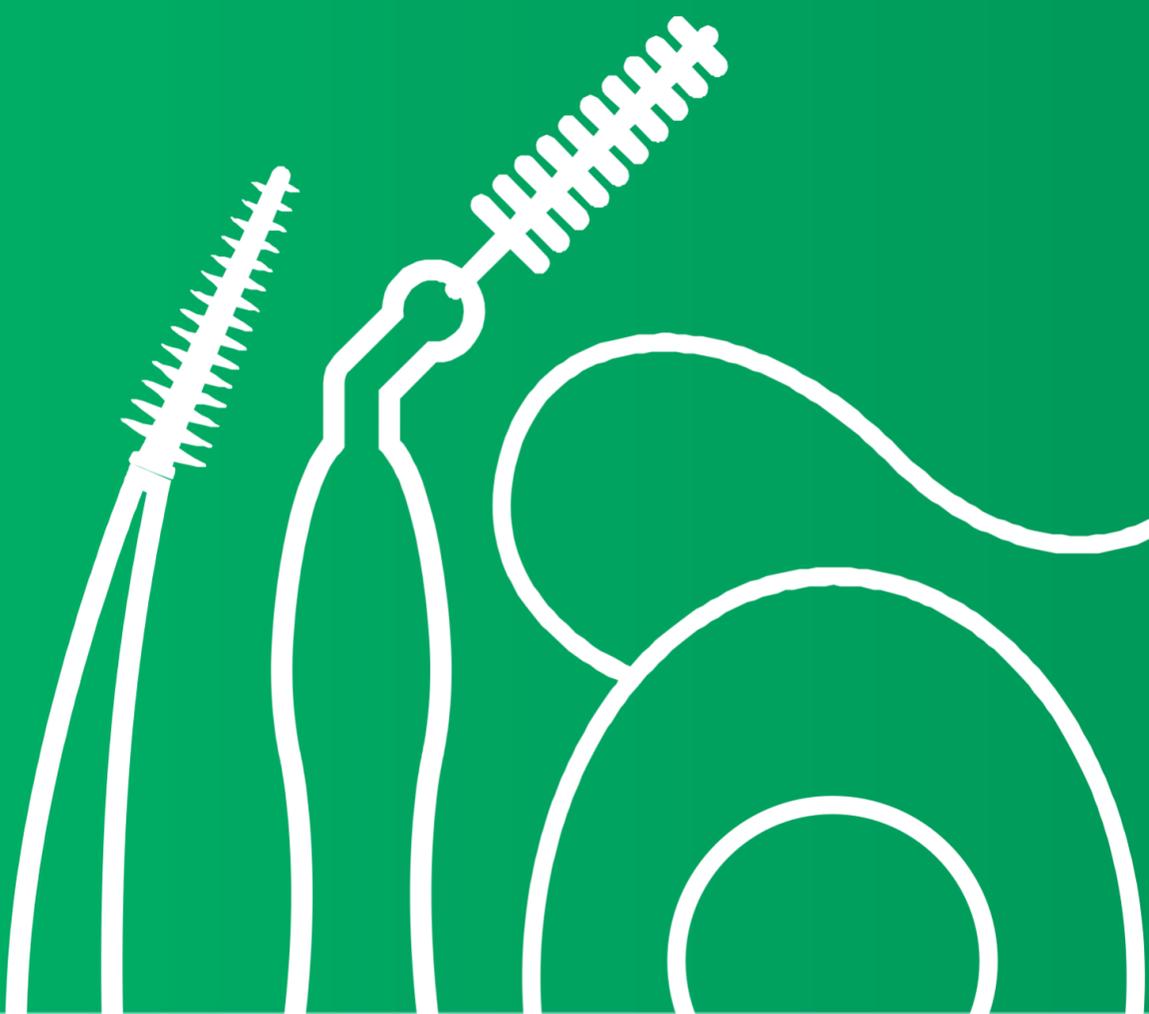
Sono più efficaci nel rimuovere la **placca**, rispetto al filo interdentale.



Causano **minor sanguinamento gengivale**, rispetto al filo interdentale.



Risultano **migliori per prevenire le malattie gengivali** rispetto al filo interdentale.



M.2:Prevenzione

Implicazioni per lo studio dentistico

Se lo spazio interdentale lo consente, raccomanda a tutti i vostri pazienti paradontalmente sani scovolini interdentali professionali facili da usare e scovolini in gomma



Disponibile in questa serie anche:

-  **Modulo 1**
Stato delle evidenze scientifiche
Lo spazzolino da denti da solo non è l'ideale, ma è sufficiente per gli adulti parodontalmente sani?
-  **Modulo 2**
Prevenzione
Per gli adulti parodontalmente sani, può andare bene qualsiasi strumento di pulizia interdentale?
-  **Modulo 3**
Trattamento
I vari strumenti di pulizia interdentale sono tutti ugualmente efficaci nella gestione delle malattie gengivali?
-  **Modulo 4**
Compliance
La compliance è favorita solo dall'atteggiamento dei pazienti o anche dalla tecnologia impiegata?



Scopri tutti i **MODULI**
Scarica il **WHITE PAPER** e il **SET** completo **DI SLIDE**

professional.sunstargum.com/it/sunstar-educational/virtual-training-interdental-cleaning.html

