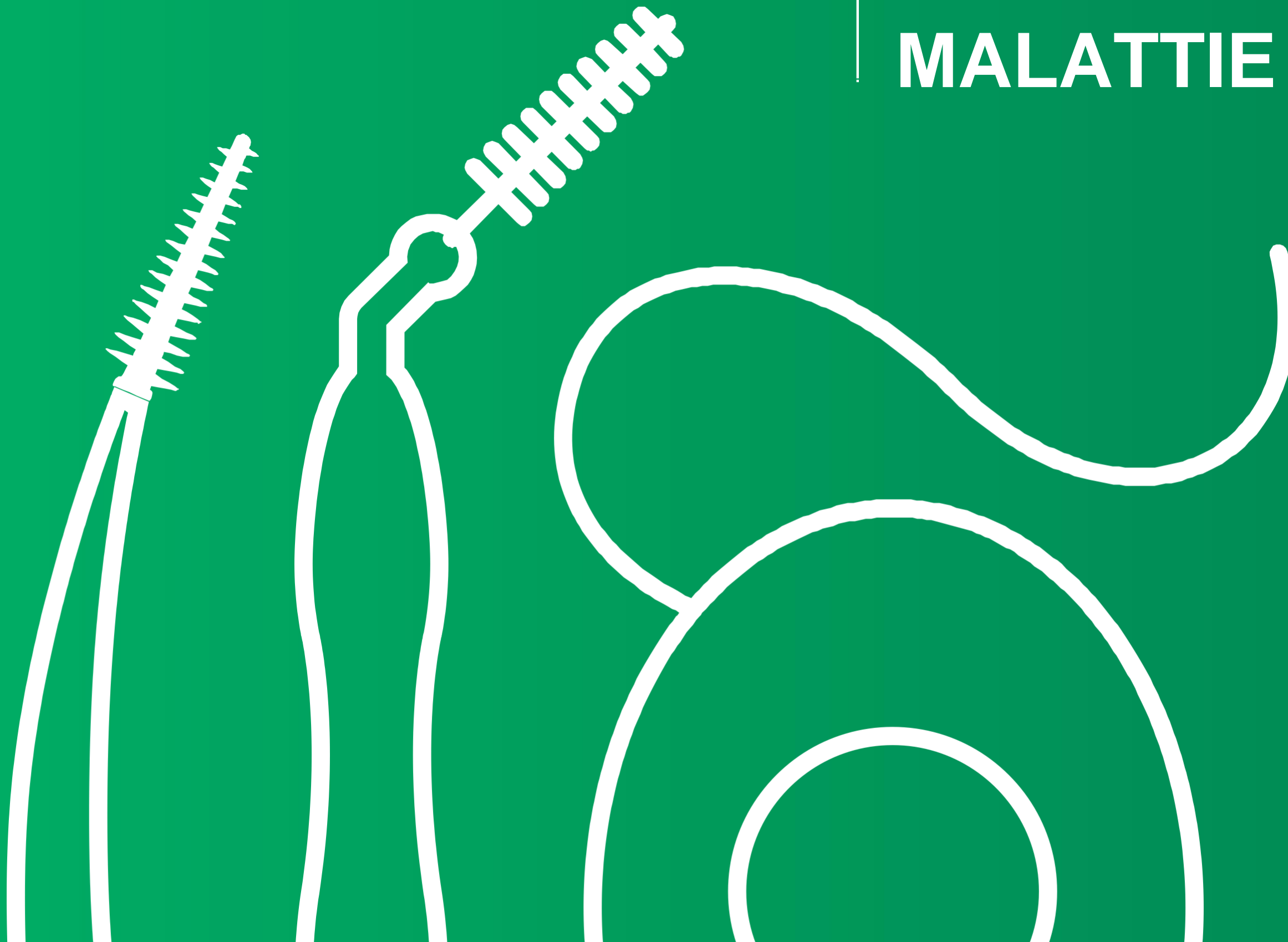


PULIZIA INTERDENTALE PER PREVENIRE E TRATTARE LE MALATTIE GENGIVALI



Modulo 1
Stato delle evidenze scientifiche

**Scopri gli ultimi
dati disponibili
sull'efficacia dei
diversi strumenti
meccanici di pulizia
interdentale**

Modulo 1



Sulla base delle evidenze di 17 studi clinici controllati randomizzati e di 6 revisioni sistematiche e meta-analisi



17

**STUDI CONTROLLATI
RANDOMIZZATI**

- 3 Prevenzione
- 14 Trattamento



6

**REVISIONI SISTEMATICHE
E META-ANALISI**

- 2 Revisioni Cochrane
- 4 Revisioni Dental Journal



OBIETTIVI FORMATIVI

- 1 • Acquisire familiarità con le evidenze di base sui diversi approcci meccanici alla pulizia interdentale.
- 2 • Avere una panoramica dell'evoluzione degli studi in materia, per capire come abbiano contribuito alla nostra comprensione dell'igiene orale interdentale (IOH).
 - Ruolo degli studi controllati randomizzati e di come si siano evoluti nell'ultimo decennio.
 - Rilevanza delle revisioni sistematiche e meta-analisi; come sono fatte e perché sono importanti.
- 3 • Esplorare l'efficacia dei diversi metodi di pulizia interdentale in soggetti parodontalmente sani ed in pazienti con malattie parodontali, esaminando i summary della letteratura e valutando un RCT sia per la prevenzione sia per il trattamento.
- 4 • Beneficiare dei commenti e delle spiegazioni di un esperto accademico.



Modulo 1

L'ESPERTO



Prof. Filippo Graziani, DDS, MClintDent(Perio), PhD
PROFESSORE ORDINARIO DI PARODONTOLOGIA, UNIVERSITÀ DI PISA ITALIA

Il solo utilizzo dello spazzolino da denti non è l'ideale, ma è abbastanza efficace per i giovani adulti.

I pazienti motivati dovrebbero usare il filo interdentale una volta al giorno.

Numerosi studi, revisioni sistematiche e meta-analisi mostrano che il solo spazzolamento dei denti in genere non è sufficiente per prevenire e trattare efficacemente le malattie gengivali¹⁻⁵

1. Johnson 2015; 2. Sheikh-Al-Eslamian 2014; 3. van der Weijden 2005; 4. Poklepovic 2013; 5. Halappa 2015

Le **MALATTIE GENGIVALI** sono una sfida universale per pazienti e professionisti dell'igiene orale



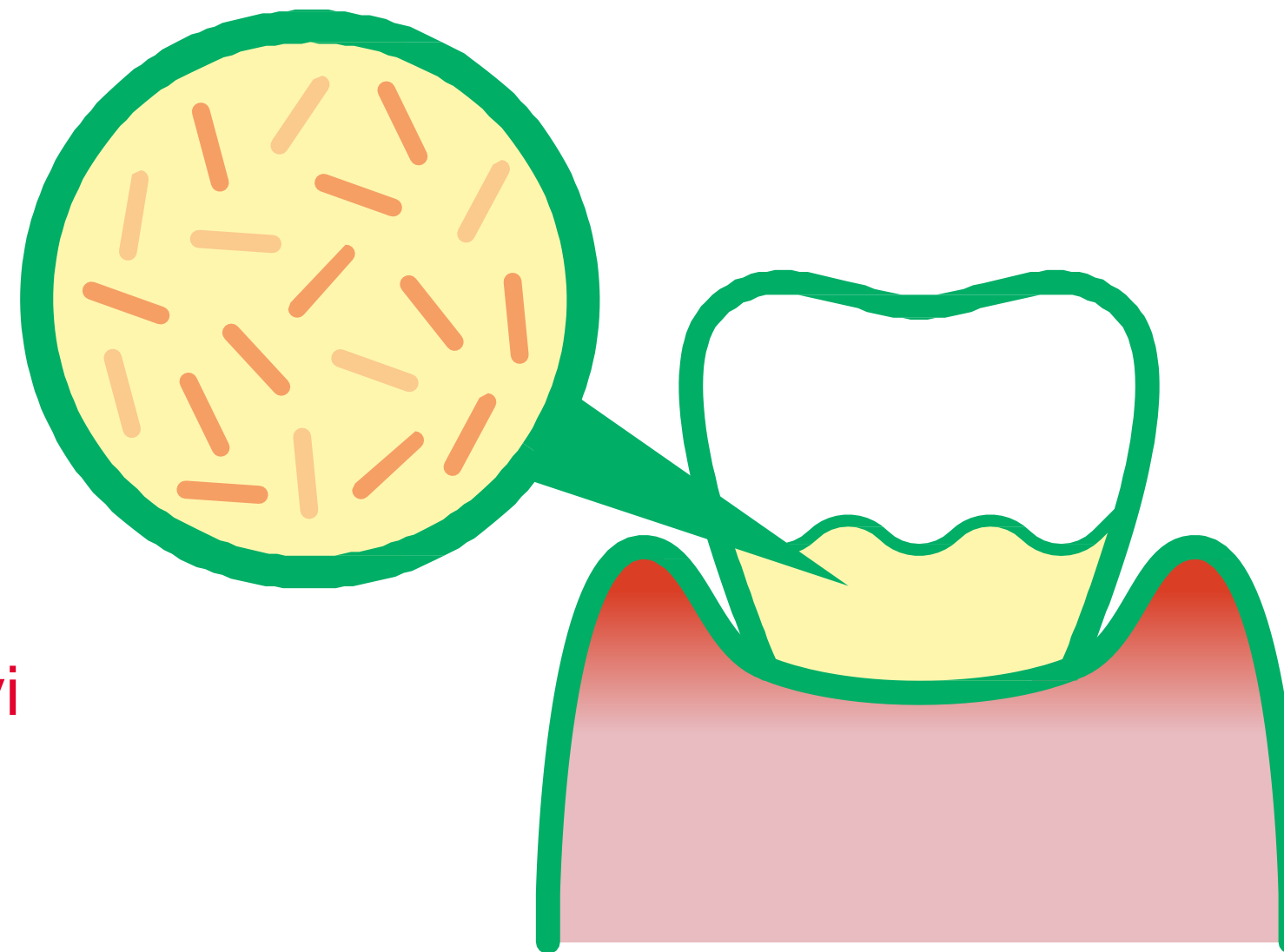
La prevenzione ed il trattamento delle malattie gengivali dipendono dalla **RIMOZIONE MECCANICA QUOTIDIANA DELLA PLACCA**

Chandki 2011; Ng 2019

PLACCA

Il biofilm appiccicoso contenente batteri nocivi

si accumula SOPRA e TRA i denti e SOTTO IL BORDO GENGIVALE



Il contatto prolungato irrita le gengive

Cheung 2010; Pihlstrom 2005

- Arrossamento
- Sanguinamento allo spazzolamento
- Gonfiore
- Dolore
- Alito cattivo

Parodontite

I batteri si diffondono sotto il bordo gengivale

Borgnakke 2013



Per la prevenzione ed il trattamento efficace delle malattie gengivali **LO SPAZZOLINO DA DENTI DA SOLO NON È SUFFICIENTE**

Sheikh-Al-Eslamian 2014; van der Weijden 2005;
Poklepovic 2013; Halappa 2015

Solitamente viene rimossa solo una parte della placca

Sheikh-Al-Eslamian 2014; van der Weijden 2005

E' comune che la pulizia dei denti sia effettuata in modo non efficace

Sheikh-Al-Eslamian 2014; van der Weijden 2005



Si raccomanda una adeguata pulizia interdentale per prevenire e curare le malattie gengivali



I risultati degli **RCT** e delle **meta-analisi** dimostrano che spazzolino da denti + **PULIZIA INTERDENTALE** siano migliori del solo spazzolino

Chandki 2011; Ng 2019



Una serie di evidenze scientifiche sta mettendo in discussione il filo interdentale come standard di cura per la pulizia interdentale



Una relazione di concertazione redatta da esperti ha concluso che **la capacità di un paziente di pulire efficacemente i propri denti sia il fattore più importante nella gestione delle malattie gengivali**

Jepsen 2017



**MAGGIORE FACILITÀ
D'USO = PIÙ EFFICACE**
rimozione della placca +
MAGGIORE compliance

Una accurata pulizia con il filo interdentale È efficace, **MA** difficile da ottenere nella vita reale.

SE UTILIZZATO CORRETTAMENTE, il filo interdentale può essere efficace per rimuovere la placca interdentale Asadoorian 2006

PERÒ... è difficile da utilizzare nella maniera più opportuna. Ng2019



La tecnica corretta può essere insegnata, ma richiede destrezza e motivazione Poklepovic2013

Una tecnica errata riduce l'efficacia

Drisko 2013; Azcarate-Velázquez 2017

L'utilizzo inappropriato del filo interdentale potrebbe non fornire ulteriori vantaggi rispetto al solo spazzolino da denti Slot, 2008

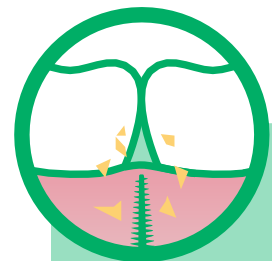
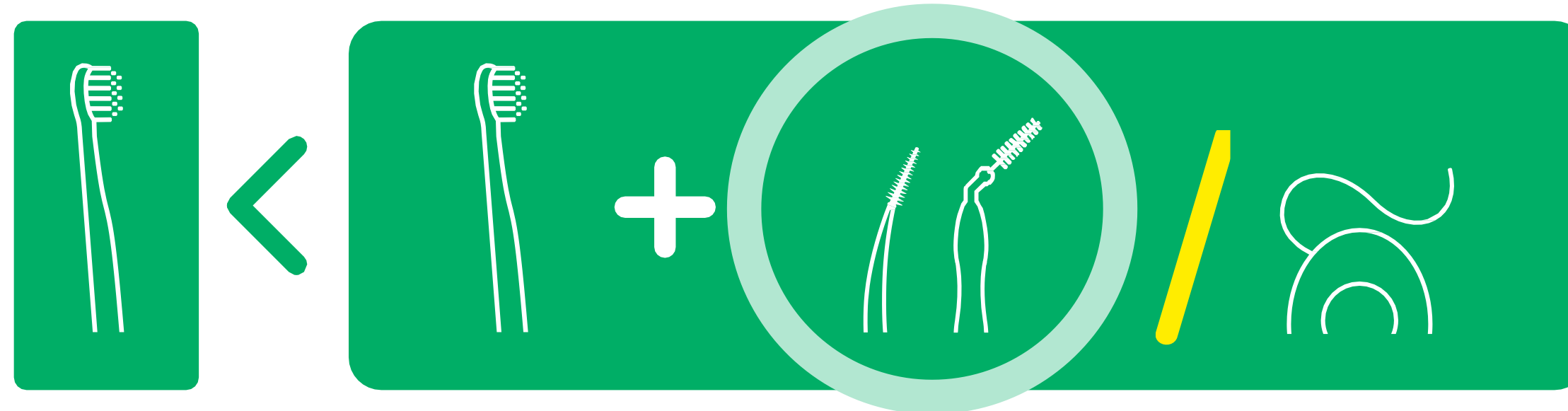
Bassa compliance del paziente con il filo interdentale nella vita reale

(i.e. Not the controlled environment of a trial) (Asadoorian 2006)



SONO NECESSARI metodi di pulizia interdentale meno impegnativi e più facili da usare

Asadoorian 2006



PROGETTATI PER RIMUOVERE MEGLIO LA PLACCA



Scovolini interdentali professionali:

Setole cilindriche o coniche di varie dimensioni in grado di riempire meglio lo spazio interdentale e rimuovere più efficacemente la placca rispetto al filo interdentale

Johnson 2015



Scovolini interdentali in gomma (Picks):

Punta con setole in gomma, progettata per stimolare il flusso sanguigno gengivale e rimuovere la placca interdentale

Johnson 2015

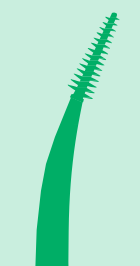


PIÙ FACILI DA USARE PER I PAZIENTI



Scovolini interdentali professionali:

Considerati più **FACILI DA USARE** rispetto al filo interdentale dai pazienti, molto **PIÙ PROPENSI AL LORO UTILIZZO** Christou 1998; Imai 2010



Scovolini interdentali in gomma (Picks):

Considerati ancora **PIÙ FACILI DA USARE PER I PAZIENTI** rispetto agli scovolini professionali, **PIÙ COMODI** e causano **MENO ABRASIONI GENGIVALI**

Hennequin-Hoenderdos & Slot, 2018



In sintesi, gli scovolini interdentali più facili da usare sono associati a migliori risultati per i pazienti rispetto al filo interdentale. Needleman, 2005



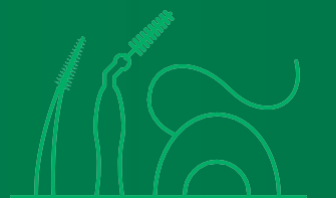
Maggiore motivazione e compliance

Needleman 2005; Wilder 2016



Maggiore efficacia nella rimozione della placca

Graziani 2018

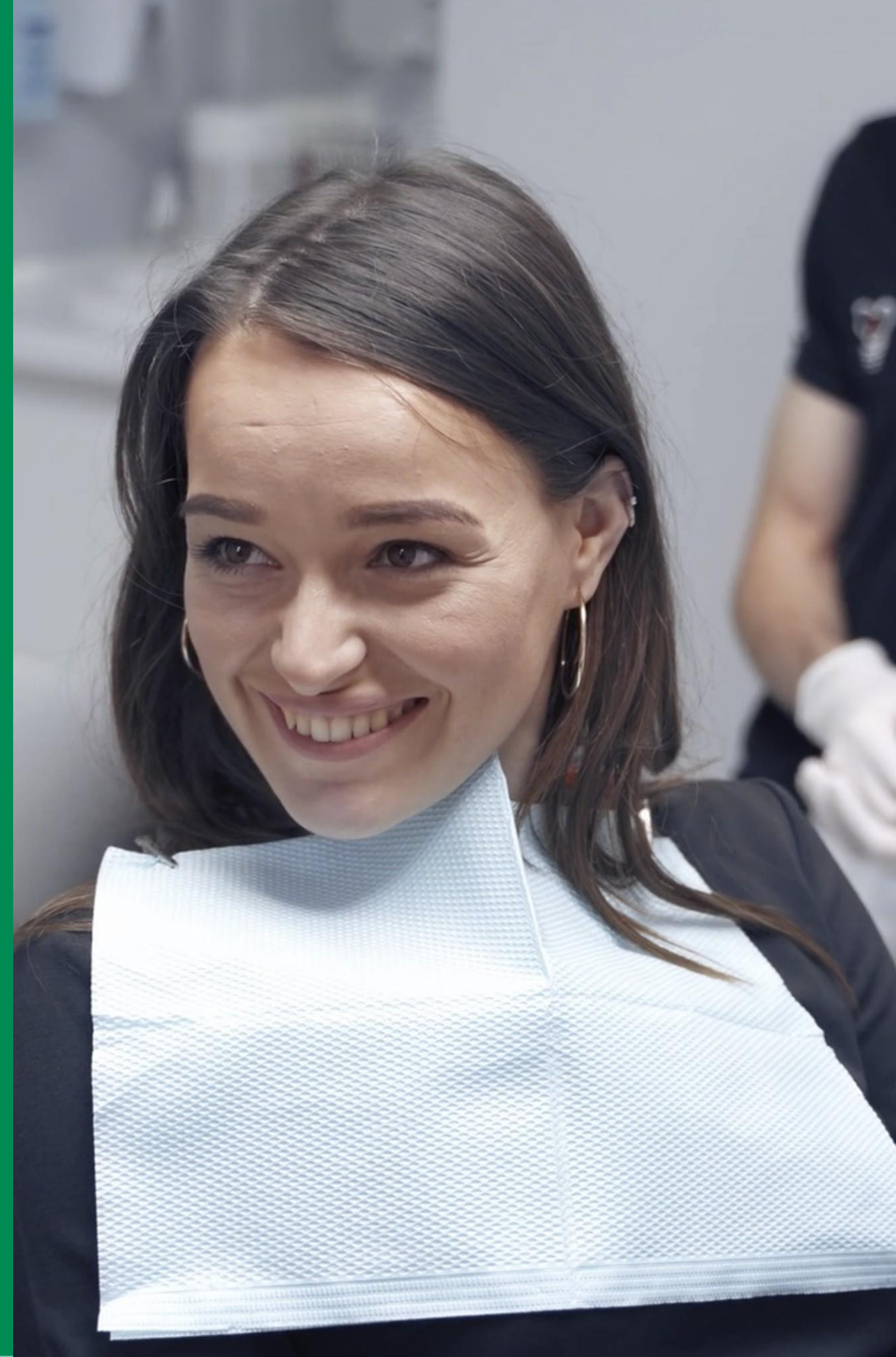


M.1: Stato delle evidenze scientifiche

Implicazioni per lo studio dentistico

Consiglia la pulizia interdentale a tutti i tuoi pazienti.

Suggerisci l'impiego del filo interdentale limitatamente agli spazi interdentali più stretti.



Disponibile anche in questa serie:



Modulo 1 Stato delle evidenze scientifiche

Lo spazzolino da denti da solo non è l'ideale, ma è sufficiente per gli adulti parodontalmente sani?



Modulo 2 Prevenzione

Per gli adulti parodontalmente sani, può andare bene qualsiasi strumento di pulizia interdentale?



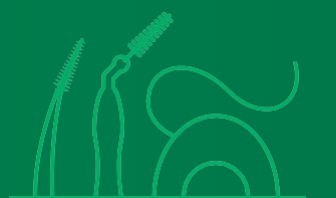
Modulo 3 Trattamento

I vari strumenti di pulizia interdentale sono tutti ugualmente efficaci nella gestione delle malattie gengivali?



Modulo 4 Compliance

La compliance è favorita solo dall'atteggiamento dei pazienti o anche dalla tecnologia impiegata?



Scopri tutti i **MODULI**
Scarica il **WHITE PAPER** e il **SET** completo **DI SLIDE**

professional.sunstargum.com/it/sunstar-educational/virtual-training-interdental-cleaning.html

